

**dtv**

»Diese auf vier Begriffe komprimierte Kochphilosophie ist in ihrer Einfachheit revolutionär.  
Ein beeindruckendes Buch.« Yotam Ottolenghi



DIE VIER ELEMENTE GUTEN KOCHENS

von **SAMIN NOSRAT**

mit BILDERN von WENDY MACNAUGHTON  
und einem VORWORT von MICHAEL POLLAN

KUNSTMANN

Samin Nosrat  
**Salz. Fett. Säure. Hitze.**  
Die vier Elemente guten  
Kochens.

492 Seiten

ISBN: 978-3-95614-262-8  
EUR 42,00 [DE]  
EUR 43,20 [AT]  
Format : 18,9 x 24,0 cm  
Übersetzung: Übersetzt von  
Sofia Blind  
Übersetzer\*in: Sofia Blind  
Illustrator\*in: Wendy  
MacNaughton

Autor\*in

**Samin Nosrat**

**dtv**

Übersetzer\*in

**Sofia Blind**

**dtv**



Sofia Blind, geb. 1964, ist Sachbuchübersetzerin und Autorin. Unter anderem übertrug sie den Bestseller »Ikigai: Die japanische Lebenskunst« von Ken Mogi ins Deutsche.

Illustrator\*in



**Wendy MacNaughton**



## **Autor\*in Samin Nosrat bei dtv**

- Etwas Gutes, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-655-8
- Salz. Fett. Säure. Hitze., Hardcover, ISBN: 978-3-95614-262-8