

Cordula Neuhaus
Lass mich, doch verlass mich nicht
ADHS und Partnerschaft

Originalausgabe
304 Seiten

ISBN: 978-3-423-34106-6
EUR 14,00 [DE]
EUR 14,40 [AT]
ET 1. Januar 2005

Cordula Neuhaus

Lass mich, doch verlass mich nicht

ADHS und Partnerschaft

»ADHS ist beinahe zu einer Art Leitsyndrom unserer Zeit geworden.« Psychologie heute

Wenn Nähe überfordert und Distanz Angst macht: ADHS in der Paarbeziehung verstehen

Die renommierte ADHS-Therapeutin Cordula Neuhaus stellt Lösungen für ein funktionierendes Beziehungsleben vor.

Als Kinder nannte man sie »Zappelphilipp« oder »Träumer«; als Erwachsene leiden sie noch immer unter massiven Problemen, die auf ADHS, das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (mit und ohne Hyper-aktivität), zurückzuführen sind. Denn dass sich dieses Syndrom mit dem Erwachsenwerden nicht verliert, ist mittlerweile nachgewiesen. Cordula Neuhaus, eine der engagiertesten ADHS-Therapeutinnen Deutschlands, widmet sich erstmals einem der schmerzhaftesten Problembereiche von ADHS-Betroffenen: Partnerschaft und Beziehungen.

Einfühlsam beschreibt sie, wie deren Impulsivität, Verspieltheit, Stimmungstiefs, Eifersucht und Chaos Beziehungen belasten und allzu oft zu Trennungen führen – ebenso wie der eigenwillige Umgang mit Nähe und Distanz: Sie sind leicht entflammt, fühlen sich jedoch ebenso leicht bedrängt oder abgelehnt. Dieses Buch gibt allen Betroffenen konkrete Hilfsmittel für eine entspanntere Kommunikation an die Hand und ermutigt zu einem fröhlichen »Dennoch«. Denn ADHS-Partnerschaften können gelingen – mit Geduld, Einfühlung und etwas, was ADHS-Betroffene von jeher auszeichnet: einer großen Portion Humor.

- **Fundiert erklärt:** Was im Gehirn bei ADHS wirklich geschieht
- **Nah am Leben:** Fallbeispiele zu Eifersucht, Sexualität, Geld und Haushalt
- **Sofort anwendbar:** Techniken für Auszeiten, Streitregeln und Zeitgefühl
- **Klar positioniert:** Warum Medikation Teil der Lösung sein kann

Für Betroffene, Partner:innen und Fachleute, die endlich verstehen wollen.

Autor*in

Cordula Neuhaus

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Cordula Neuhaus, Psychologin und Verhaltenstherapeutin, arbeitet seit vielen Jahren mit ADHS-Betroffenen und ist als Dozentin und Supervisorin in der Weiterbildung tätig. Sie ist als ADHS-Kapazität international anerkannt. Von ihr sind unter anderem erschienen: ›Das hyperaktive Kind und seine Probleme‹ und ›Hyperaktive Jugendliche und ihre Probleme‹.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Cordula Neuhaus bei dtv

- Lass mich, doch verlass mich nicht, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34106-6

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München