

Navid Modiri, Caroline Bankler, Björn Natthiko Lindeblad

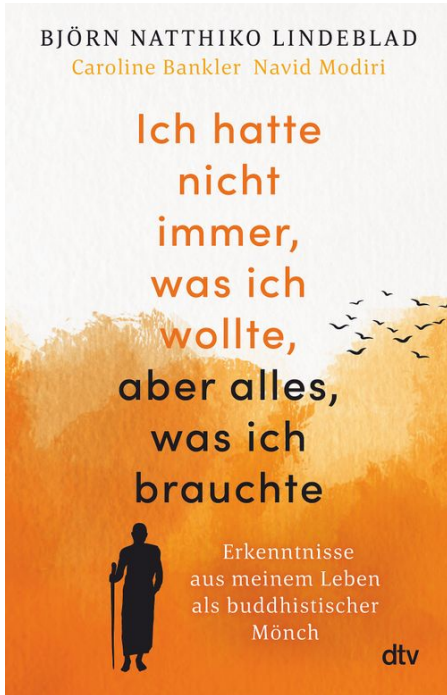
# Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte

Erkenntnisse aus meinem Leben als buddhistischer Mönch

*Von einem, der auszog, sich selbst zu finden*

Was hilft uns, ein freieres Leben zu führen? Auf der Suche nach einer Antwort gibt Björn Lindeblad seine Karriere in der Wirtschaft auf und entscheidet sich für ein Leben als Waldmönch im Dschungel Thailands. Dort wird er zu »Natthiko, zu dem, »der an Weisheit zunimmt«. 17 Jahre später geht er zurück nach Schweden und fällt in eine tiefe Depression. Bis er sich auf die Lehren aus seiner Zeit als Mönch besinnt und beschließt, das, was er gelernt hat, weiterzugeben. Doch als er sein Glück und seine innere Ruhe wiedergefunden hat, erfährt er, dass er unheilbar an ALS erkrankt ist.

Lindeblad weiß, was zählt, wenn die Tage begrenzt sind, und wie wir trotz aller Widrigkeiten Hoffnung, Schönheit und inneren Frieden finden können.



Navid Modiri, Caroline Bankler,  
Björn Natthiko Lindeblad  
**Ich hatte nicht immer, was ich  
wollte, aber alles, was ich  
brauchte**

Deutsche Erstausgabe  
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-26311-5  
EUR 16,00 [DE] – EUR 16,50  
[AT]

ET 20. August 2021, 1. Auflage  
Übersetzung: Übersetzt von  
Sigrid C. Engeler  
Sprache: Deutsch

Autor\*in

Navid Modiri

Navid Modiri, geboren 1983, ist Podcaster, Redner und Autor.

dtv

Autor\*in

Caroline Bankler



Autor\*in

Björn Natthiko Lindeblad

Björn Natthiko Lindeblad, 1961–2022, begann sich für Meditation und Buddhismus zu interessieren, nachdem er »Zen und die Kunst, ein Motorrad zu warten« gelesen hatte. »An Weisheit zuzunehmen«, wie sein buddhistischer Name Natthiko es besagt, war sein Ideal. An ALS erkrankt, verstarb Lindeblad 2022 im Beisein seiner Familie. Sein Buch hat er in Zusammenarbeit mit seinen Freunden Carolin Bankler und Navid Modiri verfasst.

© Fredrik Bankler

dtv

Übersetzer\*in

Sigrid C. Engeler

Sigrid Engeler studierte in Frankfurt am Main, Edinburgh und Kiel Altnordistik, Germanistik und Politikwissenschaft. Seit 1996 übersetzt sie für eine Reihe deutschsprachiger Verlage aus dem Schwedischen, Dänischen und Norwegischen Belletristik, Sachbücher sowie Kinder- und Jugendliteratur. Im dtv sind in ihrer Übersetzung unter anderem Romane von Margaret Skjelbred, Janne Teller, Kristian Ditlev Jensen erschienen. Sigrid Engeler lebt in Kiel.

## Weitere Bücher von Navid Modiri

- Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte, Paperback 26311, ISBN: 978-3-423-26311-5
- Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte, E-Book 43946, ISBN: 978-3-423-43946-6
- Ich kann mich irren , Taschenbuch 35209, ISBN: 978-3-423-35209-3

## Weitere Bücher von Caroline Bankler

- Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte, Paperback 26311, ISBN: 978-3-423-26311-5
- Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte, E-Book 43946, ISBN: 978-3-423-43946-6
- Ich kann mich irren , Taschenbuch 35209, ISBN: 978-3-423-35209-3

## Weitere Bücher von Björn Natthiko Lindeblad

- Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte, Paperback 26311, ISBN: 978-3-423-26311-5
- Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles, was ich brauchte, E-Book 43946, ISBN: 978-3-423-43946-6
- Ich kann mich irren , Taschenbuch 35209, ISBN: 978-3-423-35209-3

## Pressestimmen

» *Mit unserer inneren Kraft, eine friedliche Geisteshaltung zu bewahren, ist es uns möglich, angesichts von Schwierigkeiten optimistisch zu bleiben. Björn Natthiko Lindeblad, ehemals Waldmönch in Thailand, berichtet, wie er lernte, seine Gedanken bewusst zu* «

, Dalai Lama, Seine Heiligkeit der

---

» *Ein Buch, das für jede Bibliothek ein Gewinn ist!* «

, Johannes Preßl , Bibliotheksnachrichten

---

» *Lindeblad weiß, was zählt, wenn die Tage begrenzt sind, und wie wir trotz aller Widrigkeiten Hoffnung, Schönheit und inneren Frieden finden können.* «

8. Januar 2022 , Usinger Anzeigenblatt am Wochenende

---

» *Erhellend.* «

1. Dezember 2021 , DONNA

---

» *›Ich hatte nicht immer, was ich wollte, aber alles was ich brauchte‹ ist ein sehr feinfühliges Buch, welches die Lebensgesichte von Björn Lindeblad erzählt – seine Spiritualität und seine Weisheit sind lebensnah und authentisch.* «

11. Oktober 2021 , buecherplaza.de

---