

Dr. med. Eckart von Hirschhausen
Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben

Originalausgabe
528 Seiten

ISBN: 978-3-423-35190-4
EUR 16,00 [DE]
EUR 16,50 [AT]
ET 20. Juli 2022
Format : 13,5 x 21,0 cm

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben

»Wir müssen nicht die Welt retten, sondern uns.«

Wenn das Leben endlich ist – wann fangen wir endlich an zu leben? Einerseits leben wir gesünder und länger als jede Generation vor uns, gleichzeitig haben wir nur noch wenig Zeit, diese Erde für Menschen bewohnbar zu halten. Langsam dämmert uns: Gesundheit steckt nicht in Pillen und Apparaten, zu allererst brauchen wir etwas zu essen, zu trinken, zu atmen. Und erträgliche Außentemperaturen. Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde. Wir müssen nicht »das Klima« retten – sondern uns.
Während der Markt der »ewigen Jugend« von Botox bis Einfrieren viel Stoff für Komik bietet, spricht Eckart von Hirschhausen auch mit der echten Jugend von *Fridays for Future*. Er bezieht als Arzt und Scientist for Future Stellung zur realen Bedrohung der Klimakrise und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. Wir verbrauchen zu viel, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen. Ausgerechnet unser Wunsch nach individueller Unsterblichkeit bringt uns kollektiv um. Und wir vergessen, über all diese menschlichen Widersprüche zu lachen.
Eine Fundgrube von Fakten, Reportagen, Essays und Gesprächen mit unerwarteten Querverbindungen zu den unendlichen Möglichkeiten, endlich zu leben.

Das Ergebnis ist kein erhobener Zeigefinger, sondern ein Buch, das Mut macht. Weil es zeigt: Ein enkeltaugliches Leben ist kein Verzicht, sondern ein Gewinn an Lebensqualität.

- **Wissenschaft, die berührt**: Komplexe Zusammenhänge zwischen Klima und Gesundheit, verständlich und persönlich erzählt
- **Konkrete Lösungswege**: Von der Planetary Health Diet bis zur Energiewende
- **Starke Gesprächspartner**: Interviews mit Wissenschaftlerinnen, Pionieren und Vordenkerinnen
- **Humor mit Haltung**: Kein griesgrämiger Ökodiskurs, sondern Lebensfreude und Zuversicht



COPY

© Dominik Butzmann

Autor*in

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Jahrgang 1967, studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus. Seine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art zu vermitteln. Er gibt nachhaltige Impulse, die hängen bleiben: im Fernsehen, als Sachbuchautor, bei großen Kongressen und als Keynote-Speaker. Für die ARD moderiert er »Wissen vor 8 – Erde« und Reportagen. Seine Arbeit wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Georg von Holtzbrinck Preis für Wissenschaftsjournalismus sowie dem Wissenschaftskommunikationspreis 2023 der Leopoldina. Eckart von Hirschhausen hat bereits zwei Stiftungen gegründet: »HUMOR HILFT HEILEN« sowie »Gesunde Erde – Gesunde Menschen«. Er ist ehrenamtlich tätig für die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, die DFL Stiftung, die Depressionshilfe, die Deutsche Krebshilfe und Phineo. Außerdem ist er Mitglied des Club of Rome, Ehrenmitglied der Charité und Honorarprofessor. Er lebt in Berlin, ist verheiratet, evangelisch und gibt die Hoffnung auf positive Veränderungen nicht auf.

Veranstaltungen und Medientermine

"Die Seele wächst mit ihren Aufgaben" - Ein Abend mit Musik für die mentale Gesundheit. Mit Eckart von Hirschhausen und Pianist Christoph Reuter

Eine Veranstaltung im Rahmen des Literaturfestival Allgäu-Schwaben.

Dienstag, 04.05.2027, 19:30 Uhr
FORUM Mindlelheim
Theaterplatz 1
87719 Mindelheim

Eckart von Hirschhausen signiert "Die Seele wächst mit ihren Aufgaben. Warum wir alle verrückt werden können – aber nicht müssen"

Donnerstag, 10.12.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Dussmann KulturKaufhaus GmbH
Friedrichstr. 90
10117 Berlin

Zur Veranstaltung

Pressestimmen

»›Mensch, Erde!‹ bietet eine immense Fülle an Informationen, Einschätzungen und Tipps für das eigene Handeln im Sinne einer besseren, gesünderen Welt.«

Stader Tagblatt, *Annett Stein*, 19. Mai 2021

»Dieses Buch ist eine Fundgrube von überraschenden Fakten, Reportagen, Essays und Querverbindungen. Ein subjektives Sachbuch: persönlich, pointiert, gesund!«

Kaiserstühler WochenBericht, 28. Mai 2021

»Eckart von Hirschhausen macht klar, was globale Krisen für die Gesundheit jedes Einzelnen bedeuten.«

TV Media, 2. Juni 2021

»Eckart von Hirschhausen erklärt die großen Themen unserer Zeit in überraschenden Zusammenhängen und zeigt uns, wie schön wir es haben könnten.«

Leselust, 4. Juni 2021

»Mediziner und Comedian Eckart von Hirschhausen auf der Suche nach einer besseren Welt. Sehr inspirierend!«

Frau von heute, 11. Juni 2021

»Eine genial aufbereitete Pflichtlektüre.«

tina, 16. Juni 2021

»Und deshalb kann ich nur an jeden appellieren: lest dieses Buch. Werdet euch bewusst, was wir dem Planeten gerade antun.«

instagram.com/er_lesen_es, *Marlen Blume*, 20. Juni 2021

»Eckhart von Hirschhausen macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt.«

TV für mich, 25. Juni 2021

»In seinem Buch stellt der ›Kabarett-Arzt‹ Ideen für eine bessere Welt vor.«

Die ganze Woche, 30. Juni 2021

»Nachdenklich und tief berührt werde ich dieses wertvolle Buch noch häufiger zur Hand nehmen, und ich wünsche, dass viele Menschen dieses Buch kennen und schätzen lernen!«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Land & Forst, *Sigrid Wegener*, 12. Juli 2021

»Ein höchst aktuelles Buch, das existentielle Themen unserer Zeit fachkundig, hintergründig und weitsichtig präsentiert.«

lehrerbibliothek.de, *Arthur Thömmes*, 18. Juli 2021

»‹Mensch, Erde!› ist kein trockenes, sondern ein aufgelockertes Sachbuch, das aufklärt, ohne zu spalten, und Spezialwissen für jedermann verständlich aufbereitet.«

ERWIN, *Julia Fahl*, 31. Juli 2021

»Klug, witzig und auf den Punkt: Eckart von Hirschhausen.«

osthessen-news.de, 2. August 2021

»Geboten wird eine immense Fülle an Informationen, Einschätzungen und Tipps für eigenes Handeln im Sinne einer besseren, gesünderen Welt.«

Passauer Neue Presse, *Stefan Rammer*, 3. August 2021

»Durch das bunte Potpourri aus unter anderem Fotos, Illustrationen und Diagrammen überzeugt das Sachbuch nicht nur durch seinen Sprachstil, sondern auch durch das anschaulich gestaltete Layout.«

Wirtschaftszeitung, 1. September 2021

»Alle haben es in der Hand, wie der beliebte Moderator teils höchst pointiert aufzeigt; mit vielen Fotos und Grafiken.«

Wochenzeitung (Ermstal & Uracher Alb), 9. September 2021

»Mit seinem Buch ›Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben‹ ist Dr. Eckart von Hirschhausen ein Jahresbestseller gelungen.«

Donaukurier, *Sandra Hiendl*, 31. Dezember 2021

»Humorvoll gelingt es dem Entertainer, die komplexen Zusammenhänge anschaulich und alltagsnah darzustellen.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Thala, 1. Juni 2022

»Er trifft Vordenker und Vorbilder und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt.«

Dr. med Marbuse

»Pointiert und persönlich: ein subjektives, aber sehr lesenswertes Sachbuch.«

ESSpertise

»Daraus wurde ein Buch, das trotz seiner humorvollen und unterhaltsamen Seiten, an der Dringlichkeit der Aufgabe keinen Zweifel lässt.«

Aufatmen, *Peter Strauch*

»Ein ermutigendes, inspirierendes Sachbuch.«

Magazin der Deutschen Krebshilfe

»Der Arzt und Bestsellerautor Eckart von Hirschhausen, 53 ‚macht sich für eine klügere Umweltkommunikation stark.«

Der Spiegel, 15. Mai 2021

»In seinem neuen Buch ›Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben‹ beschreibt der Mediziner Dr. Eckart von Hirschhausen, warum die Lösung der Klimakrise so drängt.«

geo.de, *Rebecca Häfner*, 19. Mai 2021

»Seine aktuelle Diagnose: Klimawandel und Artensterben machen uns Menschen krank. Zum Glück gibt es eine Therapie«

Stern, 20. Mai 2021

»Dr. Eckart von Hirschhausen verrät, was das Klima mit unserer Gesundheit macht – und wie wir uns und zugleich die Natur besser schützen können.«

HÖRZU, *Anja Matthies*, 21. Mai 2021

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Aber das ist der Gewinn dieses Buches. Die Klimakrise ist zwar ernst, aber so charmant und sympathisch erklärt, ist dennoch Hoffnung da.«

rtl.de, *Lauren Ramoser*, 27. Mai 2021

»Nur auf einer gesunden Erde können gesunde Menschen leben, weiß Dr. Eckhart von Hirschhausen, Arzt und TV-Moderator.«

Funk Uhr, *Nicole Sindermann*, 28. Mai 2021

»Klimaschutz ist Eigennutz. Auf diese Formel kann man das jüngste Anliegen des Bestseller- und stern-Autors bringen.«

stern, 2. Juni 2021

»Dr. Eckart von Hirschhausen verrät, was das Klima mit unserer Gesundheit macht - und wie wir uns und zugleich die Natur besser schützen können.«

Gong, 11. Juni 2021

»Das neue Buch ›Mensch, Erde‹ liefert Ansichten zum Thema, die man so noch nicht gehört hat und schon gar nicht auf die Art, wie nur Eckhart von Hirschhausen sie kann.«

rbb, zibb, *Madeleine Wehle, Eckart von Hirschhausen im Gespräch*, 14. Juni 2021

»Jetzt hat der Bestsellerautor überraschende Zusammenhänge der großen Themen unserer Zeit gefunden: Wie eng unsere Gesundheit und das Weltklima miteinander verzahnt sind.«

tv14, *Thorsten Ehrenberg*, 25. Juni 2021

»Der Arzt und Kabarettist empfiehlt, an allen möglichen Ansatzpunkten zu starten, um die Erderwärmung zu begrenzen.«

Deutschlandfunk Kultur, *Ute Welty, Eckart von Hirschhausen im Gespräch*, 5. Juli 2021

»Der Moderator und Kabarettist Eckart von Hirschhausen hat das Trostbuch zur Zeit geschrieben.«

Süddeutsche Zeitung, *Nils Mankmar*, 9. Juli 2021

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Politischer Pragmatismus. Wir brauchen solche populären Leute für den Kampf gegen die Klimaapokalypse.«

Die Zeit, *Ursula März*, 18. November 2021

»Der Arzt und Kabarettist fühlt dem Planeten den Puls. Er schreibt über apokalyptische Bedrohungen, ohne schlechte Laune zu verbreiten.«

SPIEGEL Bestseller - Das Kulturmagazin

»Deutschlands bekanntester Arzt Eckart von Hirschhausen stellt die wichtigen Fragen zu Klimawandel und Gesundheit.«

DONNA

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Dr. med. Eckart von Hirschhausen bei dtv

- Die Seele wächst mit ihren Aufgaben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28597-1
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35190-4
- Der Pinguin, der fliegen lernte, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28452-3
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28276-5

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München