

Tessa Randau

Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich

Von einer Begegnung, die alles veränderte

Dieses Buch hat die Kraft, Ihr Leben zu verändern.

Scheinbar ist ihr Leben perfekt, doch die junge Frau fühlt sich müde und ausgebrannt, weiß kaum noch, wie sie den täglichen Spagat zwischen Beruf und Familie bewältigen soll. Sie ist nicht glücklich und fragt sich, warum das so ist.

Als sie eines Tages einen Spaziergang durch den Wald macht und über ihr Leben nachdenkt, begegnet sie einer alten Dame. Diese erzählt ihr von den »Vier Fragen des Lebens«, die die Kraft haben, alles zum Positiven zu verändern. Die gestresste Mutter von zwei kleinen Kindern ist zwar skeptisch, doch sie lässt sich auf die ersten beiden Fragen ein und stellt fest, wie sehr diese ihren Alltag innerhalb kürzester Zeit verbessern. Je mehr sie das Experiment wagt, desto mehr Türen öffnen sich.

Doch ist sie auch bereit, sich der alles entscheidenden letzten Frage zu öffnen?

Liebevoll gestaltetes Buch mit Goldfolienprägung und vierfarbigen Innenillustrationen von Ruth Botzenhardt.

Von SPIEGEL-Bestsellerautorin Tessa Randau ist bei dtv außerdem erschienen:

- ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹
- ›Das Meer und ich‹
- ›Mut beginnt im Herzen‹
- ›Zeit für meine Träume‹
- ›Drei Tage am Meer‹

Tessa Randau
Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich
Von einer Begegnung, die alles veränderte

Originalausgabe
128 Seiten

ISBN: 978-3-423-34976-5
EUR 12,00 [DE]
EUR 12,40 [AT]
ET 22. Mai 2020
Illustrator*in: Ruth Botzenhardt

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Ulrike Schacht

Autor*in

Tessa Randau

Tessa Randau, geboren 1976, arbeitete nach dem Studium als Journalistin, zuletzt als Ressortleiterin bei einer Frauenzeitschrift. 2016 machte sie sich als Stress- und Burnout-Beraterin selbständig. 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹, das über ein halbes Jahr in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste stand. Auch ihre weiteren Bücher kamen unter die Top 20: ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹, ›Das Meer und ich‹, ›Mut beginnt im Herzen‹ sowie ›Zeit für meine Träume‹. Seit der Veröffentlichung ihres ersten Buches konzentriert sie sich beruflich aufs Schreiben. Tessa Randau lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Koblenz.

Illustrator*in

Ruth Botzenhardt

Ruth Botzenhardt ist Illustratorin und Designerin und lebt in München.

Veranstaltungen und Medientermine

Tessa Randau präsentiert: "Drei Tage am Meer. Wie ich mein Leben wiederentdeckte"

Donnerstag, 22.04.2027, 19:30 Uhr
Leuenhagen & Paris
Lister Meile 39
30161 Hannover

Tessa Randau präsentiert: "Drei Tage am Meer. Wie ich mein Leben wiederentdeckte"

Samstag, 03.04.2027, 19:30 Uhr
KUCafé Hillscheid
Schulstr. 5-7 5-7
56204 Hillscheid

Pressestimmen

»... eine sehr inspirierende Geschichte. In einer ausdrucksstarken, aber auch poesievollen Sprache erzählt sie von der Begegnung zweier Frauen. (…) Zudem ist der Ratgeber wundervoll gestaltet.«

Glücksrevue, 20. Mai 2020

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Eine herzerwärmende und zum Nachdenken anregende Geschichte über eine Begegnung, die das Leben der Beteiligten verändert.«

Sonntag, *Katja Schöffmann*, 24. Mai 2020

»Ein außergewöhnlicher und beeindruckender, sehr schöner Ratgeber, der zum Nachdenken anregt und Veränderungspotenzial birgt.«

einfach-zum-nachdenken.de, *Josef K. Poellath*, 1. Juli 2020

»Dieses Buch hat die Kraft, Ihr Leben zu verändern.«

rheinischer-spiegel.de, 10. Juli 2020

»Für mich ein Highlight und ich kann nur hoffen, dass viele Leser/innen zu diesem Büchlein greifen. Denn es lohnt sich sehr. Ich vergebe daher 5 von 5 Sternen!«

antjesbuechereckeundco.blogspot.com, *Antje Liebel*, 4. August 2020

»Dieses Buch hat die Kraft, Ihr Leben zu verändern.«

Wann & Wo am Sonntag, *Jana Dreher*, 16. Mai 2021

»Ein Buch, das nicht nur deinen Frühling, sondern dein ganzes Leben verändern kann und das jeder einmal lesen sollte.«

desired.de, 10. April 2024

»Was für eine wunderbare Geschichte, sie lässt uns über Entscheidungen nachdenken, innehalten und den Alltag reflektieren.«

Lesezeit, *Sabrina Neudert*

»Es macht Spaß es zu lesen und es inspiriert, einen Spaziergang im Wald zu machen.«

Pfarrbrief (Erfstadt-Börde), *Sabine Makrutzki*

»Kluges, schmales Buch, das zu einer erfüllten, nachhaltigen Sichtweise führt.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

ekz bibliotheksservice, Freya Rickert

»Ein kleines, philosophisch anmutendes Büchlein, das die Leser/-innen mitnimmt zu einer Reise in die eigenen Befindlichkeiten und dazu auffordert, über die eigene Lebensgestaltung nachzudenken.«

Buchprofile/Medienprofile, Dorothee Rensen

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Tessa Randau bei dtv

- Zeit für meine Träume, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35277-2
- Drei Tage am Meer, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35294-9
- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich , Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34976-5
- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34998-7
- Das Meer und ich, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35203-1
- Mut beginnt im Herzen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35241-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München