



Fabrice Midal

Der Alltags-Chillosoph

40 kluge Pausen

Drei Minuten Auszeit: Neue Ideen mitten im Alltag

Nietzsche schickt einen Topf mit Konfitüre, um eine saure Geschichte loszuwerden, Picasso nimmt Rot, wenn er kein Blau hat, und Camus erfährt mitten im Winter, dass in ihm ein unbesiegbare Sommer ist. 40 kluge Gedanken und philosophische Betrachtungen hat Fabrice Midal seinen Kapiteln vorangestellt, in denen er Philosophie und Alltag zu verbinden weiß. Er reflektiert über die Zitate und schlägt den Bogen zu-Situationen, die wir alle kennen.-Das reicht von Streit mit dem Partner über Frust angesichts der Beförderung, die ein anderer erhält, Langeweile, leidenschaftliches Engagement, aufkeimende Aggressionen bis zu Sinnlichkeit. Kurze Meditationen geben Impulse und führen uns-zum Kern unseres Menschseins zurück.

Fabrice Midal

Der Alltags-Chillosoph

Deutsche Erstausgabe

224 Seiten

ISBN: 978-3-423-28261-1

EUR 15,00 [DE] – EUR 15,50

[AT]

ET 19. Februar 2021 , 1.

Auflage

Übersetzung: Aus dem

Französischen von Elisabeth

Liebl

Sprache: Deutsch



© Privat

Fabrice Midal

Fabrice Midal-ist französischer Philosoph, Schriftsteller-und Gründer der École occidentale de méditation (Westliche Meditationsschule).-Zu den Themen Philosophie, Meditation und-Buddhismus hat er mehrere Bücher veröffentlicht.

Weitere Bücher von Fabrice Midal

- Die innere Ruhe kann mich mal, E-Book 43366, ISBN: 978-3-423-43366-2
- Der Alltags-Chillosoph, Hardcover 28261, ISBN: 978-3-423-28261-1
- Liebe dich selbst und die anderen werden dich gernhaben, Paperback 26238, ISBN: 978-3-423-26238-5
- Der Alltags-Chillosoph, E-Book 43846, ISBN: 978-3-423-43846-9
- Die innere Ruhe kann mich mal, Taschenbuch 34972, ISBN: 978-3-423-34972-7
- Liebe dich selbst und die anderen werden dich gernhaben, E-Book 43657, ISBN: 978-3-423-43657-1

Pressestimmen

» 40 kluge Gedanken und philosophische Betrachtungen hat Fabrice Midal seinen Kapiteln vorangestellt, in denen er Philosophie und Alltag zu verbinden weiß. «

27. März 2021 , Karin Schatzmann , Pfarrblatt

» Freuen Sie sich auf faszinierende, ungewöhnliche und einzigartige philosophische Gedanken und Betrachtungen von Fabrice Midal. Ihm gelingt es meisterhaft Philosophie und Alltag zu verbinden. «

26. April 2021 , buecherplaza.de

» Das vorliegende Buch öffnet gedankliche Räume und setzt unser Potenzial für wahre Veränderung frei. «

3. Mai 2021 , Susann Fleischer , literaturmarkt.info

» Das Buch passt in die Jackentasche und ist mal etwas anderes als das Handy! «

26. September 2021 , yoga-xperience.de
