

Paul Watzlawick

Anleitung zum Unglücklichsein

Ungekürzte Lesung mit Christoph Maria Herbst (2 CDs)

Was ist Glück und wie kann man es erreichen? Paul Watzlawicks Anweisungen nicht zu befolgen ist der erste Schritt: In seinem Anti-Ratgeber zeigt er den Unglücklichen, wie sie sich das Leben schwer machen. Das Wetter ist trostlos, der Chef schlecht gelaunt und überhaupt war früher alles besser … Watzlawick nimmt die menschlichen Denk- und Verhaltensmuster unter die Lupe, die uns immer wieder am eigenen Glück hindern: Es gibt viele Wege unglücklich zu sein. Und es ist an uns zu entscheiden, welchen wir wählen – oder ob wir womöglich eine ganz andere Richtung einschlagen.

Paul Watzlawick
Anleitung zum Unglücklichsein
Ungekürzte Lesung mit
Christoph Maria Herbst (2 CDs)

ISBN: 978-3-7424-2798-4
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 20. April 2023
Format : 14,0 x 12,5 cm

Autor*in

Paul Watzlawick

Sprecher*in

Christoph Maria Herbst

Christoph Maria Herbst, geboren 1966 in Wuppertal, wurde für seine Rolle in der Serie »Stromberg« mit dem Grimme-Preis und dem Bayerischen Fernsehpreis ausgezeichnet. Er brillierte zudem in zahlreichen Filmen, zuletzt in der Verfilmung des Bestsellers »Er ist wieder da«.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Paul Watzlawick bei dtv

- Anleitung zum Unglücklichsein, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2798-4
- Wie wirklich ist die Wirklichkeit? – Wahn, Täuschung, Verstehen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0025-3
- Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern Knoblauch essen, Hörbuch, ISBN: 978-3-89813-648-8

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München