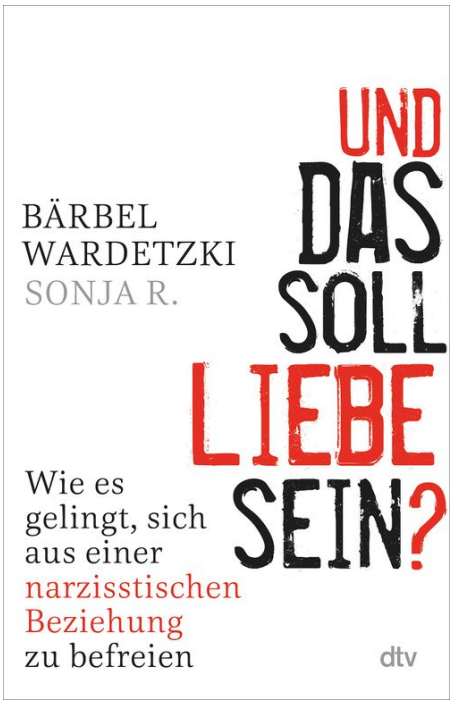


Sonja R., Bärbel Wardetzki
Und das soll Liebe sein?
Wie es gelingt, sich aus einer narzisstischen Beziehung zu befreien

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-26189-0
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 31. Mai 2018

Sonja R., Bärbel Wardetzki

Und das soll Liebe sein?

Wie es gelingt, sich aus einer narzisstischen Beziehung zu befreien

Das Ende der seelischen Gewalt

Anhand einer anschaulichen Beispielgeschichte legt Bärbel Wardetzki die Mechanismen narzisstischer Beziehungen offen. Sieben Jahre ist Sonja R. in ein ausbeuterisches Verhältnis verstrickt; ihr Partner will sie ganz für sich vereinnahmen und zerstört systematisch ihr Selbstwertgefühl. Doch es gelingt ihr Schritt für Schritt, sich von ihm zu lösen.

Das Buch hilft, Narzissten und typisch destruktive Verhaltensweisen rasch zu erkennen, und macht Betroffenen Mut zur Trennung. Vor allem aber zeigt die Psychologin konkret Wege zur Befreiung auf. Neben der Fallgeschichte bietet das Buch auch hilfreiche Kontaktadressen für Betroffene und Verwandte.

Autor*in

Sonja R.

Sonja R. ist Mutter zweier erwachsener Kinder und lebt in Norddeutschland.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Maik Kern

Autor*in

Bärbel Wardetzki

Bärbel Wardetzki, promovierte Diplom-Psychologin, lebt in München als Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach. Sie ist Autorin mehrerer Bestseller.

Pressestimmen

»Empfehlenswert und besonders für Betroffene hilfreich.«

ekz bibliotheksservice, Müller-Boysen, 30. Juli 2018

»Dabei analysiert und kommentiert sie [die Autorin] die Ereignisse in der Partnerschaft mit ihrem fundierten Wissen über narzisstische Beziehungen.«

Emotion

»Wardetzki kommentiert die verschiedenen Phasen der Beziehung und zeigt Wege zur Befreiung auf. Die Dynamik, der eine narzisstische Liebesbeziehung folgt, wird durch Sonja R.s Schilderungen plastisch.«

Psychologie heute compact, Stefanie Maeck

»Eine lohnende Lektüre, die ein erster Schritt aus der Beziehungshölle sein kann - für alle, denen es geht wie Sonja R.«

Emotion

»Am Ende des Buchs folgt nach dem analytischen Blick ein Ratgeberteil, wie der Weg aus einer wenig nährenden und ausbeuterischen Beziehung ein Weg zu mehr Autonomie, Selbstbewusstsein und Lebendigkeit werden kann. [...] Anfällige Frauen können durch diese Lektüre zu mehr Selbstverantwortung angeregt werden.«

Psychologie heute, Stefanie Maeck

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Sonja R. bei dtv

- Und das soll Liebe sein?, Paperback, ISBN: 978-3-423-26189-0

Autor*in Bärbel Wardetzki bei dtv

- Ohrfeige für die Seele, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34057-1
- Und das soll Liebe sein?, Paperback, ISBN: 978-3-423-26189-0

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München