


Dora Heldt
**Im Grunde ist alles ganz einfach**
Vom Weltuntergang, von freien Gehirnzellen und Frauenparkplätzen

224 Seiten

ISBN: 978-3-423-21644-9
EUR 9,95 [DE]
EUR 10,30 [AT]
ET 24. Juni 2016

Dora Heldt

# Im Grunde ist alles ganz einfach

## Vom Weltuntergang, von freien Gehirnzellen und Frauenparkplätzen

*Reine Frauensache - die Kolumnen der Bestsellerautorin*

**Der zweite Band mit humorvollen Geschichten über den ganz normalen Alltag und die Problemzonen des Lebens.**

Wieso macht Smalltalk auf Partys eigentlich immer so langsam im Kopf? Gibt es sie wirklich, die absolut perfekte Handtasche? Und wie trickst man erfolgreich den inneren Schweinehund aus? Augenzwinkernd und selbstironisch geht Dora Heldt den Fragen des weiblichen Alltags auf den Grund und trifft mit ihren lebensnahen und locker-leichten Beobachtungen ins Schwarze. Egal, ob es nun um die sportliche Herausforderung beim Einparken geht, um Hirnzellen, die voller unnützer Informationen stecken, um den Kauf unerotischer Kabelbinder oder die ansteckend gute Laune der australischen Quokkas: Deutschlands erfolgreichste Romanautorin spricht in ihren Kolumnen Frauen wirklich aus der Seele.

- Dora Heldts Kolumne erschien regelmäßig alle zwei Wochen in der Zeitschrift ›Für Sie‹
- Das Must-have für alle Dora-Heldt-Fans

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© by Gunter Glücklich -
www.guntergluecklich.com

Autor*in

## Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, ist gelernte Buchhändlerin und lebt heute in Hamburg. Mit ihren Romanen führt sie seit Jahren die Bestsellerlisten an, die Bücher werden regelmäßig verfilmt. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem Podcast #doraheldttrifft.

## Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr
KulturHintermFeld
Hinterm Feld 14
27801 Dötlingen

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Mittwoch, 10.03.2027, 20:00 Uhr
Amtshof Burgwedel
Auf dem Amtshof 8
30938 Burgwedel

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Mittwoch, 20.01.2027, 19:30 Uhr
Stöberstube Diekmann
Am Markt 2
49413 Dinklage

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Dienstag, 08.12.2026, 20:00 Uhr
Studio Filmtheater
Wilhelminenstr. 10
24103 Kiel

Weitere Informationen und Tickets

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Münchner Bücherschau.

Samstag, 21.11.2026, 20:00 Uhr
KARE Kraftwerk
Drygalski-Allee 25
81477 München

Weitere Informationen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Freitag, 12.12.2026
Wyn. Strandhotel Sylt
Brandenburger Str. 13
25980 Sylt-Westerland

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Samstag, 16.01.2027, 10:30 Uhr
Landgasthof Wichern
Altluneberger Str. 136
27619 Schiffdorf

## Pressestimmen

*»In heiteren Kolumnen beschreibt sie den weiblichen Alltag mit messerscharfen Beobachtungen. Köstlich zu lesen.«*

*Bella*, 13. Juli 2016

*»Wir Leser fühlen uns mittendrin in Heldt's Kurzgeschichten. Sie erheitern und lassen uns einfach über Alltägliches schmunzeln.«*

*Wochenpost*, *Karin Müller*, 26. Oktober 2016

*»Superkomisch!«*

*Tipps unserer Leserinnen*, *Laura Laura*, 30. August 2017

*»Mit ihren Lebensnahen Beobachtungen trifft sie stets ins Schwarze, und spricht vielen Frauen aus der Seele.«*

*NWZ Online*, *Brigitte Rademann*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

*»Augenzwinkernd und selbstironisch geht Dora Heldt den Fragen des weiblichen Alltags auf den Grund und trifft mit ihren lebensnahen und locker-leichten Beobachtungen ins Schwarze.«*

*Agrar Post*

*»Dora Heldt schreibt über das, was Frauen bewegt und worüber sie schmunzeln.«*

*NDR 1 Niedersachsen*, *Roger Lindhorst*, 3. September 2017

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

## Autor*in Dora Heldt bei dtv

- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22179-5
- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22238-9
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22240-2
- Zwischen Gut und Böse, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22236-5
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22239-6
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Da fällt mir noch was ein …, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Sommer. Jetzt!, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Da fällt mir noch was ein …, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28337-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München