

Hans-Joachim Maaz

## Die Liebesfalle

### Spielregeln für eine neue Beziehungskultur

*Für eine glückliche Partnerschaft*

Hans-Joachim Maaz, der Autor des Bestsellers ›Der Lilith-Komplex‹, stellt hier die Frage: Wie können wir den Gefühlsstau in unseren Beziehungen auflösen und zu einer neuen, durch Ehrlichkeit und Offenheit geprägten Beziehungskultur finden? Liebe, das bedeutet oft nicht nur Leidenschaft und gute Gefühle, sondern auch Verstrickung und tiefe Enttäuschung aufgrund unerfüllt bleibender Erwartungen. Die Liebesfalle schnappt immer dann zu, wenn der Partner oder die Partnerin dazu benutzt wird, erlittenes Leid abzureagieren, und so die Beziehung die Folgen vorhandener Störungen verstärkt.

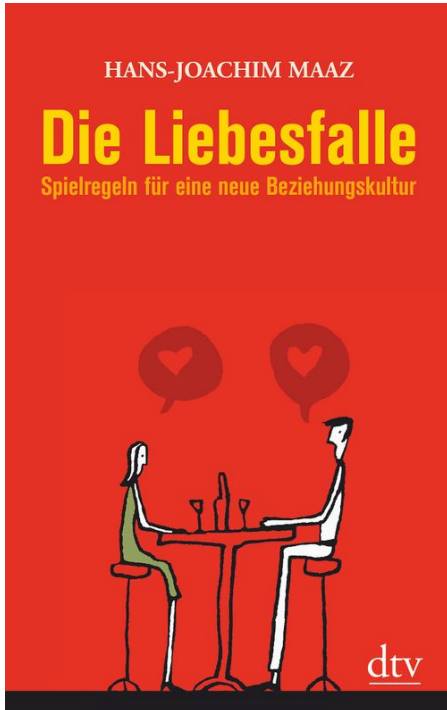
Dieser Falle entkommt man durch eine lebendige Beziehungskultur, die von Ehrlichkeit und Offenheit geprägt ist und in der überkommene Muster keine Bedeutung mehr haben. Ganz wesentlich gehört dazu:

- die eigene Befindlichkeit zu reflektieren
- erst zu fühlen und dann zu handeln
- sich unverstellt mitzuteilen
- Mut zu klaren Ansagen und Aussagen
- zuzuhören, ohne Druck auszuüben
- stets verhandlungsbereit zu bleiben

Autor\*in

Hans-Joachim Maaz

**Hans-Joachim Maaz**, seit 40 Jahren praktizierender Psychiater und Psychoanalytiker, war lange Zeit Chefarzt der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik des Diakoniekrankenhauses Halle-



Hans-Joachim Maaz  
**Die Liebesfalle**

240 Seiten

ISBN: 978-3-423-34621-4  
EUR 9,90 [DE] – EUR 10,20 [AT]  
ET 1. September 2010, 11.  
Auflage  
Sprache: Deutsch

### Weitere Bücher von Hans-Joachim Maaz

- Die Liebesfalle, Taschenbuch 34621, ISBN: 978-3-423-34621-4



- Der Lilith-Komplex, Taschenbuch 34201, ISBN: 978-3-423-34201-8
- Die narzisstische Gesellschaft, Taschenbuch 34821, ISBN: 978-3-423-34821-8
- Die neue Lustschule, Taschenbuch 34709, ISBN: 978-3-423-34709-9