

Hans-Joachim Maaz
Die Liebesfalle
Spielregeln für eine neue Beziehungskultur

240 Seiten

ISBN: 978-3-423-34621-4
EUR 12,00 [DE]
EUR 12,40 [AT]
ET 1. September 2010

Hans-Joachim Maaz

Die Liebesfalle

Spielregeln für eine neue Beziehungskultur

Für eine glückliche Partnerschaft

Hans-Joachim Maaz, der Autor des Bestsellers ›Der Lilith-Komplex‹, stellt hier die Frage: Wie können wir den Gefühlsstau in unseren Beziehungen auflösen und zu einer neuen, durch Ehrlichkeit und Offenheit geprägten Beziehungskultur finden? Liebe, das bedeutet oft nicht nur Leidenschaft und gute Gefühle, sondern auch Verstrickung und tiefe Enttäuschung aufgrund unerfüllt bleibender Erwartungen. Die Liebesfalle schnappt immer dann zu, wenn der Partner oder die Partnerin dazu benutzt wird, erlittenes Leid abzureagieren, und so die Beziehung die Folgen vorhandener Störungen verstärkt.

Dieser Falle entkommt man durch eine lebendige Beziehungskultur, die von Ehrlichkeit und Offenheit geprägt ist und in der überkommene Muster keine Bedeutung mehr haben. Ganz wesentlich gehört dazu:

- die eigene Befindlichkeit zu reflektieren

- erst zu fühlen und dann zu handeln

- sich unverstellt mitzuteilen

- Mut zu klaren Ansagen und Aussagen

- zuzuhören, ohne Druck auszuüben

- stets verhandlungsbereit zu bleiben

Autor*in

Hans-Joachim Maaz

Hans-Joachim Maaz, seit 40 Jahren praktizierender Psychiater und Psychoanalytiker, war lange Zeit Chefarzt der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik des Diakoniekrankenhauses Halle

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Hans-Joachim Maaz bei dtv

- Die Liebesfalle, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34621-4
- Der Lilith-Komplex, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34201-8
- Die narzisstische Gesellschaft, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34821-8

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München