

Felicity Brooks

# Sorgen und Ängste – So schaffe ich das!

Jeder hat mal Sorgen oder Angst. Nur, wie können wir damit umgehen? Was passiert bei Angst im Körper und wie vertraut man sich jemandem an? Dieses Buch beantwortet diese und viele weitere Fragen und erklärt verständlich und kindgerecht, wie Kinder ihre Gefühle verstehen und mit ihnen umgehen können. Mit Hinweisen für Erwachsene.



Felicity Brooks  
**Sorgen und Ängste – So schaffe ich das!**

32 Seiten

ISBN: 978-1-78941-732-6  
 EUR 13,00 [DE] – EUR 13,40 [AT]  
 ET 21. September 2022 , 1. Auflage  
 Format: 24,0 x 29,0 cm  
 Sprache: Deutsch  
 Lesealter ab 4 Jahre

Felicity Brooks

## Weitere Bücher von Felicity Brooks

- Meine Wissens-Wunderkiste für die Vorschule, Hardcover 791610, ISBN: 978-1-78941-610-7
- Meine kleine Stickerwelt: Lastwagen, Taschenbuch 790316, ISBN: 978-1-78232-316-7
- Malen und Stickern: Die Weihnachtsgeschichte, Taschenbuch 790818, ISBN: 978-1-78232-818-6
- Meine kleine Stickerwelt: In der Stadt, Taschenbuch 790315, ISBN: 978-1-78232-315-0

- Alle anders - Das sind wir!, Hardcover 791582, ISBN: 978-1-78941-582-7
- Fingerspuren-Buch: 1, 2, 3, Hardcover 791626, ISBN: 978-1-78941-626-8
- Mein buntes Klappenbuch: Farben, Hardcover 791037, ISBN: 978-1-78941-037-2
- Malen und Stickern: Im Garten, Taschenbuch 790763, ISBN: 978-1-78232-763-9
- Sorgen und Ängste – So schaffe ich das!, Hardcover 791732, ISBN: 978-1-78941-732-6
- Babys Fingerspielbuch: Kleines Äffchen, Hardcover 791627, ISBN: 978-1-78941-627-5
- Hörst du das? Die Weihnachtsgeschichte, Hardcover 791300, ISBN: 978-1-78941-300-7
- Meine ersten Wisch-und-weg-Wörter: Draußen, Taschenbuch 791352, ISBN: 978-1-78941-352-6
- Die kunterbunte Welt der Farben, Hardcover 790330, ISBN: 978-1-78232-330-3
- Mein erstes Stickerbuch: In der Natur, Taschenbuch 790565, ISBN: 978-1-78232-565-9
- Mein Anziehbären-Stickerbuch: Im Bärenland, Taschenbuch 790123, ISBN: 978-1-78232-123-1
- Gefühle - So geht es mir!, Hardcover 791138, ISBN: 978-1-78941-138-6
- Babys Fingerspielbuch: Kleiner Regenwurm, Hardcover 791538, ISBN: 978-1-78941-538-4
- Mein erstes Wisch-und-weg-Buch: Zahlen schreiben, Taschenbuch 791083, ISBN: 978-1-78941-083-9
- Nina und Jan - Hörst du das? Der Bauernhof, Hardcover 791231, ISBN: 978-1-78941-231-4
- Meine ersten Wisch-und-weg-Wörter: In der Schule, Taschenbuch 791290, ISBN: 978-1-78941-290-1
- Mein Wisch-und-weg-Buch: Von 1 bis 10, Taschenbuch 790024, ISBN: 978-1-78232-024-1
- Meine kleine Stickerwelt: Züge, Lastwagen und Traktoren, Taschenbuch 790576, ISBN: 978-1-78232-576-5
- Meine Wortschatz-Wunderkiste für die Vorschule, Hardcover 791355, ISBN: 978-1-78941-355-7
- Mein erstes Stickerbuch: 100 englische Wörter, Taschenbuch 791808, ISBN: 978-1-78941-808-8
- Meine ersten Wisch-und-weg-Wörter: Alles über mich, Taschenbuch 791472, ISBN: 978-1-78941-472-1
- Mein Rubbelbilder-Kreativbuch: Einhörner, Taschenbuch 791065, ISBN: 978-1-78941-065-5
- Freunde - Das sind wir!, Hardcover 791238, ISBN: 978-1-78941-238-3
- Meine ersten Wisch-und-weg-Wörter: Fahrzeuge, Taschenbuch 791291, ISBN: 978-1-78941-291-8
- Meine ersten Wisch-und-weg-Wörter: Auf dem Bauernhof, Taschenbuch 791351, ISBN: 978-1-78941-351-9
- Mein buntes Klappenbuch: Gegensätze, Hardcover 790891, ISBN: 978-1-78232-891-9
- Mein Immer-wieder-Stickerbuch: Magische Regenbogenwelt, Taschenbuch 791691, ISBN: 978-1-78941-691-6
- Mein erstes Stickerbuch: Mein Körper, Taschenbuch 791629, ISBN: 978-1-78941-629-9
- Mein Wisch-und-weg-Buch von Punkt zu Punkt: Fahrzeuge, Taschenbuch 790857, ISBN: 978-1-78232-857-5
- Mein erstes Wisch-und-weg-Buch: Wörter schreiben, Taschenbuch 791084, ISBN: 978-1-78941-084-6
- Entdecke deine Welt: Alles über unser Essen, Hardcover 790392, ISBN: 978-1-78232-392-1
- Mein erstes Stickerbuch: Die Weihnachtsgeschichte, Taschenbuch 790699, ISBN: 978-1-78232-699-1
- Meine kleine Stickerwelt: Burgen und Schlösser, Taschenbuch 790388, ISBN: 978-1-78232-388-4
- Familie - Das sind wir!, Hardcover 791042, ISBN: 978-1-78941-042-6
- Babys Fingerspielbuch: Kleiner Elefant, Hardcover 791537, ISBN: 978-1-78941-537-7
- Meine kleine Stickerwelt: Traktoren, Taschenbuch 790365, ISBN: 978-1-78232-365-5
- Mein Immer-wieder-Stickerbuch: Ostern, Taschenbuch 791419, ISBN: 978-1-78941-419-6
- Meine ersten Wisch-und-weg-Wörter: Rund ums Essen, Taschenbuch 791473, ISBN: 978-1-78941-473-8
- Meine kleine Stickerwelt: Autos, Taschenbuch 790343, ISBN: 978-1-78232-343-3
- Mein Immer-wieder-Stickerbuch: Das Krippenspiel, Taschenbuch 791725, ISBN: 978-1-78941-725-8