

Felicity Brooks

# Sorgen und Ängste – So schaffe ich das!

Jeder hat mal Sorgen oder Angst. Nur, wie können wir damit umgehen? Was passiert bei Angst im Körper und wie vertraut man sich jemandem an? Dieses Buch beantwortet diese und viele weitere Fragen und erklärt verständlich und kindgerecht, wie Kinder ihre Gefühle verstehen und mit ihnen umgehen können. Mit Hinweisen für Erwachsene.



Felicity Brooks  
**Sorgen und Ängste – So  
schaffe ich das!**

32 Seiten

ISBN: 978-1-78941-732-6

EUR 14,00 [DE]

EUR 14,40 [AT]

ET 21. September 2022

Format : 24,0 x 29,0 cm

Lesealter ab 4

Illustrator\*in: Mar Ferrero

dtv

Autor\*in

**Felicity Brooks**

dtv

Illustrator\*in

**Mar Ferrero**

## Autor\*in Felicity Brooks bei dtv

- Freunde - Das sind wir!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-238-3
- Meine kleine Stickerwelt: Autos, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78232-343-3
- Babys Fingerspielbuch: Kleiner Krake, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-0357-0069-1
- Mein Immer-wieder-Stickerbuch: Magische Regenbogenwelt, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-691-6
- Mein erstes Stickerbuch: Mein Körper, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-629-9
- Mein Wisch-und-weg-Buch von Punkt zu Punkt: Fahrzeuge, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78232-857-5
- Mein erstes Wisch-und-weg-Buch: Wörter schreiben, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-084-6
- Mein erstes Stickerbuch: Die Weihnachtsgeschichte, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78232-699-1
- Deine Welt Wort für Wort: Tiere, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-0357-0043-1
- Familie - Das sind wir!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-042-6
- Mein erstes Anzieh-Stickerbuch: Durch den Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-875-0
- Meine kleine Stickerwelt: Traktoren, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78232-365-5
- Mein Immer-wieder-Stickerbuch: Ostern, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-419-6
- Mein Rubbelbilder-Kreativbuch: Einhörner, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-065-5
- Meine Wortschatz-Wunderkiste für die Vorschule, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-355-7
- Nina und Jan - Hörst du das? Der Bauernhof, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-231-4
- Mein erstes Wisch-und-weg-Buch: Zahlen schreiben, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-083-9
- Gefühle - So geht es mir!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-138-6
- Mein erstes Stickerbuch: In der Natur, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78232-565-9
- Die kunterbunte Welt der Farben, Hardcover, ISBN: 978-1-78232-330-3
- Hörst du das? Die Weihnachtsgeschichte, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-300-7
- Sorgen und Ängste – So schaffe ich das!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-732-6
- Mein buntes Klappenbuch: Farben, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-037-2
- Deine Welt Wort für Wort: Fahrzeuge, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-0357-0041-7
- Alle anders - Das sind wir!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-582-7
- Babys Fingerspielbuch: Kleine Geister, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-0357-0439-2