

Bettina Lemke

Entdecke dein Ikigai

Mit japanischer Weisheit den Sinn des Lebens finden – Das Praxisbuch

Die Lebensphilosophie aus Japan

Ikigai – dieses schöne, klangvolle Wort steht im Japanischen für das Glück, einen Sinn im Leben gefunden zu haben. Ikigai steckt in jedem von uns. Es ist wie ein innerer Schatz, den es zu entdecken gilt. Bettina Lemke begleitet uns auf dem Weg zu dieser verborgenen Ressource und leitet uns mithilfe zahlreicher praktischer Übungen an, unser persönliches Ikigai zu finden.

Bettina Lemke
Entdecke dein Ikigai
Mit japanischer Weisheit den Sinn des Lebens finden – Das Praxisbuch

Originalausgabe Ebook
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-43406-5
EUR 6,99 [DE]
ET 13. Oktober 2017

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© privat

Autor*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

Pressestimmen

»›Ikigai‹ ist somit kein einfacher Ratgeber, sondern ein ›Mitmachbuch‹.«

animepro.de, 1. Februar 2018

»Glück und Lebenssinn sind untrennbar verbinden und bestehen aus vier Bausteinen. Diese Bausteine freizulegen und damit Synergien zu schaffen, dazu leitet die Autorin mit feinen, kurzen Übungen an, was bereits ein kleines bisschen glücklicher macht. Wertvoll sind auch die Verweise auf die aktuelle Glücksforschung.«

Spuren - Das Leben neu entdecken

»Die Ikigai Methode kann dich glücklich machen - so funktioniert's.«

www.bunte.de

»Das Besondere jedoch ist Lemkes mitreißende Art zu schreiben. Darin steckt das Potenzial, andere auf ihrem Weg mitzunehmen.«

Daniela Dihsmaier

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Bettina Lemke bei dtv

- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35276-5
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28582-7
- Die 1-Minuten-Methode, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28553-7
- Trotz allem gute Jahre, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28366-3
- Was ich gelernt habe, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34964-2
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35233-8
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Safari des Lebens, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26407-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25408-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München