

Bettina Lemke

## Entdecke dein Ikigai

Mit japanischer Weisheit den Sinn des Lebens finden –  
Das Praxisbuch

*Die Lebensphilosophie aus Japan*

Ikigai – dieses schöne, klangvolle Wort steht im Japanischen für das Glück, einen Sinn im Leben gefunden zu haben. Ikigai steckt in jedem von uns. Es ist wie ein innerer Schatz, den es zu entdecken gilt. Bettina Lemke begleitet uns auf dem Weg zu dieser verborgenen Ressource und leitet uns mithilfe zahlreicher praktischer Übungen an, unser persönliches Ikigai zu finden.



Bettina Lemke

### Entdecke dein Ikigai

Originalausgabe Ebook  
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-43406-5

EUR 6,99 [DE]

ET 13. Oktober 2017, 2. Auflage

Sprache: Deutsch



© privat

Autor\*in

### Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

## Weitere Bücher von Bettina Lemke

- Trotz allem gute Jahre, Hardcover 28366, ISBN: 978-3-423-28366-3
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, E-Book 43660, ISBN: 978-3-423-43660-1
- Was ich gelernt habe, Hardcover 28252, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34964, ISBN: 978-3-423-34964-2
- Entdecke dein Ikigai, E-Book 43406, ISBN: 978-3-423-43406-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 35233, ISBN: 978-3-423-35233-8
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25357, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Hardcover 28978, ISBN: 978-3-423-28978-8
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover 28984, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34896, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, TB mit Klappe 35189, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Der kleine Taschenoptimist, E-Book 42834, ISBN: 978-3-423-42834-7
- Safari des Lebens, Taschenbuch 34586, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch 34528, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, E-Book 43105, ISBN: 978-3-423-43105-7
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2024, Kalender 28328, ISBN: 978-3-423-28328-1
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch 34568, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books 35041, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Paperback 26407, ISBN: 978-3-423-26407-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback 26327, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch 34966, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Der kleine Taschenbuddhist, E-Book 40424, ISBN: 978-3-423-40424-2
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch 35219, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch 35197, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Trotz allem gute Jahre, E-Book 44311, ISBN: 978-3-423-44311-1
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch 34740, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, E-Book 44112, ISBN: 978-3-423-44112-4
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch 34926, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Hardcover 28122, ISBN: 978-3-423-28122-5
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 20969, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25408, ISBN: 978-3-423-25408-3

## Pressestimmen

» *›Ikigai‹ ist somit kein einfacher Ratgeber, sondern ein ›Mitmachbuch‹.* «

1. Februar 2018, [animepro.de](http://animepro.de)

---

» *Glück und Lebenssinn sind untrennbar verbunden und bestehen aus vier Bausteinen. Diese Bausteine freizulegen und damit Synergien zu schaffen, dazu leitet die Autorin mit feinen, kurzen Übungen an, was bereits ein kleines bisschen glücklicher macht. Wertvoll sind auch die Verweise auf die aktuelle Glücksforschung.* «

, *Spuren - Das Leben neu entdecken*

---

» *Die Ikigai Methode kann dich glücklich machen - so funktioniert's.* «

, [www.bunte.de](http://www.bunte.de)

---

» *Das Besondere jedoch ist Lemkes mitreißende Art zu schreiben. Darin steckt das Potenzial, andere auf ihrem Weg mitzunehmen.* «

, Daniela Dihismaier

---