

Bettina Lemke

Entdecke dein Ikigai

Mit japanischer Weisheit den Sinn des Lebens finden –
Das Praxisbuch

Die Lebensphilosophie aus Japan

Ikigai – dieses schöne, klangvolle Wort steht im Japanischen für das Glück, einen Sinn im Leben gefunden zu haben. Ikigai steckt in jedem von uns. Es ist wie ein innerer Schatz, den es zu entdecken gilt. Bettina Lemke begleitet uns auf dem Weg zu dieser verborgenen Ressource und leitet uns mithilfe zahlreicher praktischer Übungen an, unser persönliches Ikigai zu finden.



Bettina Lemke
Entdecke dein Ikigai

Originalausgabe Ebook
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-43406-5
EUR 8,99 [DE]
ET 13. Oktober 2017, 2.
Auflage
Sprache: Deutsch



Autor*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

© privat

Weitere Bücher von Bettina Lemke

- Der größte Schatz liegt in dir selbst, E-Book 43660, ISBN: 978-3-423-43660-1
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2022, Kalender 28265, ISBN: 978-3-423-28265-9
- Was ich gelernt habe, Hardcover 28252, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Für deine Träume ist es nie zu spät, Paperback, ISBN: 978-3-423-26035-0
- Der kleine Glücksberater, E-Book 40812, ISBN: 978-3-423-40812-7
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34964, ISBN: 978-3-423-34964-2
- QT - Question Thinking, E-Book 43216, ISBN: 978-3-423-43216-0
- Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert, E-Book 43959, ISBN: 978-3-423-43959-6
- Entdecke dein Ikigai, E-Book 43406, ISBN: 978-3-423-43406-5
- Ikigai, , ISBN: 978-3-423-26177-7
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25357, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Hardcover 28978, ISBN: 978-3-423-28978-8
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover 28984, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34896, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, Taschenbuch 35189, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Liebling verzweifelt gesucht, E-Book 42020, ISBN: 978-3-423-42020-4
- Der kleine Taschenoptimist, E-Book 42834, ISBN: 978-3-423-42834-7
- Safari des Lebens, Taschenbuch 34586, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch 34528, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, E-Book 43105, ISBN: 978-3-423-43105-7
- Entdecke dein Ikigai, Taschenbuch 34954, ISBN: 978-3-423-34954-3
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2024, Kalender 28328, ISBN: 978-3-423-28328-1
- Der kleine Taschenoptimist, Taschenbuch 34863, ISBN: 978-3-423-34863-8
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch 34568, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books 35041, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback 26327, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch 34966, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Grenzenlos träumen, E-Book, ISBN: 978-3-423-43556-7
- Der kleine Taschenbuddhist, E-Book 40424, ISBN: 978-3-423-40424-2
- Toxische Gefühle, Taschenbuch 34906, ISBN: 978-3-423-34906-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch 35197, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2023, Kalender 29008, ISBN: 978-3-423-29008-1
- Grenzenlos träumen, Paperback, ISBN: 978-3-423-26220-0
- QT - Question Thinking, Taschenbuch 34953, ISBN: 978-3-423-34953-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch 34740, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Der kleine Glücksberater, Taschenbuch 34663, ISBN: 978-3-423-34663-4
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, E-Book 44112, ISBN: 978-3-423-44112-4
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch 34926, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Hardcover 28122, ISBN: 978-3-423-28122-5
- Geschenke für die Seele, Flexcover 28100, ISBN: 978-3-423-28100-3

- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 20969, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25408, ISBN: 978-3-423-25408-3
- Reich und Glückliche!, Paperback 24908, ISBN: 978-3-423-24908-9
- Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert, Paperback 26312, ISBN: 978-3-423-26312-2

Pressestimmen

» Das Besondere jedoch ist Lemkes mitreißende Art zu schreiben. Darin steckt das Potenzial, andere auf ihrem Weg mitzunehmen. «

, Daniela Dihmsmaier

» Die Ikigai Methode kann dich glücklich machen - so funktioniert's. «

, www.bunte.de

» Glück und Lebenssinn sind untrennbar verbunden und bestehen aus vier Bausteinen. Diese Bausteine freizulegen und damit Synergien zu schaffen, dazu leitet die Autorin mit feinen, kurzen Übungen an, was bereits ein kleines bisschen glücklicher macht. Wertvoll sind auch die Verweise auf die aktuelle Glücksforschung. «

, Spuren - Das Leben neu entdecken

» ›Ikigai‹ ist somit kein einfacher Ratgeber, sondern ein ›Mitmachbuch‹. «

1. Februar 2018, animepro.de
