

Bärbel Wardetzki

Kränkung am Arbeitsplatz

Strategien gegen Missachtung, Gerede und Mobbing

Nicht länger Opfer

Eine herabsetzende Bemerkung vom Chef, eine unverschämte Kundin, ein missgünstiger Kollege: Die Arbeitswelt hält unzählige Möglichkeiten bereit, in Konflikte zu geraten. Und sobald sich dieser Konflikt von der sachlichen auf die persönliche Ebene verschiebt, entstehen Kränkungen. Das Selbstwertgefühl leidet, die Leistungsfähigkeit sinkt, ganze Teams können auseinanderbrechen. Oft sind psychosomatische Beschwerden die Folge. Bärbel Wardetzki zeigt an vielen konkreten Beispielen, wie Kränkungen entstehen und wie wir uns gegen sie schützen können.



Bärbel Wardetzki
Kränkung am Arbeitsplatz

240 Seiten

ISBN: 978-3-423-34710-5
EUR 13,00 [DE] – EUR 13,40
[AT]
ET 1. April 2012, 8. Auflage
Sprache: Deutsch



Autor*in

Bärbel Wardetzki

Bärbel Wardetzki, promovierte Diplom-Psychologin, lebt in München als Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach. Sie ist Autorin mehrerer Bestseller.

© Maik Kern

Weitere Bücher von Bärbel Wardetzki

- Ohrfeige für die Seele, Taschenbuch 34057, ISBN: 978-3-423-34057-1
- Und das soll Liebe sein?, Paperback 26189, ISBN: 978-3-423-26189-0
- Kränkung am Arbeitsplatz, Taschenbuch 34710, ISBN: 978-3-423-34710-5



- Blender im Job, Taschenbuch 34904, ISBN: 978-3-423-34904-8
- Und das soll Liebe sein?, E-Book 43364, ISBN: 978-3-423-43364-8
- Mich kränkt so schnell keiner!, Taschenbuch 34173, ISBN: 978-3-423-34173-8