

Dr. Michaela Muthig

Und morgen fliege ich auf

Vom Gefühl, den Erfolg nicht verdient zu haben – Das Impostor-Syndrom erkennen und überwinden

Die trügerische Selbstwahrnehmung besiegen

Menschen, die unter dem Impostor- oder Hochstapler-Syndrom leiden, schreiben ihren Erfolg nicht eigenen Fähigkeiten zu, sondern einem glücklichen Umstand oder dem Zufall. Obwohl sie in ihrem beruflichen und privaten Umfeld geschätzt und anerkannt sind, leben sie in der ständigen Angst, als Blender und Betrüger enttarnt und bloßgestellt zu werden.

Michaela Muthig erklärt die verschiedenen Facetten dieses weit verbreiteten Phänomens. -Vor allem aber zeigt sie Wege auf, wie man sich von dieser speziellen Form des Minderwertigkeitskomplexes befreien und einen gesunden Stolz entwickeln kann.



Dr. Michaela Muthig
Und morgen fliege ich auf

Originalausgabe
240 Seiten

ISBN: 978-3-423-26292-7
EUR 16,90 [DE] – EUR 17,40 [AT]
ET 21. Mai 2021, 1. Auflage
Sprache: Deutsch



© privat

Dr. Michaela Muthig

Dr. Michaela Muthig, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychosomatik mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, war Oberärztin an der Universitätsklinik Tübingen. Sie bietet Online-Coaching und Kurse an.

Weitere Bücher von Dr. Michaela Muthig

- Und morgen fliege ich auf, Paperback 26292, ISBN: 978-3-423-26292-7
- Der kleine Saboteur in uns, E-Book 43554, ISBN: 978-3-423-43554-3



- Und morgen fliege ich auf, E-Book 43847, ISBN: 978-3-423-43847-6
- Der kleine Saboteur in uns, Taschenbuch 34949, ISBN: 978-3-423-34949-9
- Der kleine Saboteur in uns – Unbewusste Widerstände erkennen und auflösen, Hörbuch 640999, ISBN: 978-3-7424-0999-7