

Fantasiereisen für Kinder – Entspannung für Tag und Nacht

Neuausgabe. Lesung mit Musik mit Florian Fischer (2
CDs)

Immer mehr Kinder stehen ständig unter Strom. Doch was sie eigentlich brauchen ist Zeit, um neue Eindrücke zu verarbeiten und zur Ruhe zu kommen – dabei helfen Fantasiereisen. Sie vermitteln Elemente des autogenen Trainings und der Atementspannung. So wird jungen Hörer:innen geholfen, den Alltag hinter sich zu lassen und sich sicher und geborgen zu fühlen. Die kurzen Geschichten für Tag und Nacht verschaffen Ruhepausen, regen die Vorstellungskraft an und nehmen Kinder mit auf fantastische Reisen, an deren Ende sie beruhigt einschlafen können.



Fantasiereisen für Kinder – Entspannung für Tag und Nacht

ISBN: 978-3-7424-2715-1
 EUR 14,00 [DE] – EUR 14,40
 [AT]
 ET 16. Februar 2023 , 1.
 Auflage
 Format : 14,0 x 12,5 cm
 Sprache: Deutsch
 Lesealter ab 5