

JENNA ORTEGA



dtv

Jenna Ortega

## It's All Love – Botschaften des Glücks

*Der Megasstar aus der Erfolgsserie ›Wednesday‹ zu Achtsamkeit und Empowerment*

»Lass dich durch niemandem von deinen Träumen abhalten.«

»Habe Mut zu versagen.«

»Zweifle nie an deinen Fähigkeiten.«

Diese und andere inspirierende Leitsätze treiben **Jenna Ortega** – aktuell eine der bekanntesten und reichweitenstärksten Schauspielerinnen weltweit – zu einem besseren Leben an. In ihrem sehr persönlichen Buch verknüpft die junge Autorin ihre eigene Geschichte mit allgemeingültigen, motivierenden Affirmationen, die zu mehr Selbstliebe, Mut und innerer Stärke anregen. Ein ganz besonderer Achtsamkeits-Ratgeber zu allen großen Themen des Lebens: Freundschaft, Familie, Liebe, Trauer, Solidarität, Erfolg, Selbstwert und so viel mehr.

- Private Einblicke in die Gefühlswelt der Schauspielerin
- Wie ein intimes Gespräch mit der großen Schwester
- Das perfekte Geschenk – nicht nur für Jugendliche!

»Ehrlich und nahbar.« – **Kirkus Reviews**

Jenna Ortega

**It's All Love – Botschaften des Glücks**

Deutsche Erstausgabe  
240 Seiten

ISBN: 978-3-423-76500-8

EUR 17,00 [DE] – EUR 17,50 [AT]

ET 15. Februar 2024, 1. Auflage

Format : 13,8 x 19,5 cm

Übersetzung: Aus dem

amerikanischen Englisch von

Violeta Topalova

Sprache: Deutsch

Lesealter ab 12



© Maria Lopez, 2023

Autor\*in

## Jenna Ortega

Jenna Ortega, 2002 in Kalifornien geboren, begann bereits als Kind ihre Schauspielkarriere. Bekannt ist die Amerikanerin mit lateinamerikanischen Wurzeln durch ihre Hauptrollen in den Serien ›Mittendrin und kein Entkommen‹ und ›Wednesday‹, für die sie auch für einen Golden Globe nominiert war, und mehrere erfolgreiche Kinofilme. Jenna Ortega hat über 60 Millionen Follower in den sozialen Medien, wurde von Harper's Bazaar als "Women of the Year" 2023 ausgezeichnet und ist u.a. Markenbotschafterin von Adidas und Neutrogena.

Übersetzer\*in

## Violeta Topalova

Violeta Topalova studierte Amerikanistik und Komparatistik in Tübingen, wo sie auch heute mit ihrer Familie lebt. Sie übersetzte bereits viele namhafte amerikanische Autorinnen und Autoren ins Deutsche.

dtv

## Weitere Bücher von Jenna Ortega

- It's All Love – Botschaften des Glücks, Hardcover 76500, ISBN: 978-3-423-76500-8

## Pressestimmen

» Für Fans von Jenna Ortega ist dieses Buch tatsächlich ein kleiner Schatz. Kaum ein Prominenter lässt seine Follower wohl so tief in sich hineinblicken, wie es die Schauspielerin hier tut – mit Geschichten und ganz persönlichen Ansichten, sodass sich die Lektüre fast wie ein intensives Gespräch anfühlt. «

4. März 2024, Gelnhäuser Neue Zeitung