

Iris Seidenstricker

Der kleine Taschencoach

Zufriedener arbeiten - glücklicher leben

Zufriedener arbeiten, glücklicher leben

Viele Menschen, die unter Zeitdruck leiden und täglich den Anforderungen von Beruf und Privatleben gerecht werden müssen, sind in ihrem Job unzufrieden und frustriert. Wie lässt sich das ändern? Iris Seidenstricker zeigt: Man muss keine komplette Kehrtwende vollführen. Es geht auch ganz behutsam. Inspirierende Texte, Geschichten und Zitate geben Denkanstöße, wie sich auch im vertrauten Arbeitsumfeld Verbesserungen schaffen lassen, die zu neuer Motivation verhelfen und ungeahnte Energien freisetzen. Ein Buch zum Selberlesen und zum Verschenken.



Iris Seidenstricker

Der kleine Taschencoach

Originalausgabe

160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34895-9

EUR 7,90 [DE] – EUR 8,20 [AT]

ET 14. Oktober 2016 , 1.

Auflage

Sprache: Deutsch



© Privat

Autor*in

Iris Seidenstricker

Iris Seidenstricker hat Germanistik, Philosophie und Pädagogik studiert und arbeitet-heute-als Coach und Trainerin im Bereich Zeit-, Stress- und Selbstmanagement sowie Persönlichkeitsentwicklung.-Sie ist Herausgeberin mehrerer Anthologien und Autorin von Lebenshilferatgebern.-

Weitere Bücher von Iris Seidenstricker

- Fühl dich gut - dein Leben lang!, E-Book 43960, ISBN: 978-3-423-43960-2



- Zeit für Neues, Paperback 26187, ISBN: 978-3-423-26187-6
- Der kleine Taschencoach, E-Book 43066, ISBN: 978-3-423-43066-1
- Was wirklich zählt, E-Book 40256, ISBN: 978-3-423-40256-9
- Der kleine Taschencoach, Taschenbuch 34829, ISBN: 978-3-423-34829-4
- Der kleine Taschencoach, Taschenbuch 34895, ISBN: 978-3-423-34895-9
- Der kleine Taschencoach, E-Book 43257, ISBN: 978-3-423-43257-3
- Der kleine Taschencoach, Taschenbuch 34927, ISBN: 978-3-423-34927-7
- Zeit für Neues, E-Book 43352, ISBN: 978-3-423-43352-5
- Der kleine Taschencoach, E-Book 42476, ISBN: 978-3-423-42476-9
- Fühl dich gut - dein Leben lang!, Paperback 26313, ISBN: 978-3-423-26313-9