

Der kleine Taschencoach

Zufriedener arbeiten - glücklicher leben

Zufriedener arbeiten, glücklicher leben

Viele Menschen, die unter Zeitdruck leiden und täglich den Anforderungen von Beruf und Privatleben gerecht werden müssen, sind in ihrem Job unzufrieden und frustriert. Wie lässt sich das ändern? Iris Seidenstricker zeigt: Man muss keine komplette Kehrtwende vollführen. Es geht auch ganz behutsam. Inspirierende Texte, Geschichten und Zitate geben Denkanstöße, wie sich auch im vertrauten Arbeitsumfeld Verbesserungen schaffen lassen, die zu neuer Motivation verhelfen und ungeahnte Energien freisetzen. Ein Buch zum Selberlesen und zum Verschenken.

Iris Seidenstricker



Zufriedener arbeiten,
glücklicher leben

dtv

Der kleine Taschencoach

Zufriedener arbeiten -
glücklicher leben

Originalausgabe
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34895-9

EUR 7,90 [DE]

EUR 8,20 [AT]

ET 14. Oktober 2016

dtv