

Sue Hadfield · Gill Hasson



FREUNDLICH

ABER

BESTIMMT

Wie Sie sich beruflich
und privat durchsetzen

dtv

Gill Hasson, Sue Hadfield

Freundlich, aber bestimmt

Wie Sie sich beruflich und privat durchsetzen

Wie man sich Gehör verschafft

Wer »Ja« sagt, obwohl er »Nein« meint, konfliktscheu ist und Schwierigkeiten hat, zu einem Urteil zu kommen und dann auch dazu zu stehen, braucht diesen Ratgeber, um sich beruflich wie privat »freundlich, aber bestimmt« zu behaupten. Die Autorinnen zeigen, wie man seine Bedürfnisse klar artikuliert, wie man Grenzen setzt, mit Erwartungen, Forderungen oder Kritik umgeht, und wie man unmissverständliche Entscheidungen trifft. Fragebögen am Ende der Kapitel helfen, das eigene Verhalten zu überprüfen.

Gill Hasson, Sue Hadfield
Freundlich, aber bestimmt
Wie Sie sich beruflich und privat durchsetzen

Deutsche Erstausgabe E-Book
208 Seiten

ISBN: 978-3-423-41725-9
EUR 6,99 [DE]
ET 1. Februar 2013
Übersetzung: Aus dem
Englischen

dtv

Autor*in

Gill Hasson

Gill Hasson arbeitet an der University of Sussex, sie gibt u.a. Kurse zur persönlichen und beruflichen Entwicklung sowie zum akademischen Handwerkszeug und hält Seminare über kritisches Denken. Sie schreibt für die Zeitschrift ›Psychologies‹ und hat zusammen mit Sue Hadfield die Firma ›Making Sense‹ gegründet, die an Schulen, in Firmen und Gemeinden Workshops anbietet. Hadfield und Hasson haben bereits bei mehreren Buchprojekten zusammengearbeitet.



© privat

Autor*in

Sue Hadfield

Sue Hadfield unterrichtete 20 Jahre an Gesamtschulen Englisch, bevor sie sich vor nunmehr zehn Jahren der Erwachsenenbildung zuwendete. Sie lehrt an der University of Sussex Creative Writing, gibt Kurse zum Durchsetzungsvermögen, zur Karriereplanung und Persönlichkeitsentwicklung.

Pressestimmen

»Wer Ja sagt, obwohl er Nein meint, ist mit dem Ratgeber ’Freundlich, aber bestimmt‘ gut beraten.«

Laura, 6. März 2013

»Hier wird ein wichtiges Thema angeschnitten ... Und zu allen Beispielen im Buch gibt es auch Anwendungsbeispiele. Schö;n freundlich, aber bestimmt formuliert. Wie auch dieses Buch. Bewertung: 8/10«

monstersandcritics.de, Oliver Lippert, 28. April 2014



Autor*in Gill Hasson bei dtv

Autor*in Sue Hadfield bei dtv