Wilhelm Schmid

Gelassenheit. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden

Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe (2 CDs)

Überall scheint es an ihr zu fehlen: Die schnelllebige Welt erschöpft die Menschen und lässt ihre Sehnsucht nach Gelassenheit wachsen. Lange Zeit schien das Alter wie geschaffen dafür, gelassen auf sich und die Welt zu schauen. Aber inzwischen ist auch in diesem Lebensabschnitt Gelassenheit ein rares Gut geworden. Doch wie ist sie wiederzugewinnen? Wilhelm Schmid weist Wege dazu auf: Vom Verständnis für die Eigenheiten des Älterwerdens, von der Wichtigkeit von Liebe und Freundschaft im Alter, aber auch von der Notwendigkeit, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. In zehn einfachen Schritten zeigt der Lebenskunstphilosoph, wie Gelassenheit erreicht werden kann und warum sie für das Alter ein Gewinn ist. Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe 2 CDs Laufzeit 140 min

Wilhelm Schmid
Gelassenheit. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden
Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe (2 CDs)

ISBN: 978-3-86231-466-9
EUR 12,99 [DE]
EUR 14,60 [AT]
ET 1. September 2014
Format : 16,8 x 14,1 cm

Autor*in

Wilhelm Schmid

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Wilhelm Schmid bei dtv

- Gelassenheit. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-466-9
- Sexout. Und die Kunst, neu anzufangen, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-604-5
- Selbstfreundschaft. Wie das Leben leichter wird, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0458-9

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München