



Dora Heldt
Ausgeliebt

Roman

»Schätzchen, in einem halben Jahr lachst du darüber.« Jetzt in großer Schrift

Ein beschwingter, Mut machender Frauenroman über einen Neuanfang, bei dem viel mehr herauskommt als nur die Bewältigung einer unfreiwilligen Lebenskrise.

Wenn man nach zehn Jahren Ehe von seinem Mann per Telefon verlassen wird, dann ist das ein Schock. Genau das passiert Christine eines Abends auf dem schwesterlichen Sofa. Da muss ein Neuanfang her. Der Umzug nach Hamburg ist der erste Schritt – und allmählich begreift Christine, dass das Leben als 40-jährige Singlefrau gar nicht so schlecht ist ...

»Witziger ›Ich lass mich nicht unterkriegen‹-Roman, hilft gegen Frust jeder Art.« Für Sie

»Lachtränen garantiert!« Die Neue Frau

Dora Heldt
Ausgeliebt
 Roman

Originalausgabe
 384 Seiten

ISBN: 978-3-423-25347-5
 EUR 14,00 [DE]
 EUR 14,40 [AT]
 ET 1. Januar 2014



© by Gunter Glücklich -
www.guntergluecklich.com

Autor*in

Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, ist gelernte Buchhändlerin und lebt heute in Hamburg. Mit ihren Romanen führt sie seit Jahren die Bestsellerlisten an, die Bücher werden regelmäßig verfilmt. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem Podcast #doraheldttrifft.

Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 17.09.2026, 19:00 Uhr
📍 Stadtbibliothek
Oberstr. 38
28832 Achim

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr
📍 KulturHintermFeld
Hinterm Feld 14
27801 Dötlingen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹, ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹, u.a.

Moderation: Günter Keil

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Dachau liest‹

📅 Freitag, 16.10.2026, 20:00 Uhr
📍 Ludwig-Thoma-Haus, Erchanasaal
Augsburger Str. 23
85221 Dachau

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Rhein-Erft-Festivals.

📅 Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 Uhr
📍 Stadtbibliothek Bergheim
Konrad-Adenauer-Platz 1
50126 Bergheim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lange Nacht der Literatur

📅 Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr

📍 Bücherstube am Krohnstieg
Tangstedter Landstraße 53
22415 Hamburg

Dora Heldt und Anouk Schollähn präsentieren ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Freitag, 17.07.2026, 19:30 Uhr

📍 Uebel & Gefährlich
Feldstraße 66
20359 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

20,00 €

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Mittwoch, 10.03.2027, 20:00 Uhr

📍 Amtshof Burgwedel
Auf dem Amtshof 8
30938 Burgwedel

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Dienstag, 29.09.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherhaus am Thie
Marktstr. 14
30890 Barsinghausen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 06.08.2026, 19:30 Uhr

📍 Aula der Zinzendorfschule Tossens
Auf dem Int 7
26969 Butjadingen/Tossens

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Dienstag, 07.07.2026, 20:00 Uhr

📍 Hugendubel
Königstraße 67a
23552 Lübeck

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Borsteler Sommerklänge

📅 Mittwoch, 29.07.2026, 19:00 Uhr

📍 St.-Nikolai-Kirche Borstel/Altes Land
Große Seite 9
21635 Jork

🔗 [Weitere Informationen](#)

Pressestimmen

»Wer große Gefühle, Schmetterlinge im Bauch, ein wenig Herz-Schmerz und ein Happy End mag, ist bei diesem Roman jedenfalls an der richtigen Adresse.«

hm-ZweiLänder-Magazin

»Dora Heldt schreibt über das, was Frauen bewegt und worüber sie schmunzeln.«

NDR 1 Niedersachsen, Roger Lindhorst, 3. September 2017

Autor*in Dora Heldt bei dtv

- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22179-5
- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21734-7
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Drei Frauen und ein falsches Leben, Paperback, ISBN: 978-3-423-26233-0
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21209-0
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Drei Frauen, vier Leben, Paperback, ISBN: 978-3-423-26285-9
- Sommer. Jetzt!, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Kein Wort zu Papa, Paperback, ISBN: 978-3-423-24814-3
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Paperback, ISBN: 978-3-423-24857-0
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28430-1
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Wir sind die Guten, Paperback, ISBN: 978-3-423-26149-4



- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28337-3