Kieran Setiya
Das Leben ist hart
Wie Philosophie uns helfen kann, unseren Weg zu finden

Deutsche Erstausgabe
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-28323-6
EUR 26,00 [DE]
EUR 26,80 [AT]
ET 16. November 2023
Format : 12,8 x 21,0 cm
Übersetzung: Übersetzt von Stephan Gebauer
Übersetzer*in: Stephan Gebauer

Kieran Setiya

Das Leben ist hart

Wie Philosophie uns helfen kann, unseren Weg zu finden

Hoffnung – den Zumutungen des Lebens zum Trotz

Kieran Setiya zeigt, wie wir mithilfe der Philosophie den Zumutungen des Lebens begegnen und angesichts von Einsamkeit, Leid und Trauer nach Sinn suchen können.

Im Grunde ist es fatal: Wir alle streben nach dem schönsten und besten Leben und zugleich müssen wir immer wieder schmerzhaft feststellen, dass die Wirklichkeit böse Überraschungen bereithält. Krankheit, Einsamkeit, Trauer, Scheitern, Ungerechtigkeit – überall begegnet uns menschliches Leid, vor dem wir die Augen nicht verschließen können.
Kieran Setiya zieht daraus die Konsequenz für unser Dasein: Es gilt, uns diesen Zumutungen zu stellen und das Beste aus einem bitteren Los zu machen, das wir alle teilen: der *Conditio humana*. Dazu sollten wir vor allem lernen, das Leid zu akzeptieren, anstatt es zu beklagen. Gestützt auf Erkenntnisse antiker und moderner Philosophen führt uns Setiya behutsam und tröstend vor Augen, wie das gelingen kann und was es letztlich bedeutet, am Leben zu sein. **Ein kluger wie persönlicher philosophischer Leitfaden, der in schweren Zeiten Hoffnung schenkt.**

□□□

»Eine wortgewandte, bewegende, geistreiche und vor allem nützliche Machtdemonstration der Philosophie, die uns hilft, die Stürme des Menschseins zu überstehen.« Oliver Burkeman, Bestsellerautor von ›4000 Wochen‹

»Das Leben mag hart sein, aber Kieran Setiya zeigt uns, wie wir besser darüber nachdenken können und wie uns das – trotz alledem – Hoffnung geben kann.« Katherine May, Bestsellerautorin von ›Überwintern‹

»Wie ein Gespräch mit einem aufmerksamen Freund.« ›The New York Times Book Review‹

»Best Book of the Year 2022«, gekürt von ›The New Yorker‹ und ›The Economist‹

COPY

© Caspar Hare

Autor*in

Kieran Setiya

Kieran Setiya, 1976 in Hull, England, geboren, ist Professor für Philosophie am Massachusetts Institute of Technology (MIT). Er ist Autor philosophischer Bücher, u.a. von ›Midlife-Crisis‹, und schreibt regelmäßig für Zeitschriften wie die ›Los Angeles Review of Books‹ und für Literaturbeilagen der ›Times‹ und ›New York Times‹.

Übersetzer*in

Stephan Gebauer

Stephan Gebauer hat zahlreiche Sachbücher namhafter Autoren übersetzt, u. a. von Rutger Bregman, Evan Osnos und Joseph Stiglitz.

Pressestimmen

»Besondere Empfehlung: Ein sehr hilfreicher und nicht weichgespülter Ansatz.«

yoga-on.com, 1. Februar 2024

»Mit persönlichen Erfahrungen und literarischen Bezügen leitet uns der US-amerikanische Philosoph Kieran Setiya in „Das Leben ist hart“ dazu an, Utopien loszulassen und die Realität anzunehmen.«

Straubinger Tagblatt, 9. März 2024

»Kieran Sefiya gelingt eine literarisch-philosophische Reise, welche ihn seinen subjektiven Antworten auf die Fragen danach, warum Menschen leiden und wie sie sich dieser Tatsache stellen können, näherbringt.«

Sachbuch-Couch.de, *Yannic Niehr*, 10. April 2024

»Ein absolut lesenswertes Buch.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Medienprofile, 3. Mai 2024

»In seinem sehr persönlichen Buch denkt der Philosoph Kieran Setiya über philosophische Rezepte nach, wie mit Schmerz, Angst und Frustration, aber auch mit Einsamkeit und Hoffnungslosigkeit umzugehen ist.«

SRF 1, Sternstunde Philosophie, 1. Juni 2024

»Was zählt, ist unser Umgang mit dem, was das Leben für uns bereithält. Kieran Setiyas Buch könnte dabei ein guter Begleiter sein.«

SWR2 Lesenswert, *Oliver Pohlmann*, 15. Februar 2024

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Kieran Setiya bei dtv

- Das Leben ist hart, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28323-6

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München