



Krischan Koch

## Ruhe oder es knallt!

Roman

*Wut-Life-Balance für Fortgeschrittene – Eine schwarzhumorige Komödie von Spiegel-Bestseller-Autor Krischan Koch.*

**Über die Unzumutbarkeiten des Lebens und wie man ihnen am besten begegnet.**

Klaus Richards, genannt Richy, Ex-Kunst- und Gemeinschaftskundelehrer aus Hamburg, versteht die Welt schon lange nicht mehr. Alles um ihn herum verändert sich, sein Kiez, die Kneipen, die Geschäfte, die Musik, seine Familie – das ganze Leben. Mehrmals täglich rastet Richy aus.

**Mehr Mut zur Wut – Entdecke den Richy in dir.**

Als er dem dauerlaubblasenden Hausmeister regelrecht an die Gurgel geht, muss Richy zu einem Antiaggressionstraining. Anfangs gehen ihm diese »Anonymen Ausraster« total auf die Nerven. Doch unter der sanften Anleitung von Therapeut Norbert werden sich die Gruppenmitglieder immer sympathischer und wollen das Gelernte auch in der Praxis umsetzen. Aber irgendwas scheinen sie falsch verstanden zu haben, denn es kommt dabei zu unerklärlichen Zwischen- und sogar Todesfällen ....

**Eine Geschichte mit vielen Wutausbrüchen, ein paar Todesfällen und einem unverhofften Happy End.**

Krischan Koch

**Ruhe oder es knallt!**

Roman

Originalausgabe Ebook

272 Seiten

ISBN: 978-3-423-44499-6

EUR 12,99 [DE]

ET 15. August 2024



© Gunter Glücklich

Autor\*in

### Krischan Koch

Krischan Koch wurde 1953 in Hamburg geboren. Die für einen Autor üblichen Karrierestationen als Seefahrer, Rockmusiker und Kneipenwirt hat er sich geschenkt. Stattdessen macht er Kabarett und Kurzfilme und schreibt seit vielen Jahren Filmkritiken u.a. für die »DIE ZEIT« und den NDR. Koch lebt mit seiner Frau in Hamburg und auf der Nordseeinsel Amrum, wo er mit Blick aufs Watt seine Kriminalromane schreibt.

### Veranstaltungen und Medientermine

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Dienstag, 02.06.2026, 19:00 Uhr

📍 Landgericht Itzehoe  
Theodor-Heuss-Platz 3  
25524 Itzehoe

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Donnerstag, 28.05.2026, 19:00 Uhr

📍 Fischhalle Harburg  
Kanalplatz 16  
21079 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Info und Karten: 04863 2987

📅 Mittwoch, 27.05.2026, 19:30 Uhr

📍 Gemeindebücherei Sankt-Peter Ording  
Badallee 56  
25826 Sankt-Peter Ording

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Krimifestivals München

📅 Sonntag, 28.06.2026, 18:30 Uhr

📍 Krimi-Dampfer  
Dampfersteg Starnberg (direkt am Bahnhof)  
82319 Starnberg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten bei der Buchhandlung Quedens 04682 4111

📅 Freitag, 15.05.2026, 20:00 Uhr

📍 Strandlesung Amrum  
Strandaufgang  
Süddorf Süddorf / Amrum

## Pressestimmen

»Endlich mal ein Kriminalroman, wo es auch etwas zu lachen gibt. Hier reichen sich Humor und Kriminalistik die Hände. Ein wunderbares Buch.«

Magazin Kölleifornia, 10. August 2024

## Autor\*in Krischan Koch bei dtv

- Das Schweigen der Kegelrobber, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22103-0
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25459-5
- Das Schweigen der Kegelrobber. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3409-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25463-2
- Einer flog über das Möwennest. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3662-7
- Einer flog über das Möwennest, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22168-9
- Venedig sehen und stehlen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0951-5
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21515-2
- Mord im Nord-Ostsee-Express. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2236-1
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-538-3
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25403-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21991-4
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0649-1
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21672-2
- Krieg der Seesterne. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3100-4
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21783-5
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21633-3
- Friedhof der Krustentiere. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1375-8
- Schnappt Scholle. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2646-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-261-0
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25407-6
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25425-0
- Flucht übers Watt. Ein Nordsee-Krimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-989-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25374-1
- Pannfisch für den Paten. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0414-5
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25437-3
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25382-6
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21921-1
- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0648-4
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25018-4
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25452-6
- Schnappt Scholle, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21852-8
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21583-1
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21721-7
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25440-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21433-9
- Ruhe oder es knallt!, Paperback, ISBN: 978-3-423-26395-5
- Krieg der Seesterne, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22049-1
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25395-6
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21673-9
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21781-1
- Backfischalarm. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-988-6



- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-335-8
- Ruhe oder es knallt!, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3275-9
- Dreimal Tote Tante. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-671-7
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21939-6
- Mörder mögen keine Matjes. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0950-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-432-4
- Der weiße Heilbutt. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1817-3