

Bettina Lemke

Der kleine Taschenoptimist

Optimist zu werden ist nicht schwer

Das Leben leichter nehmen, zufriedener und glücklicher sein, wer möchte das nicht? Aber wieso gelingt das einigen ganz mühelos, während sich andere so schwer damit tun?

Bettina Lemke erklärt anschaulich und anhand vieler Beispiele die Grundzüge optimistischer Weltsicht und gibt sehr konkrete und nachvollziehbare Anregungen, wie jeder zu mehr heiterer Gelassenheit und Lebensfreude kommen kann.



Bettina Lemke

Der kleine Taschenoptimist

Originalausgabe Ebook
112 Seiten

ISBN: 978-3-423-42834-7

EUR 5,99 [DE]

ET 23. Oktober 2015 , 1. Auflage

Sprache: Deutsch



© privat

Autor*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

Weitere Bücher von Bettina Lemke

- Trotz allem gute Jahre, Hardcover 28366, ISBN: 978-3-423-28366-3
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, E-Book 43660, ISBN: 978-3-423-43660-1
- Was ich gelernt habe, Hardcover 28252, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34964, ISBN: 978-3-423-34964-2
- Entdecke dein Ikigai, E-Book 43406, ISBN: 978-3-423-43406-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 35233, ISBN: 978-3-423-35233-8
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25357, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Hardcover 28978, ISBN: 978-3-423-28978-8
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover 28984, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34896, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, TB mit Klappe 35189, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Der kleine Taschenoptimist, E-Book 42834, ISBN: 978-3-423-42834-7
- Safari des Lebens, Taschenbuch 34586, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch 34528, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, E-Book 43105, ISBN: 978-3-423-43105-7
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2024, Kalender 28328, ISBN: 978-3-423-28328-1
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch 34568, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books 35041, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Paperback 26407, ISBN: 978-3-423-26407-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback 26327, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch 34966, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Der kleine Taschenbuddhist, E-Book 40424, ISBN: 978-3-423-40424-2
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch 35219, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch 35197, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Trotz allem gute Jahre, E-Book 44311, ISBN: 978-3-423-44311-1
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch 34740, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, E-Book 44112, ISBN: 978-3-423-44112-4
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch 34926, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Hardcover 28122, ISBN: 978-3-423-28122-5
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 20969, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25408, ISBN: 978-3-423-25408-3

Pressestimmen

» Das dünne Büchlein verbreitet eine positive Weltsicht und will mit vielen Anregungen dem Leser dabei helfen, sich stärker der Zufriedenheit und der Lebensfreude zu öffnen. Her damit. «

7. November 2015 , Gießener Allgemeine

» Dieser Ratgeber hilft, die Dinge auch in dunklen Stunden in ein gutes Licht zu rücken. «

1. Januar 2016 , Vital

» Das Buch ist keinesfalls staubtrockene Lektüre. Ganz im Gegenteil! Es liest sich flüssig, ist leicht verständlich und hat nicht den Charakter eines Lehrbuchs. Durch das handliche Format passt es in fast jede Tasche und überbrückt gewinnbringend Bus- und Zugfahrten sowie andere Wartezeiten auf sinnvolle und angenehme Weise. «

28. Januar 2016 , Elisabeth Gonsch , how2find.de

» Dieses Büchlein von Bettina Lemke hilft, die Dinge wieder ins richtige Licht zu rücken – das macht gelassen und fröhlicher. «

17. Februar 2016 , Laura

» Es ist rundum positiv und aufmunternd geschrieben, ein kleiner Seelenstreichler. Auch persönliche Beispiele und kleine Übungen sind enthalten. Sehr schön! «

, Smartfood 1x1
