



Dora Heldt  
**Bei Hitze ist es wenigstens  
nicht kalt**

Roman

Originalausgabe  
336 Seiten

ISBN: 978-3-423-21628-9  
EUR 13,00 [DE]  
EUR 13,40 [AT]  
ET 19. Februar 2016

Dora Heldt

## Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt

Roman

*Sauna, Hot Stones, Schweißausbrüche*

Ein köstlich unterhaltender Frauenroman in einem Wellnesshotel an der Ostsee.

Eine humorvolle Geschichte über das, was Frauen in den Wechseljahren umtreibt, was sie verdrängen oder mit allen Tricks bekämpfen, wie sie leiden und sich lächerlich machen im verzweifelten Versuch, der Natur ein Schnippchen zu schlagen.

**Kurzweilig und voll sprühendem Wortwitz - von Bestsellerautorin Dora Heldt**

Gibt es etwas Schlimmeres, als den 50. Geburtstag in einem spießigen Lokal mit der Familie feiern zu müssen, Geschäftskollegen des Mannes und Nachbarn inklusive? Doris (49) sucht ihr Heil in der Flucht: Dem gefürchteten Datum will sie lieber mit ihren ehemaligen Schulfreundinnen Katja und Anke die Stirn bieten – bei einem Wellness-Wochenende an der Ostsee, mit allem Drum und Dran. Früher, zu Schulzeiten, waren die Erwartungen der drei ans Leben hoch. Aber wer gibt schon gerne zu, dass nicht alles nach Wunsch gelaufen ist? Den großen Knall kann dann aber selbst die beste Hot-Stone-Massage nicht verhindern ...

»Der 50. Geburtstag: ein Graus? Nicht mit diesem Buch!« Gesa Kiecksee in der »Laura«



© by Gunter Glücklich -  
www.guntergluecklich.com

#### Autor\*in

#### **Dora Heldt**

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, hat sich mit ihren Romanen und Krimis auf die Spitzenplätze der Bestsellerlisten und in die Herzen von Millionen von Leserinnen und Lesern geschrieben. Wie kaum eine andere Autorin in Deutschland kennt sie den Buchmarkt von allen Seiten: Die gelernte Buchhändlerin war über 30 Jahre lang Verlagsvertreterin für einen großen Publikumsverlag. Neben humorvollen Familien- und Frauenromanen (u.a. ›Urlaub mit Papa‹, ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ oder ›Drei Frauen am See‹, ›Drei Frauen, vier Leben‹) begeistert sie ihr Publikum mit lustig-skurrilen Sylt-Krimis, Erzählungen und Kolumnen. Die Liebe zu ihrer norddeutschen Heimat ebenso wie die zu den Menschen dort fängt Dora Heldt auf unnachahmliche Weise in all ihren Büchern ein.

#### Veranstaltungen und Medientermine

##### Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

- 📅 Dienstag, 21.04.2026, 19:30 Uhr  
⌚ Scheller Boyens Buchhandlungen  
Friedrichstr. 4  
25746 Heide

##### Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

- 📅 Donnerstag, 17.09.2026, 19:00 Uhr  
⌚ Stadtbibliothek  
Obernstr. 38  
28832 Achim

##### Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

- 📅 Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr  
⌚ KulturHintermFeld  
Hinterm Feld 14  
27801 Dötlingen

##### Dora Heldt liest aus ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹

- 📅 Freitag, 06.03.2026, 20:00 Uhr  
⌚ Cultura  
Torfweg 53  
33397 Rietberg

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹, ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹, u.a.

Moderation: Günter Keil

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Dachau liest‹

■ Freitag, 16.10.2026, 20:00 Uhr

⌚ Ludwig-Thoma-Haus, Erchanasaal

Augsburger Str. 23

85221 Dachau

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Rhein-Erft-Festivals.

■ Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 Uhr

⌚ Stadtbibliothek Bergheim

Konrad-Adenauer-Platz 1

50126 Bergheim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lange Nacht der Literatur

■ Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr

⌚ Bücherstube am Krohnstieg

Tangstedter Landstraße 53

22415 Hamburg

## Pressestimmen

»Federleicht, witzig.«

*Recklinghäuser Zeitung*, 28. September 2011

»Amüsanter Roman zur Lebensmitte.«

*Delmenhorster Kreisblatt*, Beate Solleder, 23. November 2011

»Mit viel Humor gestrickt sind die Geschichten von Bestseller-Autorin Dora Heldt.«

*Main Echo*, Petra Behr, 12. Dezember 2014

»Mit viel Humor erzählt Dora Heldt über Hitzewallungen, Selbstzweifel und das Älterwerden.«

*Münstersche Zeitung*, Agnes Brocks, 12. August 2015

»Der neue Roman von Dora Heldt ist herrlich amüsant.«

Das Magazin aus Ihrer Apotheke

»Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt« ist einer von Dora Heldts besten Romanen.«

City Journal für Eppelborn und Illingen, Tina Müller

»Lockerer Lesespaß, mal augenzwinkernd, mal kritisch - die perfekte Lektüre für kalte Herbstabende!«

Bremen Magazin

»Lockerer Lesespaß, mal augenzwinkernd, mal kritisch - die perfekte Lektüre für kalte Herbstabende!«

Bremen Magazin

»Wunderbar witzig!«

Fernsehwoche, 30. September 2011

»Purer Lesespaß.«

Neue Woche, 7. Oktober 2011

»Der 50. Geburtstag: ein Graus? Nicht mit diesem Buch!«

Laura, Gesa Kiecksee, 19. Oktober 2011

»Aber sie kann es eben: unterhaltsam, kurzweilig, humorvoll von alltäglichen Dingen erzählen, die Frau so oder ähnlich auch schon erlebt hat.«

Ostthüringer Zeitung, Christiane Kneisel, 12. November 2011

»Die Bestsellerautorin bietet ihren Leserinnen gekonnt das Gewünschte: Meeresbrise, Wind im Haar, kontrolliertes Abenteuer und am Ende etwas Glück.«

Augsburger Allgemeine, Roland Mischke, 11. Februar 2012

»Suchen Sie sich Ihr persönliches Schattenplätzchen und lassen Sie sich von Dora Heldts Roman ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ verzaubern.«

*Frau mit Herz, 26. Juni 2012*

---

»Aber im besten Sinne eine fröhlich-lebensbejahende und entspannte Lektüre«

*Schwäbische Zeitung, Sabine Lennartz, 4. August 2012*

---

»Bestseller-Autorin Dora Heldt versteht es nach ihrem Bestseller ›Urlaub mit Papa‹ auch diesmal, humorvoll eine Vielzahl von kleinen Szenen zu schildern, die jede kennt. «

*Schwäbische Zeitung, Sabine Lennartz, 4. August 2012*

---

»Dora Heldt schreibt über das, was Frauen bewegt und worüber sie schmunzeln.«

*NDR 1 Niedersachsen, Roger Lindhorst, 3. September 2017*

---

»Dora Heldt in Hochform!«

*Euro Saar*

---

»Dieses Buch ist ein Lektürenguss! Es ist ehrlich und humorvoll geschrieben.«

*bn Bibliotheksnachrichten (Salzburg), Angela Zemanek-Hackl*

---

»Witzig und einfühlsam erzählt Dora Heldt von den Sorgen in der Fünfziger-Generation.«

*Journal München*

---

»Herrlich erfrischend, urkomisch und wunderbar ehrlich ist der neue Roman von Deutschlands Bestseller-Autorin Nummer 1.«

*Hier & Heute, Sabine Geest*

## **Autor\*in Dora Heldt bei dtv**

- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22179-5
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21209-0
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Sommer. Jetzt!, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28430-1
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28337-3