



Dora Heldt

## Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt

Roman

*Sauna, Hot Stones, Schweißausbrüche*

Ein köstlich unterhaltender Frauenroman in einem Wellnesshotel an der Ostsee.

Eine humorvolle Geschichte über das, was Frauen in den Wechseljahren umtreibt, was sie verdrängen oder mit allen Tricks bekämpfen, wie sie leiden und sich lächerlich machen im verzweiferten Versuch, der Natur ein Schnippchen zu schlagen.

**Kurzweilig und voll sprühendem Wortwitz - von Bestsellerautorin Dora Heldt**

Gibt es etwas Schlimmeres, als den 50. Geburtstag in einem spießigen Lokal mit der Familie feiern zu müssen, Geschäftskollegen des Mannes und Nachbarn inklusive? Doris (49) sucht ihr Heil in der Flucht: Dem gefürchteten Datum will sie lieber mit ihren ehemaligen Schulfreundinnen Katja und Anke die Stirn bieten – bei einem Wellness-Wochenende an der Ostsee, mit allem Drum und Dran. Früher, zu Schulzeiten, waren die Erwartungen der drei ans Leben hoch. Aber wer gibt schon gerne zu, dass nicht alles nach Wunsch gelaufen ist? Den großen Knall kann dann aber selbst die beste Hot-Stone-Massage nicht verhindern ...

»Der 50. Geburtstag: ein Graus? Nicht mit diesem Buch!« Gesa Kiecksee in der ›Laura‹

Dora Heldt

**Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt**

Originalausgabe  
336 Seiten

ISBN: 978-3-423-21628-9  
EUR 10,95 [DE] – EUR 11,30 [AT]  
ET 19. Februar 2016, 7. Auflage  
Sprache: Deutsch



© Gunter Glücklich

Autor\*in

## Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, hat sich mit ihren Romanen und Krimis auf die Spitzenplätze der Bestsellerlisten und in die Herzen von Millionen von Leserinnen und Lesern geschrieben. Wie kaum eine andere Autorin in Deutschland kennt sie den Buchmarkt von allen Seiten: Die gelernte Buchhändlerin war über 30 Jahre lang Verlagsvertreterin für einen großen Publikumsverlag. Neben humorvollen Familien- und Frauenromanen (u.a. ›Urlaub mit Papa‹, ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ oder ›Drei Frauen am See‹, ›Drei Frauen, vier Leben‹) begeistert sie ihr Publikum mit lustig-skurrielen Sylt-Krimis, Erzählungen und Kolumnen. Die Liebe zu ihrer norddeutschen Heimat ebenso wie die zu den Menschen dort fängt Dora Heldt auf unnachahmliche Weise in all ihren Büchern ein.

## Weitere Bücher von Dora Heldt

- Jetzt mal unter uns ... – Teil 5, E-Book 42595, ISBN: 978-3-423-42595-7
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 7, E-Book 42597, ISBN: 978-3-423-42597-1
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch 25412, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Im Grunde ist alles ganz einfach, E-Book 42978, ISBN: 978-3-423-42978-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, E-Book 44507, ISBN: 978-3-423-44507-8
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch 25341, ISBN: 978-3-423-25341-3
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 10, E-Book 42600, ISBN: 978-3-423-42600-8
- Drei Frauen am See, E-Book 43479, ISBN: 978-3-423-43479-9
- Wir sind die Guten, Taschenbuch 21734, ISBN: 978-3-423-21734-7
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 6, E-Book 42596, ISBN: 978-3-423-42596-4
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, E-Book 41647, ISBN: 978-3-423-41647-4
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 8, E-Book 42598, ISBN: 978-3-423-42598-8
- Wind aus West mit starken Böen, E-Book 42436, ISBN: 978-3-423-42436-3
- Drei Frauen am See, Paperback 26206, ISBN: 978-3-423-26206-4
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch 21644, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, E-Book 43275, ISBN: 978-3-423-43275-7
- Ausgeliebt, E-Book 41649, ISBN: 978-3-423-41649-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch 21949, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Drei Frauen und ein falsches Leben, Paperback 26233, ISBN: 978-3-423-26233-0
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch 25359, ISBN: 978-3-423-25359-8

- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer – Dora Heldts warmherzig-schräge Dorfkrimi-Komödie, jetzt in großer Schrift, Taschenbuch 25450, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover 28308, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch 25389, ISBN: 978-3-423-25389-5
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch 25303, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, E-Book 43692, ISBN: 978-3-423-43692-2
- Ausgeliebt, Taschenbuch 25347, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Böse Leute, E-Book 42822, ISBN: 978-3-423-42822-4
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch 25360, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 9, E-Book 42599, ISBN: 978-3-423-42599-5
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, E-Book 41822, ISBN: 978-3-423-41822-5
- Geld oder Lebkuchen, E-Book 43983, ISBN: 978-3-423-43983-1
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch 21744, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch 21209, ISBN: 978-3-423-21209-0
- Wind aus West mit starken Böen, Paperback 26039, ISBN: 978-3-423-26039-8
- Alles eine Frage der Perspektive, E-Book 43765, ISBN: 978-3-423-43765-3
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch 25308, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Siebenmeter für die Liebe, E-Book 41073, ISBN: 978-3-423-41073-1
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Paperback 26249, ISBN: 978-3-423-26249-1
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch 21628, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Urlaub mit Papa, E-Book 40210, ISBN: 978-3-423-40210-1
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch 25456, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch 25424, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Drei Frauen, vier Leben, Paperback 26285, ISBN: 978-3-423-26285-9
- Sommer. Jetzt!, Flexcover 21728, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch 21143, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Kein Wort zu Papa, Paperback 24814, ISBN: 978-3-423-24814-3
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Paperback 24857, ISBN: 978-3-423-24857-0
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 13, E-Book 42603, ISBN: 978-3-423-42603-9
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch 71911, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 4, E-Book 42594, ISBN: 978-3-423-42594-0
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch 21509, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch 21830, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, E-Book 44214, ISBN: 978-3-423-44214-5
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe 21809, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 11, E-Book 42601, ISBN: 978-3-423-42601-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch 21529, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover 21694, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Ausgeliebt, Taschenbuch 21665, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Wir sind die Guten, E-Book 43156, ISBN: 978-3-423-43156-9
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, Hardcover 28430, ISBN: 978-3-423-28430-1
- Unzertrennlich, Taschenbuch 21133, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Die Haus am See-Reihe, E-Book 40012, ISBN: 978-3-423-40012-1

- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe 22078, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe 21244, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Tante Inge haut ab, E-Book 40658, ISBN: 978-3-423-40658-1
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 3, E-Book 42593, ISBN: 978-3-423-42593-3
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 1, E-Book 42591, ISBN: 978-3-423-42591-9
- Unzertrennlich, E-Book 40214, ISBN: 978-3-423-40214-9
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch 21617, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Sommer. Jetzt!, E-Book 43404, ISBN: 978-3-423-43404-1
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch 25436, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Kein Wort zu Papa, E-Book 41337, ISBN: 978-3-423-41337-4
- Wir sind die Guten, Paperback 26149, ISBN: 978-3-423-26149-4
- Da fällt mir noch was ein ..., E-Book 43431, ISBN: 978-3-423-43431-7
- Tante Inge haut ab, Paperback 24723, ISBN: 978-3-423-24723-8
- Jetzt mal unter uns ..., E-Book 42218, ISBN: 978-3-423-42218-5
- Böse Leute, Paperback 26087, ISBN: 978-3-423-26087-9
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 12, E-Book 42602, ISBN: 978-3-423-42602-2
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch 25367, ISBN: 978-3-423-25367-3
- Jetzt mal unter uns ... – Teil 2, E-Book 42592, ISBN: 978-3-423-42592-6
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch 21362, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch 25008, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch 21909, ISBN: 978-3-423-21909-9
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover 28337, ISBN: 978-3-423-28337-3
- Drei Frauen, vier Leben, E-Book 43839, ISBN: 978-3-423-43839-1
- Böse Leute, Taschenbuch 21677, ISBN: 978-3-423-21677-7

## Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt liest aus ›Die  
Familienangelegenheiten der Johanne‹

08.11.2024

19:30 UHR(CEST)

BELUGA KINO  
GÜTTLOH 1-5  
25451 QUICKBORN

Dora Heldt liest aus ›Die  
Familienangelegenheiten der Johanne  
Johansen‹

18:30–19:00 Uhr Einstieg der Gäste 19:00-21:00 Uhr  
Lesung an Bord 21:00 – 21:30 Uhr Ausstieg der Gäste

28.11.2024

18:30 UHR(CEST)

MS HANSE STAR ODER MS RIVER STAR  
EINSTIEG: ST. PAULI LANDUNGSBRÜCKEN, BRÜCKE 4-10  
20359 HAMBURG

Dora Heldt präsentiert ›Die  
Familienangelegenheiten der Johanne  
Johansen‹

Moderation: Anouk Schollähn

23.10.2024

19:30 UHR(CEST)

HEYMANN IN EIMSBÜTTEL  
OSTERSTRASSE 134  
20255 HAMBURG

16,00 €

Dora Heldt liest aus ›Die  
Familienangelegenheiten der Johanne  
Johansen‹

30.01.2025

20:00 UHR(CEST)

LÜNEBUCH  
GRAPENGIESSERSTR. 4  
21335 LÜNEBURG

Dora Heldt liest aus ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹

07.02.2025

19:30 UHR(CEST)

FREIZEIT UND KULTURZENTRUM JAHNHALLE  
JAHNSTRASSE 20  
26954 NORDENHAM

Dora Heldt liest aus ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹

08.02.2025

9:00 UHR(CEST)

PFARRHEIM DER ST. WILLEHAD KIRCHE  
SANKT-WILLEHAD-STRASSE 37  
26954 NORDENHAM

Dora Heldt liest aus ›Drei Frauen und ein falsches Leben‹

19.09.2024

19:30 UHR(CEST)

STADTTHEATER, AULA DES FREIHERR-VOM-STEIN-  
GYMNASIUMS  
ADOLF-FRIEDRICH-STRASSE 1  
23758 OLDENBURG IN HOLSTEIN

Dora Heldt liest aus ›Geld oder Lebkuchen‹

27.11.2024

19:00 UHR(CEST)

BÜRGER- UND KULTURSAAL  
ACHTER DE WEIDEN 30  
22869 SCHENEFELD

## Pressestimmen

» Federleicht, witzig. «

28. September 2011 , Recklinghäuser Zeitung

---

» Amüsanter Roman zur Lebensmitte. «

23. November 2011 , Beate Solleder , Delmenhorster Kreisblatt

---

» Mit viel Humor gestrickt sind die Geschichten von Bestseller-Autorin Dora Heldt. «

12. Dezember 2014 , Petra Behr , Main Echo

---

» Mit viel Humor erzählt Dora Heldt über Hitzewallungen, Selbstzweifel und das Älterwerden. «

12. August 2015 , Agnes Brocks , Münstersche Zeitung

---

» Der neue Roman von Dora Heldt ist herrlich amüsant. «

, Das Magazin aus Ihrer Apotheke

---

» ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ ist einer von Dora Heldts besten Romanen. «

, Tina Müller , City Journal für Eppelborn und Illingen

---

» Lockerer Lesespaß, mal augenzwinkernd, mal kritisch - die perfekte Lektüre für kalte Herbstabende! «

, Bremen Magazin

---

» Lockerer Lesespaß, mal augenzwinkernd, mal kritisch - die perfekte Lektüre für kalte Herbstabende! «

, Bremen Magazin

---

» Wunderbar witzig! «

30. September 2011 , Fernsehwoche

---

» Purer Lesespaß. «

7. Oktober 2011 , Neue Woche

---

» Der 50. Geburtstag: ein Graus? Nicht mit diesem Buch! «

19. Oktober 2011 , Gesa Kiecksee , Laura

---

» Aber sie kann es eben: unterhaltsam, kurzweilig, humorvoll von alltäglichen Dingen erzählen, die Frau so oder ähnlich auch schon erlebt hat. «

12. November 2011 , Christiane Kneisel , Ostthüringer Zeitung

---

» Die Bestsellerautorin bietet ihren Leserinnen gekonnt das Gewünschte: Meeresbrise, Wind im Haar, kontrolliertes Abenteuer und am Ende etwas Glück. «

11. Februar 2012 , Roland Mischke , Augsburger Allgemeine

---

» Suchen Sie sich Ihr persönliches Schattenplätzchen und lassen Sie sich von Dora Heldts Roman ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ verzaubern. «

26. Juni 2012 , Frau mit Herz

---

» Aber im besten Sinne eine fröhlich-lebensbejahende und entspannte Lektüre «

4. August 2012 , Sabine Lennartz , Schwäbische Zeitung

---

» Bestseller-Autorin Dora Heldt versteht es nach ihrem Bestseller ›Urlaub mit Papa‹ auch diesmal, humorvoll eine Vielzahl von kleinen Szenen zu schildern, die jede kennt. «

4. August 2012 , Sabine Lennartz , Schwäbische Zeitung

---

» Dora Heldt schreibt über das, was Frauen bewegt und worüber sie schmunzeln. «

3. September 2017 , Roger Lindhorst , NDR 1 Niedersachsen

---

» Dora Heldt in Hochform! «

, Euro Saar

---

» Dieses Buch ist ein Lektüregenuss! Es ist ehrlich und humorvoll geschrieben. «

, Angela Zemanek-Hackl , bn Bibliotheksnachrichten (Salzburg)

---

» Witzig und einfühlsam erzählt Dora Heldt von den Sorgen in der Fünfziger-Generation. «

, Journal München

---

» Herrlich erfrischend, urkomisch und wunderbar ehrlich ist der neue Roman von Deutschlands Bestseller-Autorin Nummer 1. «

, Sabine Geest , Hier & Heute

---