

MONIKA MATSCHNIG



Monika Matschnig  
**Die Macht der Wirkung**

Originalausgabe  
240 Seiten

ISBN: 978-3-423-26113-5  
EUR 16,90 [DE] – EUR 17,40  
[AT]  
ET 22. April 2016, 1. Auflage  
Sprache: Deutsch

Monika Matschnig

## Die Macht der Wirkung

Selbstinszenierung verstehen und damit umgehen

*Die Geheimnisse der Selbstinszenierung*

Einmal so selbstbewusst auftreten wie Barack Obama und die Mitarbeiter von den Stühlen reißen, einmal so schlagfertig sein wie Karl Lagerfeld und den Gesprächspartner blass aussehen lassen, einmal so-relaxt zu sich selbst stehen wie Meryl Streep und sich nicht um die Meinung der Nachbarn scheren –wer möchte das nicht? Menschen, die ihre Stärken ins Licht-rücken und ihre Schwächen-verbergen können, extrovertierte Alphatiere, elegante Strippenzieher, charmante Überzeugungskünstler-oder leise Superhelden:-Sie alle haben eine-hohe Wirkungskompetenz. Woher kommt sie? Ist sie ein Naturtalent, das einem in die Wiege gelegt wurde, oder eine Fähigkeit, die man erlernen und trainieren kann? Beides, sagt Monika Matschnig und zeigt am Beispiel zahlreicher Prominenter aus Politik, Entertainment, Business und Sport, worauf ihre Wirkung beruht und was wir daraus für uns ableiten sollten, wenn wir von anderen gehört, gesehen und verstanden werden wollen.

Autor\*in

Monika Matschnig

**Monika Matschnig** ist seit über fünfzehn Jahren als führende Expertin für Körpersprache und Wirkungskompetenz international erfolgreich und wurde bereits vielfach ausgezeichnet. Die ehemalige Leistungssportlerin ist diplomierte Psychologin, Beraterin, Coach und Referentin. Als internationale Keynote-Speakerin veranstaltet sie rund 120 Vorträge und Seminare pro Jahr. Sie doziert an mehreren Universitäten und zählt nationale und internationale Unternehmen zu ihren Kunden.



© Astrid Obert

## Weitere Bücher von Monika Matschnig

- Die Macht der Wirkung, Paperback 26113, ISBN: 978-3-423-26113-5
- Die Macht der Wirkung, E-Book 42949, ISBN: 978-3-423-42949-8

## Pressestimmen

» *Das Buch ist überaus lehrreich und insofern sehr empfehlenswert.* «

, Helga König , [helga-koenig-phil.blogspot.de](http://helga-koenig-phil.blogspot.de)

---

» *Wirkung ist erlernbar, behauptet die Autorin und bringt neben vielen Beispielen aus Politik, Kunst und Wirtschaft wertvolle Tipps, um das eigene Charisma zu steigern.* «

, Susanne Strobach , [susannestrobach.at](http://susannestrobach.at)

---

» *Mit Humor und Feingefühl beschreibt die Autorin die Grundlagen von Körpersprache, Gestik und Mimik. Sie analysiert bekannte Persönlichkeiten und erklärt anschaulich, was wir von ihnen lernen können.* «

23. Februar 2022 , [kpv-hessen.de](http://kpv-hessen.de)

---