Dora Heldt
Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt
Roman

Originalausgabe
336 Seiten

ISBN: 978-3-423-24857-0
EUR 14,90 [DE]
EUR 15,40 [AT]
ET 1. Oktober 2011

Dora Heldt

Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt

Roman

Sauna, Hot Stones, Schweißausbrüche

Ein köstlich unterhaltender Frauenroman in einem Wellnesshotel an der Ostsee.

Eine humorvolle Geschichte über das, was Frauen in den Wechseljahren umtreibt, was sie verdrängen oder mit allen Tricks bekämpfen, wie sie leiden und sich lächerlich machen im verzweifelten Versuch, der Natur ein Schnippchen zu schlagen.

Kurzweilig und voll sprühendem Wortwitz: von Bestsellerautorin Dora Heldt

Gibt es etwas Schlimmeres, als den 50. Geburtstag in einem spießigen Lokal mit der Familie feiern zu müssen, Geschäftskollegen des Mannes und Nachbarn inklusive? Doris (49) sucht ihr Heil in der Flucht: Dem gefürchteten Datum will sie lieber mit ihren ehemaligen Schulfreundinnen Katja und Anke die Stirn bieten – bei einem Wellness-Wochenende an der Ostsee, mit allem Drum und Dran. Früher, zu Schulzeiten, waren die Erwartungen der drei ans Leben hoch. Aber wer gibt schon gerne zu, dass nicht alles nach Wunsch gelaufen ist? Den großen Knall kann dann aber selbst die beste Hot-Stone-Massage nicht verhindern …

»Der 50. Geburtstag: ein Graus? Nicht mit diesem Buch!« Gesa Kiecksee in der ›Laura‹

© by Gunter Glücklich - www.gunterguecklich.com

Autor*in

Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, ist gelernte Buchhändlerin und lebt heute in Hamburg. Mit ihren Romanen führt sie seit Jahren die Bestsellerlisten an, die Bücher werden regelmäßig verfilmt. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem Podcast #doraheldttrifft.

Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Donnerstag, 17.09.2026, 19:30 Uhr
Stadtbibliothek
Obernstr. 38
28832 Achim

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr
KulturHintermFeld
Hinterm Feld 14
27801 Dötlingen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹, ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹, u.a.

Moderation: Günter Keil

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Dachau liest‹

Freitag, 16.10.2026, 20:00 Uhr
Ludwig-Thoma-Haus, Erchanasaal
Augsburger Str. 23
85221 Dachau

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Rhein-Erft-Festivals.

Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 Uhr
Stadtbibliothek Bergheim
Konrad-Adenauer-Platz 1
50126 Bergheim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lange Nacht der Literatur

Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr
Bücherstube am Krohnstieg
Tangstedter Landstraße 53
22415 Hamburg

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Mittwoch, 10.03.2027, 20:00 Uhr
Amtshof Burgwedel
Auf dem Amtshof 8
30938 Burgwedel

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Dienstag, 29.09.2026, 19:30 Uhr
Bücherhaus am Thie
Marktstr. 14
30890 Barsinghausen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Mord am Hellweg‹

Freitag, 25.09.2026, 19:30 Uhr
Kurpark Bad Westernkotten - Kurhalle
Weringhausenerstr. 36
59597 Erwitte Bad Westernkotten

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Donnerstag, 05.11.2026, 20:00 Uhr
Kulturzentrum Hallenbad
Schachtweg 31
38440 Wolfsburg

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Freitag, 04.09.2026, 19:00 Uhr
Hof Oelkers
Klauenburg 6
21279 Wenzendorf

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Montag, 14.09.2026, 19:00 Uhr
Bücherei Jesteburg
Niedersachsenplatz 3
21266 Jesteburg

Weitere Informationen

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Mittwoch, 20.01.2027, 19:30 Uhr
Stöberstube Diekmann
Am Markt 2
49413 Dinklage

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Dienstag, 08.12.2026, 20:00 Uhr
Studio Filmtheater
Wilhelminenstr. 10
24103 Kiel

Weitere Informationen und Tickets

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Dienstag, 13.10.2026, 18:00 Uhr
Hotel Warmbaderhof,
Kadischenallee 22-24
9504 Villach

Weitere Informationen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Mittwoch, 14.10.2026, 18:30 Uhr
Bücherei Thiersee
Kirchdorf 4a
6335 Vorderthiersee

Weitere Informationen

Pressestimmen

»Federleicht, witzig.«

Recklinghäuser Zeitung, 28. September 2011

»Amüsanter Roman zur Lebensmitte.«

Delmenhorster Kreisblatt, *Beate Solleder*, 23. November 2011

»Mit viel Humor gestrickt sind die Geschichten von Bestseller-Autorin Dora Heldt.«

Main Echo, *Petra Behr*, 12. Dezember 2014

»Mit viel Humor erzählt Dora Heldt über Hitzewallungen, Selbstzweifel und das Älterwerden.«

Münstersche Zeitung, *Agnes Brocks*, 12. August 2015

»Der neue Roman von Dora Heldt ist herrlich amüsant.«

Das Magazin aus Ihrer Apotheke

»›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ ist einer von Dora Heldts besten Romanen.«

City Journal für Eppelborn und Illingen, Tina Müller

»Lockerer Lesespaß, mal augenzwinkernd, mal kritisch - die perfekte Lektüre für kalte Herbstabende!«

Bremen Magazin

»Lockerer Lesespaß, mal augenzwinkernd, mal kritisch - die perfekte Lektüre für kalte Herbstabende!«

Bremen Magazin

»Wunderbar witzig!«

Fernsehwoche, 30. September 2011

»Purer Lesespaß.«

Neue Woche, 7. Oktober 2011

»Der 50. Geburtstag: ein Graus? Nicht mit diesem Buch!«

Laura, *Gesa Kiecksee*, 19. Oktober 2011

»Aber sie kann es eben: unterhaltsam, kurzweilig, humorvoll von alltäglichen Dingen erzählen, die Frau so oder ähnlich auch schon erlebt hat.«

Ostthüringer Zeitung, *Christiane Kneisel*, 12. November 2011

»Die Bestsellerautorin bietet ihren Leserinnen gekonnt das Gewünschte: Meeresbrise, Wind im Haar, kontrolliertes Abenteuer und am Ende etwas Glück.«

Augsburger Allgemeine, *Roland Mischke*, 11. Februar 2012

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Suchen Sie sich Ihr persönliches Schattenplätzchen und lassen Sie sich von Dora Heldts Roman ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ verzaubern.«

Frau mit Herz, 26. Juni 2012

»Aber im besten Sinne eine fröhlich-lebensbejahende und entspannte Lektüre«

Schwäbische Zeitung, *Sabine Lennartz*, 4. August 2012

»Bestseller-Autorin Dora Heldt versteht es nach ihrem Bestseller ›Urlaub mit Papa‹ auch diesmal, humorvoll eine Vielzahl von kleinen Szenen zu schildern, die jede kennt. «

Schwäbische Zeitung, *Sabine Lennartz*, 4. August 2012

»Dora Heldt schreibt über das, was Frauen bewegt und worüber sie schmunzeln.«

NDR 1 Niedersachsen, *Roger Lindhorst*, 3. September 2017

»Dora Heldt in Hochform!«

Euro Saar

»Dieses Buch ist ein Lektüregenuss! Es ist ehrlich und humorvoll geschrieben.«

bn Bibliotheksnachrichten (Salzburg), *Angela Zemanek-Hackl*

»Witzig und einfühlsam erzählt Dora Heldt von den Sorgen in der Fünfziger-Generation.«

Journal München

»Herrlich erfrischend, urkomisch und wunderbar ehrlich ist der neue Roman von Deutschlands Bestseller-Autorin Nummer 1.«

Hier & Heute, *Sabine Geest*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Dora Heldt bei dtv

- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Da fällt mir noch was ein …, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Drei Frauen, vier Leben, Paperback, ISBN: 978-3-423-26285-9
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Jetzt mal unter uns …, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28430-1
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Da fällt mir noch was ein …, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Wir sind die Guten, Paperback, ISBN: 978-3-423-26149-4
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München