

Der kleine Taschencoach

Selbstliebe – Der Schlüssel zu einem glücklichen Leben

Inspirierende Geschichten, pointierte Zitate

Nur wer sich selbst wertschätzt, seine Stärken nutzt und seine Schwächen annimmt, kann aus reichen Energiequellen schöpfen und auch anderen etwas davon abgeben – ein doppelter Gewinn. Das unterscheidet gesunde Selbstliebe von selbstverliebttem Narzissmus.



Der kleine Taschencoach

Selbstliebe – Der Schlüssel zu einem glücklichen Leben

Originalausgabe
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34927-7

EUR 7,90 [DE]

EUR 8,20 [AT]

ET 9. Februar 2018

dtv