



Wilhelm Schmid

Selbstfreundschaft. Wie das Leben leichter wird

Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe (2 CDs)

Wilhelm Schmid

Selbstfreundschaft. Wie das Leben leichter wird

Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe (2 CDs)

ISBN: 978-3-7424-0458-9

EUR 12,99 [DE]

EUR 14,60 [AT]

ET 29. März 2018

Format : 14,2 x 12,5 cm

In »Selbstfreundschaft« führt Wilhelm Schmid die Überlegungen aus seinem Bestseller »Gelassenheit« fort und zeigt, wie eine tiefe Freundschaft zum eigenen Selbst entwickelt werden kann – ohne jedoch in die Falle der übermäßigen, egomanischen Selbstliebe zu tappen. Die Sorge für sich selbst, die sorgfältige Selbstbefragung und die klare Definition der eigenen Werte und Ziele führt zu einem souveränen Ich, das auch dem persönlichen Glück Schritt für Schritt näher kommt. Ein inspirierendes Hörbuch mit vielen Beispielen und Anregungen, die sich auf das eigene Leben übertragen lassen! Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe 2 CDs | ca. 2 h 19 min

Autor*in

Wilhelm Schmid

dtv

Autor*in Wilhelm Schmid bei dtv

- Gelassenheit. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-466-9
- Sexout. Und die Kunst, neu anzufangen, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-604-5
- Selbstfreundschaft. Wie das Leben leichter wird, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0458-9