

Bettina Lemke

## Entdecke dein Ikigai

Mit japanischer Weisheit den Sinn des Lebens finden –  
Das Praxisbuch

*Die Lebensphilosophie aus Japan*

Ikigai – dieses schöne, klangvolle Wort steht im Japanischen für das Glück, einen Sinn im Leben gefunden zu haben. Ikigai steckt in jedem von uns. Es ist wie ein innerer Schatz, den es zu entdecken gilt. Bettina Lemke begleitet uns auf dem Weg zu dieser verborgenen Ressource und leitet uns mithilfe zahlreicher praktischer Übungen an, unser persönliches Ikigai zu finden.



Bettina Lemke  
**Entdecke dein Ikigai**

Originalausgabe  
160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34954-3  
EUR 11,90 [DE] – EUR 12,30  
[AT]  
ET 22. März 2019, 4. Auflage  
Sprache: Deutsch



© privat

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

### Weitere Bücher von Bettina Lemke

- Der größte Schatz liegt in dir selbst, E-Book 43660, ISBN: 978-3-423-43660-1
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2022, Kalender 28265, ISBN: 978-3-423-28265-9
- Was ich gelernt habe, Hardcover 28252, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Für deine Träume ist es nie zu spät, Paperback, ISBN: 978-3-423-26035-0
- Der kleine Glücksberater, E-Book 40812, ISBN: 978-3-423-40812-7
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34964, ISBN: 978-3-423-34964-2
- QT - Question Thinking, E-Book 43216, ISBN: 978-3-423-43216-0
- Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert, E-Book 43959, ISBN: 978-3-423-43959-6
- Entdecke dein Ikigai, E-Book 43406, ISBN: 978-3-423-43406-5
- Ikigai, , ISBN: 978-3-423-26177-7
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25357, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Hardcover 28978, ISBN: 978-3-423-28978-8
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover 28984, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34896, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, Taschenbuch 35189, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Liebling verzweifelt gesucht, E-Book 42020, ISBN: 978-3-423-42020-4
- Der kleine Taschenoptimist, E-Book 42834, ISBN: 978-3-423-42834-7
- Safari des Lebens, Taschenbuch 34586, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch 34528, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, E-Book 43105, ISBN: 978-3-423-43105-7
- Entdecke dein Ikigai, Taschenbuch 34954, ISBN: 978-3-423-34954-3
- Der kleine Taschenoptimist, Taschenbuch 34863, ISBN: 978-3-423-34863-8
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch 34568, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books 35041, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback 26327, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch 34966, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Grenzenlos träumen, E-Book, ISBN: 978-3-423-43556-7
- Der kleine Taschenbuddhist, E-Book 40424, ISBN: 978-3-423-40424-2
- Toxische Gefühle, Taschenbuch 34906, ISBN: 978-3-423-34906-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch 35197, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2023, Kalender 29008, ISBN: 978-3-423-29008-1
- Grenzenlos träumen, Paperback, ISBN: 978-3-423-26220-0
- QT - Question Thinking, Taschenbuch 34953, ISBN: 978-3-423-34953-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch 34740, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Der kleine Glücksberater, Taschenbuch 34663, ISBN: 978-3-423-34663-4
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, E-Book 44112, ISBN: 978-3-423-44112-4
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch 34926, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Hardcover 28122, ISBN: 978-3-423-28122-5
- Geschenke für die Seele, Flexcover 28100, ISBN: 978-3-423-28100-3
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 20969, ISBN: 978-3-423-20969-4

- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25408, ISBN: 978-3-423-25408-3
- Reich und Glücklich!, Paperback 24908, ISBN: 978-3-423-24908-9
- Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert, Paperback 26312, ISBN: 978-3-423-26312-2

## Veranstaltungen und Medientermine

### John Strelecky in Erfurt

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

24.05.2022

17:00 UHR

ZENTRALHEIZE

MAXIMILIAN-WELSCH-STRASSE 6

99084 ERFURT

20,00-€, ERM. 0,00-€,

### John Strelecky in Dresden

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

22.05.2022 - 21.05.2022

17:30 - 22:00 UHR

BOULEVARDTHEATER

MATERNISTR. 17

01067 DRESDEN

24,80-€, ERM. 0,00-€,

### John Strelecky in Berlin

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

20.05.2022

18:15 UHR

BUCHHANDLUNG HUGENDUBEL

SCHLOSSSTR. 109 - 110A

12163 BERLIN

### John Strelecky in München

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

01.06.2022

18:15 UHR

BUCHHANDLUNG HUGENDUBEL

KARLSPLATZ 11-12

80335 MÜNCHEN

## John Strelecky in Hamburg

Moderation: Anouk Schollhän

17.05.2022 - 16.05.2022

18:00 - 22:00 UHR

LAEISZHALLE, GROSSER SAAL

JOHANNES-BRAHMS-PLATZ

20355 HAMBURG

22,00-€, ERM. 18,00-€,

## John Strelecky in Zürich

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollhän

30.05.2022

17:00 UHR

JOHANNESKIRCHE ZÜRICH

LIMMATSTR. 114

8005 ZÜRICH

## John Strelecky in Stuttgart

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollhän

03.06.2022 - 02.06.2022

18:00 - 22:00 UHR

BW BANK

KLEINER SCHLOSSPLATZ 11

STUTTGART 70173

18,00-€, ERM. 0,00-€,

## John Strelecky in Köln

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollhän

25.05.2022 - 24.05.2022

18:15 - 22:00 UHR

THALIA MAYERSCHKE BUCHHANDLUNG

NEUMARKT 2

50667 KÖLN

22,00-€, ERM. 0,00-€,

## John Strelecky in Rostock

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

19.05.2022

18:00 UHR

HUGENDUBEL

KRÖPELINER STRASSE 41

18055 ROSTOCK

## John Strelecky in Lüneburg

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

18.05.2022

18:00 UHR

PALAIS AM WERDER IM HOTEL BERGSTRÖM

LÜNER MÜHLE

21335 LÜNEBURG

24,20-€, ERM. 0,00-€,

## John Strelecky in Lörrach

Moderation: (englisch/deutsch): Anouk Schollähn

31.05.2022 - 30.05.2022

18:00 - 22:00 UHR

BURGHOF

HERRENSTRASSE 5

79539 LÖRRACH

20,00-€, ERM. 0,00-€,

## Pressestimmen

» *Das Besondere jedoch ist Lemkes mitreißende Art zu schreiben. Darin steckt das Potenzial, andere auf ihrem Weg mitzunehmen.* «

, Daniela Dihismaier

» *Die Ikigai Methode kann dich glücklich machen - so funktioniert's.* «

, [www.bunte.de](http://www.bunte.de)

» Glück und Lebenssinn sind untrennbar verbunden und bestehen aus vier Bausteinen. Diese Bausteine freizulegen und damit Synergien zu schaffen, dazu leitet die Autorin mit feinen, kurzen Übungen an, was bereits ein kleines bisschen glücklicher macht. Wertvoll sind auch die Verweise auf die aktuelle Glücksforschung. «

, Spuren - Das Leben neu entdecken

---

» ›Ikigai‹ ist somit kein einfacher Ratgeber, sondern ein ›Mitmachbuch‹. «

1. Februar 2018, [animepro.de](http://animepro.de)

---