



Dora Heldt

## Alles eine Frage der Perspektive

Von handybedingter Nackenstarre, mutierten Märchenprinzen und anderen erstaunlichen Dingen

*Wie man am schönsten überreagiert ...*

**Dora Heldt in Höchstform: Der vierte Band mit den erfolgreichen Kolumnen der Bestseller-Autorin**

- Heitere Alltagsbetrachtungen von Bestseller-Autorin Dora Heldt. Gedanken über überflüssige WhatsApp-Gruppen, perfektes Styling und andere lebenswichtige Dinge.

Mit Charme und Witz entführt uns Dora Heldt in ihrem Kolumnenband wieder in ihren bunten Alltag. Warum in jedem noch so schäbigen Outfit auch eine »Pretty Woman« stecken kann, warum ein zweites X-Chromosom eine feine Sache ist und wie man am schönsten überreagiert: All das verrät sie ihren Leser\*innen.

**Aus der Nähe betrachtet, sehen viele Dinge ja ziemlich seltsam aus ...**

- Digitale Eltern
- Früher waren Ferien schöner
- Einfach mal überreagieren
- Frag mal Mutti
- Gute Hypochonde

**... aber keine Sorge: Alles eine Frage der Perspektive. Beste Unterhaltung mit den heiteren Alltagsbetrachtungen von Bestsellerautorin Dora Heldt**

Dora Heldt  
**Alles eine Frage der Perspektive**

Von handybedingter Nackenstarre, mutierten Märchenprinzen und anderen erstaunlichen Dingen

Deutsche Erstausgabe  
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-21830-6

EUR 10,95 [DE]

EUR 11,30 [AT]

ET 24. Juli 2020



© by Gunter Glücklich -  
www.guntergluecklich.com

Autor\*in

### Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, ist gelernte Buchhändlerin und lebt heute in Hamburg. Mit ihren Romanen führt sie seit Jahren die Bestsellerlisten an, die Bücher werden regelmäßig verfilmt. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem Podcast #doraheldttrifft.

## Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 17.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek

Obernstr. 38  
28832 Achim

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr

📍 KulturHintermFeld

Hinterm Feld 14  
27801 Dötlingen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹, ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹, u.a.

Moderation: Günter Keil

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Dachau liest‹

📅 Freitag, 16.10.2026, 20:00 Uhr

📍 Ludwig-Thoma-Haus, Erchanasaal

Augsburger Str. 23  
85221 Dachau

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Rhein-Erft-Festivals.

📅 Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek Bergheim

Konrad-Adenauer-Platz 1  
50126 Bergheim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lange Nacht der Literatur

📅 Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr

📍 Bücherstube am Krohnstieg  
Tangstedter Landstraße 53  
22415 Hamburg

Dora Heldt und Anouk Schollähn präsentieren ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Freitag, 17.07.2026, 19:30 Uhr

📍 Uebel & Gefährlich  
Feldstraße 66  
20359 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

20,00 €

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Mittwoch, 10.03.2027, 20:00 Uhr

📍 Amtshof Burgwedel  
Auf dem Amtshof 8  
30938 Burgwedel

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Dienstag, 29.09.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherhaus am Thie  
Marktstr. 14  
30890 Barsinghausen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 06.08.2026, 19:30 Uhr

📍 Aula der Zinzendorfschule Tossens  
Auf dem Int 7  
26969 Butjadingen/Tossens

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Dienstag, 07.07.2026, 20:00 Uhr

📍 Hugendubel  
Königstraße 67a  
23552 Lübeck

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Borsteler Sommerklänge

📅 Mittwoch, 29.07.2026, 19:00 Uhr

📍 St.-Nikolai-Kirche Borstel/Altes Land  
Große Seite 9  
21635 Jork

🔗 [Weitere Informationen](#)

## Pressestimmen

»Danke für diesen Lesespaß!«

*Meins, Carla Berling, Schriftstellerin, 22. Juli 2020*

---

»Einmal mehr hat Dora Heldt ihre Kolumnen zu einem heiter-amüsanten Buch zusammengestellt.«

*hm-ZweiLänder-Magazin, 29. August 2020*

---

»Mit Charme und Witz entführt uns Dora Heldt in ihrem neuesten Kolumnenband wieder in ihren bunten Alltag.«

*RADIO Journal*

---

»Was Frauen schon immer wissen wollten - das steckt in diesem Buch.«

*Brigitte Woman*

---

## Autor\*in Dora Heldt bei dtv

- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Drei Frauen, vier Leben, Paperback, ISBN: 978-3-423-26285-9
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Wir sind die Guten, Paperback, ISBN: 978-3-423-26149-4