



Ulrich Strunz, Andreas Jopp

Topfit mit Vitaminen

Die Vitamin-Revolution

Die persönliche Gesundheitsversicherung: Vitamine helfen, Jugendlichkeit und Leistungskraft zu erhalten.

Basierend auf den neuesten Forschungsergebnissen zeigt dieser Ratgeber, wie Vitamine dabei helfen, Jugendlichkeit und Leistungskraft zu erhalten. Der Leser erfährt, was in unserer Nahrung überhaupt noch enthalten ist - und was aus der Apotheke ergänzt werden sollte.

Wer den Körper mit Vitalstoffen versorgt, hält die Zellen jung und stärkt das Immunsystem, wird schnell leistungsfähiger und stressresistent. Langfristig lässt sich Erkrankungen wie Arterienverkalkung, Herzinfarkt und geistigem Abbau vorbeugen und das Krebsrisiko reduzieren. Und: Mit Hilfe von Vitaminen kann man souverän Leistungstiefs überspringen, bleibt fit und vital.

Ulrich Strunz, Andreas Jopp

Topfit mit Vitaminen

160 Seiten

ISBN: 978-3-423-34313-8

EUR 9,90 [DE] – EUR 10,20 [AT]

ET 1. Mai 2006, 4. Auflage

Sprache: Deutsch



© privat

Autor*in

Ulrich Strunz

Dr. med. Ulrich Strunz ist Internist und praktizierender Orthomolekular-Mediziner. Diverse Buchveröffentlichungen.

Autor*in

Andreas Jopp

Andreas Jopp ist Medizinjournalist, Bestsellerautor und Gesundheitscoach.
Er schrieb sieben Bücher und ist in 15 Sprachen übersetzt.

Weitere Bücher von Ulrich Strunz

- Topfit mit Vitaminen, Taschenbuch 34313, ISBN: 978-3-423-34313-8

Weitere Bücher von Andreas Jopp

- Topfit mit Vitaminen, Taschenbuch 34313, ISBN: 978-3-423-34313-8