

Tessa Randau

Das Meer und ich

Wie ich mich selbst wiederfand

Eine hinreißende Erzählung voller Erkenntnis

Eine Frau, Mitte vierzig, steckt in einer Lebenskrise. Sie fühlt sich unattraktiv, wertlos, hat das Gefühl, nichts wirklich Wichtiges im Leben erreicht zu haben. Zusammen mit ihrer Freundin Isa möchte sie sich eine kurze Auszeit auf einer kleinen Insel gönnen. Sie hofft auf gute Gespräche und möchte die Tage nutzen, um endlich ein paar Kilo abzunehmen. Doch leider sagt Isa kurzfristig ab. Enttäuscht fährt sie alleine los. Bei einem Strandspaziergang entdeckt sie eine Flaschenpost mit einer berührenden Botschaft. Zufall, dass sie kurz darauf Lene, die Verfasserin der Botschaft, kennenlernt? Gemeinsam mit ihr macht sie sich auf die Suche nach dem Glück, um es am Ende dort zu finden, wo sie es nie vermutet hätte.



Tessa Randau
Das Meer und ich

Originalausgabe
176 Seiten

ISBN: 978-3-423-35203-1
EUR 12,00 [DE] – EUR 12,40
[AT]
ET 16. März 2023, 1. Auflage
Format: 10,9 x 18,0 cm
Sprache: Deutsch



© (c) Ulrike Schacht

Autor*in

Tessa Randau

Tessa Randau, geboren 1976, arbeitete nach dem Studium als Journalistin, zuletzt als Ressortleiterin bei einer Frauenzeitschrift. 2016 machte sie sich als Stress- und Burnout-Beraterin selbständig. 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹, das über ein halbes Jahr in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste stand. Auch ihr zweites Buch ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹ kam unter die Top 20. Seit der Veröffentlichung ihres ersten Buches konzentriert sie sich beruflich aufs Schreiben. Tessa Randau lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Koblenz.-

Illustrator*in

Ruth Botzenhardt

Ruth Botzenhardt ist Illustratorin und Designerin und lebt in München.



Weitere Bücher von Tessa Randau

- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, E-Book 43952, ISBN: 978-3-423-43952-7
- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, Taschenbuch 34998, ISBN: 978-3-423-34998-7
- Das Meer und ich, E-Book 44149, ISBN: 978-3-423-44149-0
- Das Meer und ich, Taschenbuch 35203, ISBN: 978-3-423-35203-1
- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich Von einer Begegnung, die alles veränderte, Taschenbuch 34976, ISBN: 978-3-423-34976-5
- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich Von einer Begegnung, die alles veränderte, E-Book 43743, ISBN: 978-3-423-43743-1