Lara Bryan, Eddie Reynolds, Darran Stobbart, Alice James

Achtsamkeit zum Mitmachen

Ideen zum Konzentrieren und Entspannen – für Kinder ab 7 Jahren

Achtsamkeit – aktiv auf das Hier und Jetzt konzentrieren

Lerne die Gedanken-Sortiermaschine kennen, gärtnere mit Gemüseresten oder komme beim Zeichnen und Basteln zur Ruhe. Dieses bunte Buch steckt voller Ideen für einen achtsamen Umgang mit den eigenen Emotionen, mit anderen Menschen und mit der Umwelt.

• Regt Kinder dazu an, die Umwelt aktiv wahrzunehmen und innere Ruhe zu finden
• Tanzen, kritzeln, Lieder schreiben, bewusst Atmen, Fantasiereisen, Hörübungen, Bewegung u. v. m. – für jeden Typ Mensch ist die richtige Technik dabei
• Mit Links zu Begleitmusikvorschlägen

Lara Bryan, Eddie Reynolds, Darran Stobbart, Alice James
Achtsamkeit zum Mitmachen
Ideen zum Konzentrieren und Entspannen – für Kinder ab 7 Jahren

64 Seiten

ISBN: 978-1-78941-880-4
EUR 8,95 [DE]
EUR 9,20 [AT]
ET 12. Januar 2023
Format : 18,8 x 24,0 cm
Lesealter ab 7
Illustrator*in: Jacqui Langeland
Illustrator*in: Harry Briggs

Autor*in

Lara Bryan

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in

Eddie Reynolds

Autor*in

Darran Stobbart

Autor*in

Alice James

Illustrator*in

Jacqui Langeland

Illustrator*in

Harry Briggs

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

dtv

Autor*in Lara Bryan bei dtv

- Usborne Minis – Naturführer: Entdecke den Frühling, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0461-3
- Alles drin! Mein erstes Stickset: Feenzauber, Non Books, ISBN: 978-1-0357-0015-8
- Tschüss Langeweile: Ideen für draußen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-145-4
- Tschüss Langeweile, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-077-8
- Guck mal, wie das funktioniert! Das Flugzeug, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-656-5
- Alles drin! Mein erstes Stickset: Einhorn, Non Books, ISBN: 978-1-78941-850-7
- Jetzt geht's ums Geld - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-244-4
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Guck mal, wie das funktioniert! Der Rettungshubschrauber, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-0357-0049-3
- Aufklappen und Entdecken: Berufe, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-649-7
- Guck mal, wie das funktioniert! Die Feuerwehr, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-558-2
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- Entspannt wie ein Faultier, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-899-6
- Tschüss-Langeweile-Karten: Rätsel und Spiele für die Zugfahrt, Non Books, ISBN: 978-1-78941-654-1
- Recht und Gesetze - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-630-5
- Guck mal, wie das funktioniert! Die Weltraum-Rakete, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-78941-890-3
- Guck mal, wie das funktioniert! Müllabfuhr und Recycling, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-559-9
- Usborne Minis – Naturführer: Entdecke den Sommer, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0462-0

Autor*in Eddie Reynolds bei dtv

- Jetzt geht's ums Geld - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-244-4
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Ich weiß mehr! Die Welt der Formen und Figuren, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-292-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-149-2
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Mathe spielend leicht verstehen: Spaß mit allen Rechenarten, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-651-0
- Klimakrise - einfach verstehen!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-527-8
- Karten mal ganz anders, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-280-2
- Entspannt wie ein Faultier, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-899-6

Autor*in Darran Stobbart bei dtv

- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Allerhand spannende Rekorde: Stärker, schlauer, gefährlicher, Pappbilderbuch, ISBN: 978-1-78941-799-9
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Unsere Erde, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-247-5
- Mathe spielend leicht verstehen: Spaß mit allen Rechenarten, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-651-0
- Karten mal ganz anders, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-280-2

Autor*in Alice James bei dtv

- Raus in die Natur!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-062-4
- Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0016-5
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Erfinder von morgen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-390-8
- Entspannen beim Ausmalen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-844-6
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Essen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-041-9
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Musik, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-726-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-149-2
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Unsere Erde, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-247-5
- Puzzle & Buch: Stammbaum des Lebens, Non Books, ISBN: 978-1-78941-790-6
- Die große Sticker-Tierwelt: Faszinierendes Leben in der Tiefsee, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0431-6
- Die große Sticker-Tierwelt: Krabbeltiere, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0430-9

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München