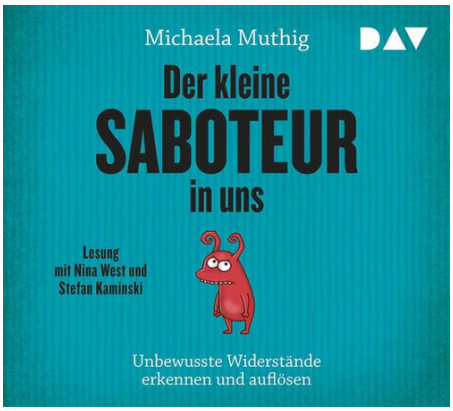

Dr. Michaela Muthig
Der kleine Saboteur in uns – Unbewusste Widerstände erkennen und auflösen
Lesung mit Nina West und Stefan Kaminski (4 CDs)

ISBN: 978-3-7424-0999-7
EUR 16,99 [DE]
EUR 19,10 [AT]
ET 24. Mai 2019
Format : 14,0 x 12,5 cm

Dr. Michaela Muthig

Der kleine Saboteur in uns – Unbewusste Widerstände erkennen und auflösen

Lesung mit Nina West und Stefan Kaminski (4 CDs)

Er ist klein, gemein und wendig, operiert im Verborgenen und boykottiert unbemerkt unsere Vorsätze: der innere Saboteur. Als »persönlicher Untergrundkämpfer« sabotiert er unsere Vorhaben und wirft uns mit schöner Regelmäßigkeit hausgemachte Stolpersteine in den Weg. Michaela Muthig, erfahrene Psychotherapeutin, beschreibt anschaulich, wie der »kleine Saboteur« uns von der Verwirklichung unserer Träume abhält und was wir dagegen tun können. Denn je besser wir ihn kennen, desto erfolgreicher können wir seine Sabotageakte minimieren und ein erfülltes Leben führen! Lesung mit Nina West, Stefan Kaminski 4 CDs | ca. 5 h 10 min

COPY
© privat

Autor*in

Dr. Michaela Muthig

Dr. Michaela Muthig, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychosomatik mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, war Oberärztin an der Universitätsklinik Tübingen. Sie bietet Online-Coaching und Kurse an.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Sprecher*in

Stefan Kaminski

Stefan Kaminski, geboren 1974 in Dresden, ist seit 2001 am Deutschen Theater Berlin engagiert. Mit seinem Live-HörSpiel-Theater »Kaminski ON AIR« feiert er große Erfolge. Als Sprecher von über 300 Hörbuchproduktionen wurde er vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Deutschen Hörbuchpreis. Für das DAV-Hörbuch »Das Wunder der wilden Insel« von Peter Brown erhielt Stefan Kaminski den BEO in zwei Kategorien.

Sprecher*in

Nina West

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Dr. Michaela Muthig bei dtv

- Und morgen fliege ich auf, Paperback, ISBN: 978-3-423-26292-7
- Der kleine Saboteur in uns, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34949-9
- Der kleine Saboteur in uns – Unbewusste Widerstände erkennen und auflösen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0999-7

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München