

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

# Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben

*Die großen Themen unserer Zeit in überraschenden Zusammenhängen*

**Könnten wir es schöner haben als jetzt? Unbedingt! Und gesünder.**

Wir leben besser und länger als jede Generation vor uns. Und doch sind wir verletzlicher als gedacht: Ein Virus hält uns in Atem und ungebremst schlittern wir in die Klimakrise. Langsam dämmert uns: Gesundheit ist mehr als Pillen und Apparate. Wir Menschen brauchen, um gesund zu sein, als Allererstes etwas zu essen, zu trinken, zu atmen. Und erträgliche Außentemperaturen.

Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde.

Eckart von Hirschhausen zeigt, was die globalen Krisen unserer Zeit für die Gesundheit von jedem Einzelnen von uns bedeuten. Er trifft Vordenker und Vorbilder und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. Warum kann man gegen Viren immun werden, aber nie gegen Wassermangel und Hitze? Wieso haben wir für nichts Zeit, aber so viel Zeug? Verbrauchen wir so viel, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen? Und wie viel CO2 stößt man eigentlich aus, wenn man über die eigenen Widersprüche lacht?

Dieses Buch ist eine Fundgrube von überraschenden Fakten, Reportagen, Essays und Querverbindungen.

Ein subjektives Sachbuch: persönlich, pointiert, gesund.



Dr. med. Eckart von Hirschhausen

**Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben**

Originalausgabe  
528 Seiten

ISBN: 978-3-423-28276-5  
EUR 24,00 [DE] – EUR 24,70 [AT]

ET 18. Mai 2021, 3. Auflage  
Sprache: Deutsch



© Julian Engels

Autor\*in

## Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Dr. Eckart von Hirschhausen (Jahrgang 1967) studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus in Berlin, London und Heidelberg. Seine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art und Weise zu vermitteln und mit nachhaltigen Botschaften zu verbinden. Seit über fünfundzwanzig Jahren ist er als Moderator, Redner und Impulsgeber auf Bühnen, Podien und im Fernsehen unterwegs, seine Bücher (u. a. ›Die Leber wächst mit ihren Aufgaben‹, ›Glück kommt selten allein ...‹, ›Wunder wirken Wunder‹) wurden mehr als fünf Millionen Mal verkauft. So wurde er einer der erfolgreichsten Sachbuchautoren und der wohl bekannteste Arzt Deutschlands. Zudem ist er Chefreporter der Zeitschrift ›Hirschhausen STERN Gesund leben‹ und moderiert in der ARD die Wissensshows ›Frag doch mal die Maus‹ und ›Hirschhausens Quiz des Menschen‹ sowie die Doku-Reihe ›Hirschhausens Check-up‹. Als Botschafter und Beirat ist er unter anderem für die »Deutsche Krebshilfe«, die »DFL Stiftung« und die »Fit-for-Future-Foundation« tätig. Mit seiner ersten Stiftung HUMOR HILFT HEILEN fördert er das Humane in der Humanmedizin, etwa mit Workshops für Pflegefachkräfte. Er setzt sich für das Ziel »Globale Gesundheit« der Agenda 2030 (BMZ) und für die biologische Artenvielfalt (BMU) ein. Eckart von Hirschhausen ist Ehrenmitglied der Fakultät der Charité. Seit 2018 engagiert er sich für eine medizinisch und wissenschaftlich fundierte Klimapolitik. So ist er Mitbegründer von »Scientists for Future« und Unterstützer der »Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit« (KLUG). 2020 gründete er seine zweite Stiftung »Gesunde Erde – Gesunde Menschen«.

## Weitere Bücher von Dr. med. Eckart von Hirschhausen

- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Taschenbuch 35190, ISBN: 978-3-423-35190-4
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, E-Book 43888, ISBN: 978-3-423-43888-9
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Hardcover 28276, ISBN: 978-3-423-28276-5

## Pressestimmen

» Politischer Pragmatismus. Wir brauchen solche populären Leute für den Kampf gegen die Klimaapokalypse. «

18. November 2021 , Ursula März , Die Zeit

» Der Moderator und Kabarettist Eckart von Hirschhausen hat das Trostbuch zur Zeit geschrieben. «

9. Juli 2021 , Nils Mankmar , Süddeutsche Zeitung

---

» Der Arzt und Kabarettist empfiehlt, an allen möglichen Ansatzpunkten zu starten, um die Erderwärmung zu begrenzen. «

5. Juli 2021 , Ute Welty, Eckart von Hirschhausen im Gespräch , Deutschlandfunk Kultur

---

» Jetzt hat der Bestsellerautor überraschende Zusammenhänge der großen Themen unserer Zeit gefunden: Wie eng unsere Gesundheit und das Weltklima miteinander verzahnt sind. «

25. Juni 2021 , Thorsten Ehrenberg , tv14

---

» Das neue Buch ›Mensch, Erde‹ liefert Ansichten zum Thema, die man so noch nicht gehört hat und schon gar nicht auf die Art, wie nur Eckhart von Hirschhausen sie kann. «

14. Juni 2021 , Madeleine Wehle, Eckart von Hirschhausen im Gespräch , rbb, zibb

---

» Dr. Eckart von Hirschhausen verrät, was das Klima mit unserer Gesundheit macht - und wie wir uns und zugleich die Natur besser schützen können. «

11. Juni 2021 , Gong

---

» Klimaschutz ist Eigennutz. Auf diese Formel kann man das jüngste Anliegen des Bestseller- und stern-Autors bringen. «

2. Juni 2021 , stern

---

» Nur auf einer gesunden Erde können gesunde Menschen leben, weiß Dr. Eckhart von Hirschhausen, Arzt und TV-Moderator. «

28. Mai 2021 , Nicole Sindermann , Funk Uhr

---

» Aber das ist der Gewinn dieses Buches. Die Klimakrise ist zwar ernst, aber so charmant und sympathisch erklärt, ist dennoch Hoffnung da. «

27. Mai 2021 , Lauren Ramoser , rtl.de

---

» Dr. Eckart von Hirschhausen verrät, was das Klima mit unserer Gesundheit macht – und wie wir uns und zugleich die Natur besser schützen können. «

21. Mai 2021 , Anja Matthies , HÖRZU

---

» Seine aktuelle Diagnose: Klimawandel und Artensterben machen uns Menschen krank. Zum Glück gibt es eine Therapie «

20. Mai 2021 , Stern

---

» In seinem neuen Buch ›Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben‹ beschreibt der Mediziner Dr. Eckart von Hirschhausen, warum die Lösung der Klimakrise so drängt. «

19. Mai 2021 , Rebecca Häfner , geo.de

---

» Humorvoll gelingt es dem Entertainer, die komplexen Zusammenhänge anschaulich und alltagsnah darzustellen. «

1. Juni 2022 , Thala

---

» Mit seinem Buch ›Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben‹ ist Dr. Eckart von Hirschhausen ein Jahresbestseller gelungen. «

31. Dezember 2021 , Sandra Hiendl , Donaukurier

---

» Alle haben es in der Hand, wie der beliebte Moderator teils höchst pointiert aufzeigt; mit vielen Fotos und Grafiken. «

9. September 2021 , Wochenzeitung (Ermstal & Uracher Alb)

---

» Durch das bunte Potpourri aus unter anderem Fotos, Illustrationen und Diagrammen überzeugt das Sachbuch nicht nur durch seinen Sprachstil, sondern auch durch das anschaulich gestaltete Layout. «

1. September 2021 , Wirtschaftszeitung

---

» Geboten wird eine immense Fülle an Informationen, Einschätzungen und Tipps für eigenes Handeln im Sinne einer besseren, gesünderen Welt. «

3. August 2021 , Stefan Rammer , Passauer Neue Presse

---

» Klug, witzig und auf den Punkt: Eckart von Hirschhausen. «

2. August 2021 , osthessen-news.de

---

» *«Mensch, Erde!» ist kein trockenes, sondern ein aufgelockertes Sachbuch, das aufklärt, ohne zu spalten, und Spezialwissen für jedermann verständlich aufbereitet. «*

31. Juli 2021 , *Julia Fahl , ERWIN*

---

» *Ein höchst aktuelles Buch, das existentielle Themen unserer Zeit fachkundig, hintergründig und weitsichtig präsentiert. «*

18. Juli 2021 , *Arthur Thömmes , lehrerbibliothek.de*

---

» *Nachdenklich und tief berührt werde ich dieses wertvolle Buch noch häufiger zur Hand nehmen, und ich wünsche, dass viele Menschen dieses Buch kennen und schätzen lernen! «*

12. Juli 2021 , *Sigrid Wegener , Land & Forst*

---

» *In seinem Buch stellt der »Kabarett-Arzt« Ideen für eine bessere Welt vor. «*

30. Juni 2021 , *Die ganze Woche*

---

» *Eckhart von Hirschhausen macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. «*

25. Juni 2021 , *TV für mich*

---

» *Und deshalb kann ich nur an jeden appellieren: lest dieses Buch. Werdet euch bewusst, was wir dem Planeten gerade antun. «*

20. Juni 2021 , *Marlen Blume , instagram.com/er\_lesen\_es*

---

» *Eine genial aufbereitete Pflichtlektüre. «*

16. Juni 2021 , *tina*

---

» *Mediziner und Comedian Eckart von Hirschhausen auf der Suche nach einer besseren Welt. Sehr inspirierend! «*

11. Juni 2021 , *Frau von heute*

---

» *Eckart von Hirschhausen erklärt die großen Themen unserer Zeit in überraschenden Zusammenhängen und zeigt uns, wie schön wir es haben könnten. «*

4. Juni 2021 , *Leselust*

---

» Eckart von Hirschhausen macht klar, was globale Krisen für die Gesundheit jedes Einzelnen bedeuten. «

2. Juni 2021 , TV Media

---

» Dieses Buch ist eine Fundgrube von überraschenden Fakten, Reportagen, Essays und Querverbindungen. Ein subjektives Sachbuch: persönlich, pointiert, gesund! «

28. Mai 2021 , Kaiserstühler WochenBericht

---

» ›Mensch, Erde!‹ bietet eine immense Fülle an Informationen, Einschätzungen und Tipps für das eigene Handeln im Sinne einer besseren, gesünderen Welt. «

19. Mai 2021 , Annett Stein , Stader Tagblatt

---