



Jenny Odell

## Nichts tun – Die Kunst, sich der Aufmerksamkeitsökonomie zu entziehen

Lesung mit Birte Schnöink (1 mp3-CD)

Jenny Odell

**Nichts tun – Die Kunst, sich der Aufmerksamkeitsökonomie zu entziehen**

Lesung mit Birte Schnöink (1 mp3-CD)

ISBN: 978-3-7424-1982-8

EUR 24,00 [DE]

EUR 24,70 [AT]

ET 19. Februar 2021

Format : 13,8 x 14,5 cm

Facebook, Instagram & Co: Ein Großteil des sozialen Lebens mit Verwandten und Freunden, ob nah oder weit entfernt, findet heute über Social Media statt. Das Selfie auf der richtigen Plattform ist zur neuen Visitenkarte geworden. Sich der Online-Präsenz zu entziehen, ist in der modernen Welt kaum noch möglich. Reizüberflutung und die Unfähigkeit, einen Gedankengang zu Ende zu führen, sind zunehmend Probleme, denen sich jeder stellen muss. In ihrem Buch plädiert Jenny Odell für einen achtsamen Umgang mit unserer Aufmerksamkeit. Anstatt sich dem Druck nach konstantem Produktivsein zu beugen, sollten wir alle innehalten und nichts tun! Lesung mit Birte Schnöink 1 mp3-CD | ca. 7 h 57 min

Autor\*in

**Jenny Odell**

dtv

### Autor\*in Jenny Odell bei dtv

- Nichts tun – Die Kunst, sich der Aufmerksamkeitsökonomie zu entziehen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1982-8