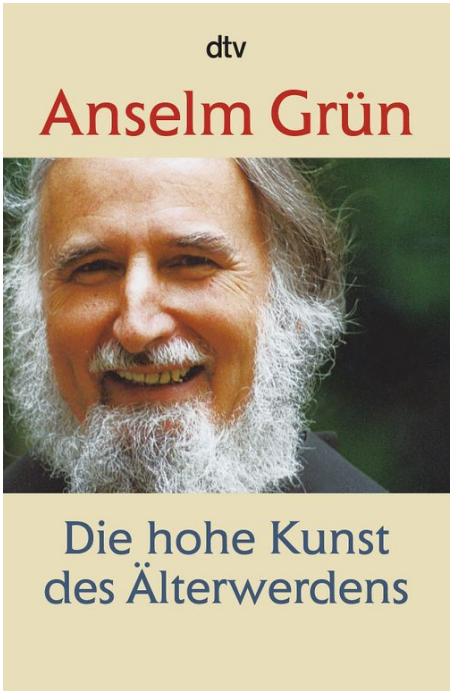
dtv



Anselm Grün

Die hohe Kunst des Älterwerdens

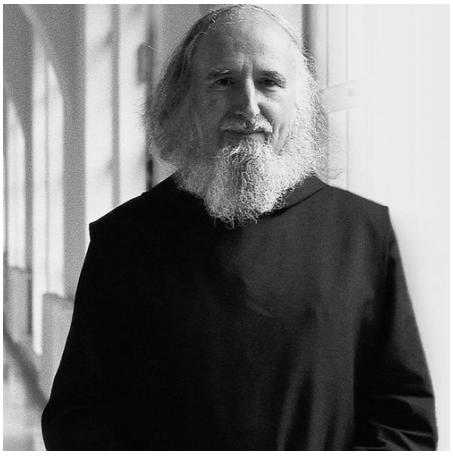
Dem Leben neue Tiefe verleihen

Wer wird schon gerne älter? Wohl keiner, und deshalb wird das Nachdenken über das Alter oft verdrängt. Anselm Grün, mit Mitte 60 selbst zwar jung geblieben, aber eben doch nicht mehr ganz jung, ermutigt seine Leser, sich bewusst damit auseinanderzusetzen. Einfühlsam schildert der Benediktinerpater in diesem Buch die Herausforderungen des Älterwerdens – Annehmen, Loslassen, Aussöhnen – und zeigt die darin liegenden Chancen auf: Wer lernt, die jetzt spürbaren Grenzen zu akzeptieren, der kann für sich selbst auch ganz neue Tugenden erlernen wie Dankbarkeit oder Geduld, Sanftmut oder Gelassenheit. Wer sich darin einübt loszulassen, wird neu beschenkt werden.

Anselm Grün
Die hohe Kunst des Älterwerdens

144 Seiten

ISBN: 978-3-423-34624-5
EUR 10,00 [DE]
EUR 10,30 [AT]
ET 1. Mai 2010



COPY
© Rainer Wohlfahrt

Autor*in

Anselm Grün

Anselm Grün, geboren 1945, studierte Theologie, Philosophie und Betriebswirtschaft und war mehr als drei Jahrzehnte als Cellerar für die wirtschaftlichen Belange der Benediktinerabtei Münsterschwarzach sowie für rund 300 Mitarbeiter des Klosters verantwortlich. Er ist einer der erfolgreichsten spirituellen Autoren weltweit und wird als Seelsorger und geistlicher Begleiter ebenso geschätzt wie als Seminarleiter und Trainer. Seine Bücher haben eine Gesamtauflage von mehr als 14 Mio. und sind in 30 Sprachen übersetzt.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Anselm Grün bei dtv

- Versäume nicht dein Leben!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34908-6
- Menschen führen - Leben wecken, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34277-3
- Die hohe Kunst des Älterwerdens, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34624-5
- Achtsam sprechen - kraftvoll schweigen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34986-4

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München