

Dr. med.
Florian Babor

Dr. med.
Nibras Naami

HIGH Five

Die **fünf Säulen** einer
gesunden und
glücklichen **Kindheit**



Nibras Naami, Florian Babor

High Five

Die fünf Säulen einer gesunden und glücklichen Kindheit

Cool bleiben in der Fieberkurve

Ist es normal, dass ein Kind jeden Kita-Virus mitnimmt? Ab wann wird Fieber gefährlich? Gegen welche Krankheiten sollte ich mein Kind impfen lassen? Und warum? Was ist »Nestschutz« eigentlich genau? Und kann ich mein Kind vegetarisch oder sogar vegan ernähren? Diese und viele andere Fragen junger Eltern beantworten die Ärzte Florian Babor und Nibras Naami, besser bekannt als @handfussmund, in ihrem großen Gesundheitskompass. Dabei vermitteln sie die fünf essenziellen Säulen der Kindergesundheit und nehmen nicht nur Klassiker wie »Ernährung« oder »Bewegung« in den Blick. Sie widmen sich genauso Themen wie der kindlichen Psyche oder der Prävention während der Schwangerschaft.

»High Five« ist ein umfassender Ratgeber für alle, die Kinder erziehen und ihren Sprösslingen den gesunden Start ins Leben erleichtern möchten.

Nibras Naami, Florian Babor
High Five

Originalausgabe
448 Seiten

ISBN: 978-3-423-28342-7
EUR 24,00 [DE] – EUR 24,70
[AT]
ET 16. Februar 2023 , 1.
Auflage
Format: 13,8 x 21,5 cm
Sprache: Deutsch



© Hanna Witte

Autor*in

Nibras Naami

Dr. med. Nibras Naami (geb. 1988 in Aachen) studierte Humanmedizin an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Nach seinem Abschluss begann er 2015 seine Tätigkeit in einer großen Kinderklinik in Krefeld, bis er 2019 in das Universitätsklinikum Düsseldorf wechselte. Er ist Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin und widmet sich aktuell seinem Schwerpunktinteresse in der Kinderhämatologie, -onkologie und Immunologie.



© Hanna Witte

Autor*in

Florian Babor

PD Dr. med. Florian Babor (geb. 1978 in Steyr, Österreich) begann nach seinem Studium der Humanmedizin an der Universität Wien seine ärztliche Tätigkeit an der Universitätsklinik Düsseldorf. Er ist Kinderarzt, Kinderonkologe und -hämatologe. Seit 2015 arbeitet er als Oberarzt in der Kinderkrebsklinik und habilitierte 2019 im Fach der Kinder- und Jugendmedizin.



Illustrator*in

Lorena Addotto

Lorena Addotto ist Kommunikationsdesignerin und lebt in Köln.

Weitere Bücher von Nibras Naami

- High Five, Hardcover 28342, ISBN: 978-3-423-28342-7
- High Five, E-Book 44170, ISBN: 978-3-423-44170-4

Weitere Bücher von Florian Babor

- High Five, Hardcover 28342, ISBN: 978-3-423-28342-7
- High Five, E-Book 44170, ISBN: 978-3-423-44170-4