

Marianne Koch

Mein Gesundheitsbuch

»Der bekannten Ärztin ist ein hervorragendes Buch gelungen.« *Bild am Sonntag*

Die prominente Ärztin und Fernsehmoderatorin Marianne Koch hat ein Gesundheitsbuch geschrieben, das die Funktionen des menschlichen Körpers ebenso leichtverständlich und anschaulich erklärt wie die häufigsten Erkrankungen, ihre Vorbeugung und Behandlung. Nur wer weiß, wie sein Körper funktioniert, kann sein Möglichstes tun, um gesund zu bleiben.

Blick ins Buch (PDF, ca-860 KB)

Vom Herz und den Blutgefäßen über Atmung, Muskeln, Knochenbau und Verdauung bis hin zu den Hormonen und dem Immunsystem stellt die journalistisch erfahrene Internistin den menschlichen Organismus mit all seinen Stärken und Schwächen vor. Weil zu einem gesunden Körper auch eine gesunde Seele gehört, widmet die Autorin diesem Thema ein eigenes Kapitel.

Die häufigsten Infektions- sowie chronische Krankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten werden in diesem informativen Nachschlagewerk ebenfalls erläutert. Marianne Koch bekennt sich zwar zur sogenannten Schulmedizin, ist aber auch offen gegenüber erprobten alternativen Heilmethoden. Eine ausgewogene, bewußte Ernährung steht auf der Liste der Selbsthilfemöglichkeiten ganz oben, ist jedoch längst nicht der einzige Tip, den Marianne Koch für alle hat, die ihr Leben gesund genießen wollen.-

Autor*in

Marianne Koch

Dr. med. Marianne Koch gab ihre internationale Filmkarriere für die Tätigkeit als Internistin auf. Sie arbeitet als Medizinjournalistin und Buchautorin, auf Bayern 2 hat die Medizinerin die wöchentliche Rundfunksendung ›Gesundheitsgespräch‹. Marianne Koch wurde mehrfach auf dem Gebiet der medialen Kommunikation von Medizin ausgezeichnet, u.a. wurde ihr 2019 die Paracelsus-Medaille verliehen, die höchste Auszeichnung der Bundesärztekammer.



Marianne Koch
Mein Gesundheitsbuch

Originalausgabe
448 Seiten

ISBN: 978-3-423-24421-3
EUR 19,90 [DE] – EUR 20,50
[AT]

ET 1. August 2004 , 8. Auflage
Sprache: Deutsch



© privat

Weitere Bücher von Marianne Koch

- Unser erstaunliches Immunsystem, E-Book 43742, ISBN: 978-3-423-43742-4
- Alt werde ich später, Hardcover 28298, ISBN: 978-3-423-28298-7
- Das Vorsorge-Buch, E-Book 43076, ISBN: 978-3-423-43076-0
- Das Herz-Buch, , ISBN: 978-3-423-24870-9
- Körperintelligenz, Taschenbuch 34867, ISBN: 978-3-423-34867-6
- Das Herz-Buch, Taschenbuch 34849, ISBN: 978-3-423-34849-2
- Unser erstaunliches Immunsystem, Hardcover 28227, ISBN: 978-3-423-28227-7
- Alt werde ich später, E-Book 43948, ISBN: 978-3-423-43948-0
- Mein Gesundheitsbuch, Taschenbuch 24421, ISBN: 978-3-423-24421-3
- Unser erstaunliches Immunsystem, Taschenbuch 35049, ISBN: 978-3-423-35049-5
- Das Vorsorge-Buch, Paperback 26135, ISBN: 978-3-423-26135-7
- Alt werde ich später, Taschenbuch 35196, ISBN: 978-3-423-35196-6
- Das Herz-Buch, E-Book 40810, ISBN: 978-3-423-40810-3
- Die Gesundheit unserer Kinder, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-24588-3
- Körperintelligenz, , ISBN: 978-3-423-24366-7