



Krischan Koch

Ruhe oder es knallt!

Roman

Wut-Life-Balance für Fortgeschrittene – Eine schwarzhumorige Komödie von Spiegel-Bestseller-Autor Krischan Koch.

Über die Unzumutbarkeiten des Lebens und wie man ihnen am besten begegnet.

Klaus Richards, genannt Richy, Ex-Kunst- und Gemeinschaftskundelehrer aus Hamburg, versteht die Welt schon lange nicht mehr. Alles um ihn herum verändert sich, sein Kiez, die Kneipen, die Geschäfte, die Musik, seine Familie – das ganze Leben. Mehrmals täglich rastet Richy aus.

Mehr Mut zur Wut – Entdecke den Richy in dir.

Als er dem dauerlaubblassenden Hausmeister regelrecht an die Gurgel geht, muss Richy zu einem Antiaggressionstraining. Anfangs gehen ihm diese »Anonymen Ausraster« total auf die Nerven. Doch unter der sanften Anleitung von Therapeut Norbert werden sich die Gruppenmitglieder immer sympathischer und wollen das Gelernte auch in der Praxis umsetzen. Aber irgendwas scheinen sie falsch verstanden zu haben, denn es kommt dabei zu unerklärlichen Zwischen- und sogar Todesfällen

Eine Geschichte mit vielen Wutausbrüchen, ein paar Todesfällen und einem unverhofften Happy End.

Krischan Koch
Ruhe oder es knallt!
Roman

Originalausgabe
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-26395-5
EUR 16,00 [DE]
EUR 16,50 [AT]
ET 15. August 2024
Format : 13,6 x 21,0 cm



© Gunter Glücklich

Autor*in

Krischan Koch

Krischan Koch wurde 1953 in Hamburg geboren. Die für einen Autor üblichen Karrierestationen als Seefahrer, Rockmusiker und Kneipenwirt hat er sich geschenkt. Stattdessen macht er Kabarett und Kurzfilme und schreibt seit vielen Jahren Filmkritiken u.a. für die »DIE ZEIT« und den NDR. Koch lebt mit seiner Frau in Hamburg und auf der Nordseeinsel Amrum, wo er mit Blick aufs Watt seine Kriminalromane schreibt.

Veranstaltungen und Medientermine

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Donnerstag, 19.03.2026, 19:30 Uhr

📍 Thalia
Dingstätte 24
25421 Pinneberg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Freitag, 20.03.2026, 18:30 Uhr

📍 Landhaus Tettens
Am Dorfbrunnen 17
26954 Nordenham

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 04124 930540

📅 Donnerstag, 26.03.2026, 19:30 Uhr

📍 Stadtbücherei Glückstadt
Große Nübelstraße 21
25348 Glückstadt

Krischan Koch präsentiert ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 040 / 32 11 91 oder Email:
info@speicherstadtmuseum.de

📅 Freitag, 27.03.2026, 19:30 Uhr

📍 Speicherstadtmuseum
Am Sandtorkai 36
20457 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: Karten: 04162 5505

📅 Donnerstag, 16.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherstübchen Jork
Bürgerei 2
21635 Jork

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: Karten: 04536 890846

📅 Freitag, 17.04.2026, 19:00 Uhr

📍 Antik Café
Hauptstraße 51
23898 Labenz

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: Karten: 04164 6945

📅 Samstag, 18.04.2026, 19:00 Uhr

📍 Friedrich-Huth-Bücherei
Am Amtshof 2
21698 Harsefeld

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 0541 3310321

📅 Mittwoch, 22.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücher Wenner
Große Str. 69
49074 Osnabrück

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel.: 04171 6158

📅 Donnerstag, 23.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherei Stelle

Unter den Linden 18b
21435 Stelle

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Dienstag, 02.06.2026, 19:00 Uhr

📍 Landgericht Itzehoe

Theodor-Heuss-Platz 3
25524 Itzehoe

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Donnerstag, 28.05.2026, 19:00 Uhr

📍 Fischhalle Harburg

Kanalplatz 16
21079 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Info und Karten: 04863 2987

📅 Mittwoch, 27.05.2026, 19:30 Uhr

📍 Gemeindebücherei Sankt-Peter Ording

Badallee 56
25826 Sankt-Peter Ording

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Tel. 04682 4111

📅 Donnerstag, 02.04.2026, 20:00 Uhr

📍 Buchhandlung Quedens

Inselstraße 35
25946 Wittdün auf Amrum

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lübbecker Krimitage "Mord am Wiehen" Karten unter: Tel. 04682 4111

📅 Donnerstag, 12.03.2026, 20:00 Uhr

📍 Bücherstube Andreas Oehlschläger

Lange Straße 46
32312 Lübbecke

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Mittwoch, 11.03.2026, 19:00 Uhr

📍 Bürgerhaus Aukrug

Bargfelder Straße 10
24613 Aukrug

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Sonntag, 22.03.2026, 20:00 Uhr

📍 Kulturzentrum Kreuz

Schlitzer Straße 81
36039 Fulda

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Krimifestivals München

📅 Sonntag, 28.06.2026, 18:30 Uhr

🕒 Krimi-Dampfer

Dampfersteg Starnberg (direkt am Bahnhof)

82319 Starnberg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Pressestimmen

»Endlich mal ein Kriminalroman, wo es auch etwas zu lachen gibt. Hier reichen sich Humor und Kriminalistik die Hände.
Ein wunderbares Buch.«

Magazin Kölleforia, 10. August 2024

»Eine spaßmachende, komödiantische Geschichte, bestehend aus Figuren, die tatsächlich so in Hamburg vorkommen
könnten.«

Magazin 5 plus, 1. November 2024

Autor*in Krischan Koch bei dtv

- Das Schweigen der Kegelrobber, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22103-0
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25459-5
- Das Schweigen der Kegelrobber. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3409-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25463-2
- Einer flog über das Möwennest. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3662-7
- Einer flog über das Möwennest, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22168-9
- Venedig sehen und stehlen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0951-5
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21515-2
- Mord im Nord-Ostsee-Express. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2236-1
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-538-3
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25403-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21991-4
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0649-1
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21672-2
- Krieg der Seesterne. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3100-4
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21783-5
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21633-3
- Friedhof der Krustentiere. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1375-8
- Schnappt Scholle. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2646-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-261-0
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25407-6
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25425-0
- Flucht übers Watt. Ein Nordsee-Krimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-989-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25374-1
- Pannfisch für den Paten. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0414-5
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25437-3
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25382-6
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21921-1
- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0648-4
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25018-4
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25452-6
- Schnappt Scholle, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21852-8
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21583-1
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21721-7
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25440-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21433-9
- Ruhe oder es knallt!, Paperback, ISBN: 978-3-423-26395-5
- Krieg der Seesterne, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22049-1
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25395-6
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21673-9
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21781-1
- Backfischalarm. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-988-6



- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-335-8
- Ruhe oder es knallt!, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3275-9
- Dreimal Tote Tante. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-671-7
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21939-6
- Mörder mögen keine Matjes. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0950-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-432-4
- Der weiße Heilbutt. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1817-3