



Krischan Koch

## Ruhe oder es knallt!

Roman

*Wut-Life-Balance für Fortgeschrittene – Eine schwarzhumorige Komödie von Spiegel-Bestseller-Autor Krischan Koch.*

**Über die Unzumutbarkeiten des Lebens und wie man ihnen am besten begegnet.**

Klaus Richards, genannt Richy, Ex-Kunst- und Gemeinschaftskundelehrer aus Hamburg, versteht die Welt schon lange nicht mehr. Alles um ihn herum verändert sich, sein Kiez, die Kneipen, die Geschäfte, die Musik, seine Familie – das ganze Leben. Mehrmals täglich rastet Richy aus.

**Mehr Mut zur Wut – Entdecke den Richy in dir.**

Als er dem dauerlaubblasenden Hausmeister regelrecht an die Gurgel geht, muss Richy zu einem Antiaggressionstraining. Anfangs gehen ihm diese »Anonymen Ausraster« total auf die Nerven. Doch unter der sanften Anleitung von Therapeut Norbert werden sich die Gruppenmitglieder immer sympathischer und wollen das Gelernte auch in der Praxis umsetzen. Aber irgendwas scheinen sie falsch verstanden zu haben, denn es kommt dabei zu unerklärlichen Zwischen- und sogar Todesfällen ....

**Eine Geschichte mit vielen Wutausbrüchen, ein paar Todesfällen und einem unverhofften Happy End.**

Krischan Koch  
**Ruhe oder es knallt!**  
Roman

Originalausgabe  
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-26395-5  
EUR 16,00 [DE]  
EUR 16,50 [AT]  
ET 15. August 2024  
Format : 13,6 x 21,0 cm



© Gunter Glücklich

Autor\*in

### Krischan Koch

Krischan Koch wurde 1953 in Hamburg geboren. Die für einen Autor üblichen Karrierestationen als Seefahrer, Rockmusiker und Kneipenwirt hat er sich geschenkt. Stattdessen macht er Kabarett und Kurzfilme und schreibt seit vielen Jahren Filmkritiken u.a. für die »DIE ZEIT« und den NDR. Koch lebt mit seiner Frau in Hamburg und auf der Nordseeinsel Amrum, wo er mit Blick aufs Watt seine Kriminalromane schreibt.

## Veranstaltungen und Medientermine

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Krimifestivals München

📅 Sonntag, 28.06.2026, 18:30 Uhr

📍 Krimi-Dampfer

Dampfersteg Starnberg (direkt am Bahnhof)  
82319 Starnberg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: 04682 4111

📅 Donnerstag, 23.07.2026, 20:00 Uhr

📍 Strandlesung auf Amrum  
Strandaufgang

25946 Süddorf / Amrum

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: 04151 8675273

📅 Donnerstag, 03.09.2026, 19:30 Uhr

📍 Buchhandlung LeseZeit

Am Markt 3 a  
21493 Schwarzenbek

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: + 49 40 58 66 64

📅 Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr

📍 Bücherhalle Niendorf

Tibarg 41 (im Tibarg-Center)  
22459 Hamburg

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Mittwoch, 14.10.2026, 19:00 Uhr

📍 Schloss Oberwerries

Zum Schloss Oberwerries 1  
59073 Hamm

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Samstag, 17.10.2026, 19:30 Uhr

📍 Saal Klosterhof Georgenthal

Tambacher Straße 2  
99887 Georgenthal

🔗 [Weitere Informationen](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: 040 - 535 95 952

📅 Donnerstag, 22.10.2026, 19:30 Uhr

📍 Stadtbücherei Norderstedt

Rathausallee 50  
22846 Norderstedt

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

📅 Freitag, 23.10.2026, 19:00 Uhr

📍 Mord im Marstall

Schlossplatz 11  
21423 Winsen /Luhe

🔗 [Weitere Informationen](#)

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: 04263 9308-0

📅 Freitag, 13.11.2026, 11:00 Uhr

📍 Meyerhof Scheeßel  
Am Meyerhof 1  
27383 Scheeßel

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: Telefon: 04105 552500

📅 Dienstag, 17.11.2026, 19:00 Uhr

📍 Bücherei Seevetal  
Am Schulteich 1  
21217 Seevetal

Krischan Koch liest aus ›Einer flog über das Möwennest‹

Karten unter: 040 72750600

📅 Donnerstag, 19.11.2026, 19:30 Uhr

📍 Stadtbibliothek Reinbek  
Hamburger Straße 4-8  
21465 Reinbek

## Pressestimmen

»Endlich mal ein Kriminalroman, wo es auch etwas zu lachen gibt. Hier reichen sich Humor und Kriminalistik die Hände. Ein wunderbares Buch.«

Magazin Kölleforia, 10. August 2024

---

»Eine spaßmachende, komödiantische Geschichte, bestehend aus Figuren, die tatsächlich so in Hamburg vorkommen könnten.«

Magazin 5 plus, 1. November 2024

---

## Autor\*in Krischan Koch bei dtv

- Das Schweigen der Kegelrobber, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22103-0
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25459-5
- Das Schweigen der Kegelrobber. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3409-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25463-2
- Einer flog über das Möwennest. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3662-7
- Einer flog über das Möwennest, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22168-9
- Venedig sehen und stehlen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0951-5
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21515-2
- Mord im Nord-Ostsee-Express. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2236-1
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-538-3
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25403-8
- Mord im Nord-Ostsee-Express, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21991-4
- Rollmopskommando. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0649-1
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21672-2
- Krieg der Seesterne. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3100-4
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21783-5
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21633-3
- Friedhof der Krustentiere. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1375-8
- Schnappt Scholle. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2646-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-261-0
- Dreimal Tote Tante, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25407-6
- Backfischalarm, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25425-0
- Flucht übers Watt. Ein Nordsee-Krimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-989-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25374-1
- Pannfisch für den Paten. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0414-5
- Venedig sehen und stehlen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25437-3
- Mordseekrabben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25382-6
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21921-1
- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0648-4
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25018-4
- Friedhof der Krustentiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25452-6
- Schnappt Scholle, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21852-8
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21583-1
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21721-7
- Pannfisch für den Paten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25440-3
- Rote Grütze mit Schuss, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21433-9
- Ruhe oder es knallt!, Paperback, ISBN: 978-3-423-26395-5
- Krieg der Seesterne, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22049-1
- Rollmopskommando, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25395-6
- Flucht übers Watt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21673-9
- Mörder mögen keine Matjes, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21781-1
- Backfischalarm. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-988-6



- Mordseekrabben. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-335-8
- Ruhe oder es knallt!, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3275-9
- Dreimal Tote Tante. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-671-7
- Der weiße Heilbutt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21939-6
- Mörder mögen keine Matjes. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0950-8
- Rote Grütze mit Schuss. Ein Küstenkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-432-4
- Der weiße Heilbutt. Ein Inselkrimi, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-1817-3