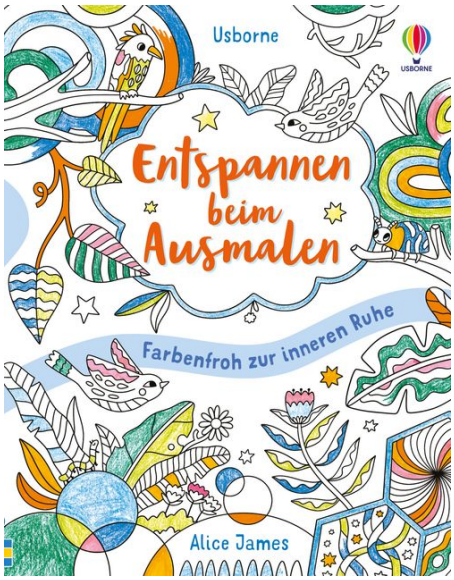

Alice James

Entspannen beim Ausmalen

Farbenfroh zur inneren Ruhe – ab 7 Jahren

Ruhe und Entspannung für Kinder – ein Malbuch mit Mehrwert

Die detailreichen Vorlagen in diesem Buch laden zum Ausmalen und Relaxen ein. Während du dich darauf konzentrierst, die verschiedenen Muster und Formen mit Farbe zu füllen, kannst du entspannende Musik hören und die Seele baumeln lassen. Folge den Tipps und Hilfestellungen, um deine Kreativität anzuregen und ACHTSAM zu sein.

• Vielfältige Bilder und Muster, die beim Ausmalen entspannend und ausgleichend wirken
• Mit Links zu Begleitmusikvorschlägen
• Enthält Tipps, positive Botschaften und Hilfestellungen, um Achtsamkeit kennenzulernen

Alice James
Entspannen beim Ausmalen
Farbenfroh zur inneren Ruhe – ab 7 Jahren

64 Seiten

ISBN: 978-1-78941-844-6
EUR 8,95 [DE]
EUR 9,20 [AT]
ET 12. Januar 2023
Format : 18,8 x 24,0 cm
Lesealter ab 7
Illustrator*in: Harry Briggs
Illustrator*in: Ada Crowe

Autor*in

Alice James

Illustrator*in

Harry Briggs

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Illustrator*in

Ada Crowe

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

dtv

Autor*in Alice James bei dtv

- Raus in die Natur!, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-062-4
- Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0016-5
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Erfinder von morgen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-390-8
- Entspannen beim Ausmalen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-844-6
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Essen, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-041-9
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Musik, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-726-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-149-2
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Unsere Erde, Hardcover, ISBN: 978-1-78941-247-5
- Puzzle & Buch: Stammbaum des Lebens, Non Books, ISBN: 978-1-78941-790-6
- Die große Sticker-Tierwelt: Faszinierendes Leben in der Tiefsee, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0431-6
- Die große Sticker-Tierwelt: Krabbeltiere, Taschenbuch, ISBN: 978-1-0357-0430-9