



Alice James

## Entspannen beim Ausmalen

Farbenfroh zur inneren Ruhe – ab 7 Jahren

Ruhe und Entspannung für Kinder – ein Malbuch mit Mehrwert

Die detailreichen Vorlagen in diesem Buch laden zum Ausmalen und Relaxen ein. Während du dich darauf konzentrierst, die verschiedenen Muster und Formen mit Farbe zu füllen, kannst du entspannende Musik hören und die Seele baumeln lassen. Folge den Tipps und Hilfestellungen, um deine Kreativität anzuregen und ACHTSAM zu sein.

- Vielfältige Bilder und Muster, die beim Ausmalen entspannend und ausgleichend wirken
- Mit Links zu Begleitmusikvorschlägen
- Enthält Tipps, positive Botschaften und Hilfestellungen, um Achtsamkeit kennenzulernen

Alice James

### Entspannen beim Ausmalen

64 Seiten

ISBN: 978-1-78941-844-6

EUR 8,95 [DE] – EUR 9,20 [AT]

ET 12. Januar 2023, 1. Auflage

Format : 18,8 x 24,0 cm

Sprache: Deutsch

Lesealter ab 7

dtv

Autor\*in

Alice James

dtv

Illustrator\*in

Harry Briggs

Illustrator\*in

Ada Crowe

## Weitere Bücher von Alice James

- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch 791880, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Entspannen beim Ausmalen, Taschenbuch 791844, ISBN: 978-1-78941-844-6
- Mitmachen und zur Ruhe kommen, Taschenbuch 840027, ISBN: 978-1-0357-0027-1
- Achtsamkeit zum Mitmachen: Natur, Taschenbuch 840016, ISBN: 978-1-0357-0016-5
- Puzzle & Buch: Stammbaum des Lebens, Non Books 791790, ISBN: 978-1-78941-790-6
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Unsere Erde, Hardcover 791247, ISBN: 978-1-78941-247-5
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchstechnologen, Hardcover 791284, ISBN: 978-1-78941-284-0
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover 791285, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Weltall und Raumfahrt, Hardcover 790754, ISBN: 978-1-78232-754-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover 791149, ISBN: 978-1-78941-149-2
- Entdecke die bunte Welt des Lebens, Hardcover 791459, ISBN: 978-1-78941-459-2
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Musik, Hardcover 791726, ISBN: 978-1-78941-726-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Essen, Hardcover 791041, ISBN: 978-1-78941-041-9
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Erfinder von morgen, Hardcover 791390, ISBN: 978-1-78941-390-8
- Mach dir keinen Kopf!, Hardcover 791164, ISBN: 978-1-78941-164-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Ozeane, Hardcover 791520, ISBN: 978-1-78941-520-9
- Raus in die Natur!, Hardcover 791062, ISBN: 978-1-78941-062-4