



Helga Schubert

Lauter Leben

Erzählungen

»Lieber ein blutiges Ohr und zufrieden.«

Lauter Leben, nichts als Leben begegnet uns in Helga Schuberts erstem Erzählband von 1975: Alleinstehende Freundinnen, die so allein gar nicht stehen, Anna, die nicht allzu genau ist, »mehr so, wie es Spaß macht«, ein spätes Mädchen, das unverhofft einen Mann findet, »weil sie einmal war wie vorher noch nie«, oder eine Familie, bei der alles drunter und drüber geht, weil das Kind einen Hund will. Lauter Leben, selbst wenn vom Friedhof die Rede ist. Mit feiner Ironie, Anteilnahme und literarischem Gespür erzählt Helga Schubert von ganz normalen Menschen in der DDR. Tragik und Komik des Alltags spiegeln sich in einer glasklaren Sprache und mit scheinbar einfachen Pinselstrichen zeichnet Helga Schubert ganze Lebensgeschichten.

Helga Schubert
Lauter Leben
 Erzählungen

176 Seiten

ISBN: 978-3-423-44611-2

EUR 9,99 [DE]

ET 21. September 2022



© Eddy Zimmermann / Rabauke

Filmproduktion

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Sonntag, 19.04.2026, 17:00 Uhr

📍 Dorfkirche Groß Trebbow
Pingelshagener Str. 28a
19069 Groß Trebbow

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Anne-Dore Krohn

📅 Donnerstag, 16.04.2026, 17:00 Uhr
📍 Der Buchladen Rügen
Markt 6
18569 Gingst / Insel Rügen

🔗 [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Rainer Moritz

📅 Freitag, 17.04.2026, 17:00 Uhr

📍 Der Buchladen Rügen
Markt 6
18569 Gingst / Insel Rügen

🔗 [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Im Osten Nichts Neues? Lukas Rietzschel und Helga Schubert zu Gast beim Münchner Literaturfest

Moderation: Marie Schoeß

📅 Mittwoch, 29.04.2026, 20:30 Uhr

📍 Literaturhaus München
Salvatorplatz 1
80333 München

🔗 [Weitere Informationen](#)

20,00 €, Erm. 15,00 €

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ im Rahmen von LiteraTurm

📅 Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 Uhr

📍 A&O Shearman
Große Gallusstraße 14
60315 Frankfurt am Main

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Mittwoch, 06.05.2026, 19:30 Uhr

📍 Literaturhaus Villa Clementine
Frankfurter Str. 1
65189 Wiesbaden

🔗 [Weitere Informationen](#)

13,41 €, Erm. 10,31 €

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Annette Hager

📅 Samstag, 09.05.2026, 19:30 Uhr
📍 Internationales Begegnungszentrum
Hünefeldstraße 54A
42285 Wuppertal

🔗 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Dienstag, 28.04.2026, 19:00 Uhr

📍 St.Lamberti Kirche
Neustädter Markt 26
31134 Hildesheim

🔗 [Weitere Informationen](#)

8,00 €

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Samstag, 16.05.2026, 18:00 Uhr
📍 Grand Hotel Heiligdamm
Prof.-Dr.-Vogel-Str. 6
18209 Bad Doberan-Heiligendamm

🔗 [Weitere Informationen](#)

20,00 €

Pressestimmen

»Mit feiner Ironie und literarischem Gespür fängt Schubert Tragik und Komik des DDR-Alltags ein.«

Presseportal Magdeburg, 19. September 2022

»Liebevoller Beobachtungen, treffende Bilder, der kluge Blick auf die Welt, der wunderbare Fluss der richtigen, einfachen Worte, keins zu viel, keins zu wenig und jedes davon erfüllt von Wärme.«

ZEIT-Newsletter Was wir lesen, Reinhard Mey, 4. Dezember 2025

»Der Reiz der Lektüre liegt auch darin, ihr zuzusehen, wie sie sich an verschiedenen Arten des Erzählens versucht.«

Süddeutsche Zeitung, 26. Oktober 2022

Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Die Woche danach, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28575-9
- Luft zum Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14952-5
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7