



Helga Schubert

Vom Aufstehen

Ein Leben in Geschichten

Originalausgabe 240 Seiten

ISBN: 978-3-423-25129-7

EUR 14,00 [DE] EUR 14,40 [AT]

ET 12. Oktober 2023 Format : 13,6 x 19,1 cm

Helga Schubert

Vom Aufstehen

Ein Leben in Geschichten

Vom Erbe unserer Mütter und dem Wagnis eines freien Lebens

Berlin in den Zwanzigerjahren: Senta hat sich von der einfachen Schreibkraft zur Journalistin hochgearbeitet und ist mit einem jüdischen Kollegen verheiratet. Doch für ihr selbstbestimmtes Leben in Berlin musste sie Jahre zuvor eine folgenschwere Entscheidung treffen: ihr Kind zurücklassen. Und mit dem Aufstieg der Nationalsozialisten gerät Sentas neue Familie in Gefahr. Fast ein Jahrhundert später bekommt Hannah Borowski einen Brief, der sie als mögliche Erbin eines geraubten und verschollenen Kunstvermögens ausweist. Wo sind die Bilder jetzt? Warum weiß Hannah nichts von den jüdischen Vorfahren? Und warum weigert sich ihre Großmutter Evelyn so beharrlich, über die Vergangenheit und besonders über ihre Mutter Senta zu sprechen?



© Eddy Zimmermann / Rabauke Filmproduktion

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte >Vom Aufstehen den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien >Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe , 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.



Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ Sonntag, 19.04.2026, 17:00 Uhr Oprikirche Groß Trebbow Pingelshagener Str. 28a 19069 Groß Trebbow	Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ beim Wortlaut Literaturfestival St. Gallen Moderation: Gallus Frei Samstag, 28.03.2026, 18:30 Uhr Lokremise Grünbergstrasse 7 9000 St. Gallen
	Weitere Informationen
Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹	Helga Schubert zu Gast im rbb radio 3-Kultursalon
☐ Dienstag, 13.01.2026, 19:30 Uhr	Moderation: Anne-Dore Krohn (rbb radio 3) Die Veranstaltung wird mitgeschnitten und später ir gekürzter Version auf rbb radio 3 als Sonderfolge de Podcasts "Orte und Worte" ausgestrahlt Mittwoch, 17.12.2025, 19:00 Uhr Studio 14 in der rbb-Dachlounge Masurenallee 20 14057 Berlin Weitere Informationen
Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹	
Freitag, 19.12.2025, 19:00 Uhr Säulengebäude Am Markt 1 19055 Schwerin	

Pressestimmen

Q https://

»In den 29 Miniaturen mit autobiografischem Charakter werden Lebenserfahrungen und Zeitgeschichte unpathetisch, kritisch und doch nachsichtig unter die Lupe genommen.«

Das Blättchen, Manfred Orlick, 12. April 2021



»Vom Verbundensein mit allem, was war und ist, erzählt die Autorin, und sie gewinnt schließlich jene menschliche Haltung, die den Klagenfurter Text insgesamt auszeichnet.«
Mannheimer Morgen, Thomas Groß, 14. April 2021
»Im Kleinen erkennt Helga Schubert die Gesetze des Lebens.« Oranienburger Generalanzeiger, Welf Grombacher , 15. April 2021
»In klarer, einfacher Sprache erzählt sie aus ihrem Leben, in kurzen, knappen Sätzen, ohne jemals sentimental oder gar weinerlich zu werden, stattdessen humorvoll.« feuilletonfrankfurt.de, Simone Hamm, 18. April 2021
»>Lebensweise‹ könnte man diese Geschichten nennen, vom ›heiteren Darüberstehen‹ im Sinne Fontanes bestimmt.« Passauer Neue Presse, Andreas Wirthensohn, 20. April 2021
»Ihr neues Buch ›Vom Aufstehen‹ ist DIE Überraschung dieses Bücherfrühlings.« Münchner Merkur, 20. April 2021
»Aus kleinen, unscheinbaren Elementen, Miniaturen, setzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines Jahrhunderts in Erscheinung tritt.« Stuttgarter Zeitung, 23. April 2021
»Aus kleinen, unscheinbaren Elementen, Miniaturen, setzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines Jahrhunderts in Erscheinung tritt.« Stuttgarter Zeitung, 23. April 2021
»Helga Schubert erzählt in kurzen Episoden deutsche Geschichte - ihre Geschichte.« Kölner Illustrierte, 1. Mai 2021
»Verdichtung eines Jahrhunderts: Helga Schubert erzählt von einem Jahrhundert der Widrigkeiten und Irrläufe.«







»Auch über ihre Arbeit als Autoin und Psychotherapeutin erfährt man viel in den Geschichten eines Lebens, zartfühlend und plastisch.«
B.Z. am Sonntag, 13. Juni 2021
»Sie versteht Geschichten als Brücken zwischen den Generationen zur Rettung der Freiheit.«
Kleine Zeitung, Philipp Tingler, 19. Juni 2021
»Schimmernde Prosa und der klare Blick für Wesentliches.«
Fränkische Landeszeitung, Thomas Wirth, 21. Juni 2021
»Helga Schubert erzählt in einer verknappten Sprache, die nicht ausschmücken, sondern in der Kürze zum Kern vordringen will und dabei auch noch einen feinen Humor erlaubt.«
Publik-Forum, Christoph Fleischmann, 25. Juni 2021
»Keine fortlaufende Geschichte, sondern viele kleine Geschichten, die sich zu einem gelungenen Leben zusammenfügen. Wunderschön!«
Kirchenzeitung für das Erzbistum Köln, 9. Juli 2021
»Besser geht's kaum: Das ist biografisches Erzählen der Meisterklasse.«
reformiert. Kirchenbote, 16. Juli 2021
»Schubert blättert in 29 Erzählungen ihr Leben auf, lässt uns teilhaben an ihren Erinnerungen, die deutsche Geschichte sind.«
Neue Presse, 30. Juli 2021
»Die Lebensrückschau der 81-jährigen Schriftstellerin schildert erlebtes Leid, bezeichnet Brüche, berichtet von Hoffnung, Freude, Glücksmomenten und erzählt von ihrer tiefen Verankerung im christlichen Glauben.«
Badische Zeitung, Kai Kricheldorff, 31. Juli 2021



»Sie erzählt lakonisch, dicht, niemals weinerlich und berührt in Ihrer Beiläufigkeit die LeserInnen umso mehr. Unbedingt lesenswert!«	
Evangelisches Sonntagsblatt, Petra Kellermann, 1. August 2021	
»Befreit von allem Zierrat und literarisch hoch verdichtet passt ein so langes und ereignisreiches Leben tatsächlich auf 224 Seiten.«	
Evangelisches Gemeindeblatt für Württemberg, Antje Schmitz, 2. August 2021	
»In jeder ihrer Geschichten gibt es etwas, was mich innerlich anspricht.«	
seniorweb.ch, Maja Petzold, 13. August 2021	
»Das ist weit mehr als bloße Autobiographie, als geschriebenes Zeitdokument. Das ist große Literatur.«	
kultkomplott.de, Jörg Konrad, 20. August 2021	
»Dieses Buch ist lebensklug und gütig und nicht zuletzt auch die Geschichte einer Versöhnung: mit der Mutter, einem Leben voller Widerstände und sich selbst.«	
Wann & Wo am Sonntag, Christa Küng, 11. September 2021	
»Ein wunderbares poetisches Buch, an dessen Ende Versöhnung und Barmherzigkeit stehen.«	
Der Sonntag, 17. Oktober 2021	
»Die 29 kurzen Texte kommen ohne Pathos aus, skizzieren hellsichtig, feinfühlig und berührend nicht nur ihre Biografie, sondern die Lebenserfahrungen einer ganzen Generation.«	
Hessische Allgemeine, Mark-Christian von Busse, 7. Dezember 2021	
»So prosaisch und zugleich nüchtern ist die Einordnung der eigenen DDR-Vergangenheit selten.«	
Heilbronner Stimme, Tanja Ochs, 11. Dezember 2021	
»Wunderbar formulierte Gedanken am Lebensabend.«	





Kielne Zeitung, Eleonore Wildgruber, 18. Dezember 2021
»Krieg, Flucht und Diktatur haben Helga Schubert geprägt - aber nicht gebrochen.« tip (Berlin), Julia Schmitz, 23. Dezember 2021
»Mitreißende Geschichten aus einem bewegten Leben: Hautnah erlebt Helga Schubert die großen historischen Ereignisse seit dem Ende des Zweiten Weltkriegs.« Stadt und Land, 1. April 2022
»›Vom Aufstehen‹ erzählt in lakonischen Geschichten aus einem bemerkenswerten Leben und ist eine Versöhnung mit der eigenen Mutter.« Empfehlungsliste Evangelischer Buchpreis 2022, 1. Juni 2022
»Schuberts Band ist ein großes Stück deutscher Gegenwartsgeschichte und zugleich eine wunderbare Autobiographie, deren Zentrum die komplizierte Beziehung zur Mutter bildet.« Saarbrücker Zeitung, 8. Juni 2022
»Auf diese grossartige, 2020 mit dem Bachmann-Preis ausgezeichnete Geschichte laufen im nun vorliegenden Buch 28 Erzählungen eines Lebens, thematisch gebündelt, zu.« SRF-Literaturclub, Bernadette Conrad, 12. April 2021
»Das schönste und ermutigendste Buch des Frühjahrs.« SPIEGEL Spitzentitel, Volker Weidermann, 22. April 2021
»Ein Buch wie ein Fest. Das literarische Comeback des Jahres. Ein brillanter Geschichtenband von einer Frau, die wirklich etwas zu sagen hat. Geschichten, die trösten.« ARD Druckfrisch, Denis Scheck, 25. April 2021
»In ›Vom Aufstehen‹ erzählt die 81-jährige Bachmann-Preisträgerin ihre Geschichte und die ihrer traumatisierten Mutter. Ergreifend.«







Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7