

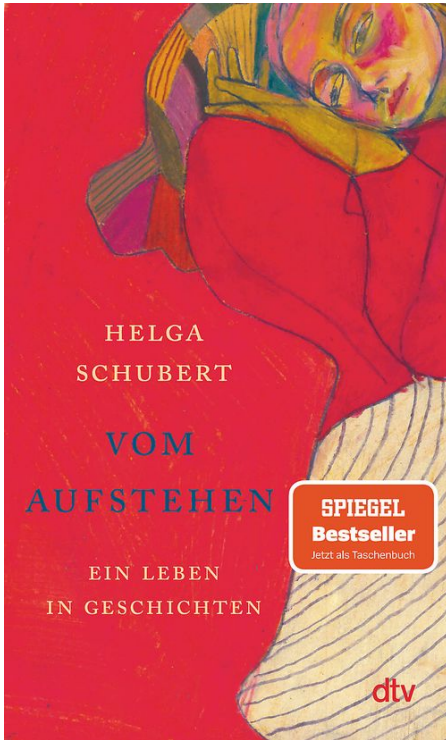
Helga Schubert

Vom Aufstehen

Ein Leben in Geschichten

Ein Jahrhundertleben – verwandelt in Literatur

Drei Heldentaten habe sie in ihrem Leben vollbracht, erklärt Helga Schuberts Mutter ihrer Tochter: Sie habe sie nicht abgetrieben, sie im Zweiten Weltkrieg auf die Flucht mitgenommen und sie vor dem Einmarsch der Russen nicht erschossen. Helga Schubert erzählt in kurzen Episoden und klarer, berührender Sprache ein Jahrhundert deutscher Geschichte – ihre Geschichte, sie ist Fiktion und Wahrheit zugleich. Mehr als zehn Jahre steht sie unter Beobachtung der Stasi, bei ihrer ersten freien Wahl ist sie fast fünfzig Jahre alt. Doch erst nach dem Tod der Mutter kann sie sich versöhnen: mit der Mutter, einem Leben voller Widerständen und sich selbst.



Helga Schubert
Vom Aufstehen
 Ein Leben in Geschichten

Originalausgabe
 224 Seiten

ISBN: 978-3-423-43897-1
 EUR 9,99 [DE]
 ET 18. März 2021



© Eddy Zimmermann / Rabauke

Filmproduktion

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Der heutige Tag‹

📅 Freitag, 06.06.2025, 18:30 Uhr

📍 Kloster Irsee

Klosterring 4

87660 Irsee

🔗 [Weitere Informationen](#)

10,00 €, Erm. 5,00 €

Helga Schubert liest aus ›Der heutige Tag‹

Im Rahmen der Hans-Fallada-Tage 2025

📅 Freitag, 19.07.2025

📍 Hans-Fallada-Museum

Zum Bohnenwerder 2

17258 Feldberger Seenlandschaft

Helga Schubert präsentiert ›Luft zum Leben‹

Moderation: Insa Wilke

📅 Sonntag, 16.11.2025, 19:30 Uhr

📍 Renaissancetheater

Knesebeckstr. 100

10623 Berlin

🔗 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert und Daniela Krien bei der lit:potsdam

Moderation: Anne-Dore Krohn

📅 Samstag, 05.07.2025, 19:00 Uhr

📍 Orangerieschloss Park Sanssoucie

An der Orangerie 3-5

14469 Potsdam

🔗 [Weitere Informationen](#)

dtv

dtv

Pressestimmen

»Vom Verbundensein mit allem, was war und ist, erzählt die Autorin, und sie gewinnt schließlich jene menschliche Haltung, die den Klagenfurter Text insgesamt auszeichnet.«

Mannheimer Morgen, Thomas Groß, 14. April 2021

»Im Kleinen erkennt Helga Schubert die Gesetze des Lebens.«

Oranienburger Generalanzeiger, Welf Grombacher, 15. April 2021

»In klarer, einfacher Sprache erzählt sie aus ihrem Leben, in kurzen, knappen Sätzen, ohne jemals sentimental oder gar weinerlich zu werden, stattdessen humorvoll.«

feuilletonfrankfurt.de, Simone Hamm, 18. April 2021

»Ihr neues Buch ›Vom Aufstehen‹ ist DIE Überraschung dieses Bücherfrühlings.«

Münchner Merkur, 20. April 2021

»Lebensweise‹ könnte man diese Geschichten nennen, vom ›heiteren Darüberstehen‹ im Sinne Fontanes bestimmt.«

Passauer Neue Presse, Andreas Wirthensohn, 20. April 2021

»Aus kleinen, unscheinbaren Elementen, Miniaturen, setzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines Jahrhunderts in Erscheinung tritt.«

Stuttgarter Zeitung, 23. April 2021

»Aus kleinen, unscheinbaren Elementen, Miniaturen, setzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines Jahrhunderts in Erscheinung tritt.«

Stuttgarter Zeitung, 23. April 2021

»Helga Schubert erzählt in kurzen Episoden deutsche Geschichte - ihre Geschichte.«

Kölner Illustrierte, 1. Mai 2021

»Verdichtung eines Jahrhunderts: Helga Schubert erzählt von einem Jahrhundert der Widrigkeiten und Irrläufe.«

Der Freitag, Björn Hayer, 6. Mai 2021

»Beobachterin im eigenen Leben.«

Kieler Nachrichten, Lisa Fors, 19. Mai 2021

»In ihrem Buch ›Vom Aufstehen‹ setzt die Bachmannpreisträgerin Helga Schubert ein Leben aus lauter Einzelheiten zu einer großen Geschichte der Versöhnung zusammen.«

Stuttgarter Zeitung, Stefan Kister, 20. Mai 2021

»Der Erzählband strahlt in schnörkelloser Sprache pure Menschlichkeit aus.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG

Tumblingerstraße 21
Passauer Neue Presse, Barbara Fröhlich, 27. Mai 2021
80337 München

Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7