

Helga Schubert

# Der heutige Tag

Ein Stundenbuch der Liebe

»Ein Buch, in das man sich verlieben kann.« Denis Scheck

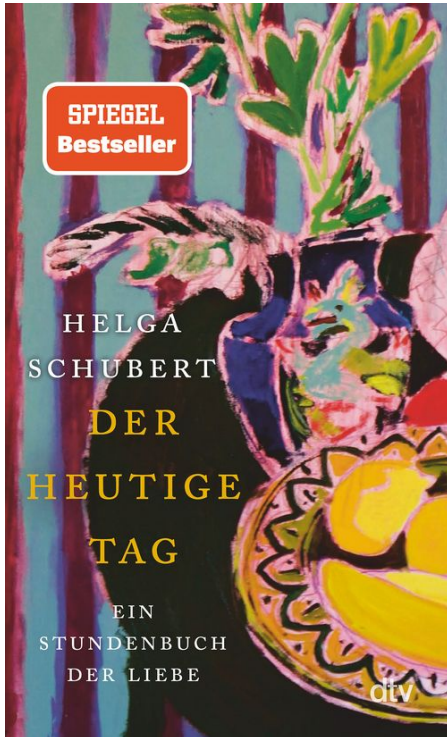
»Dieses Buch lässt einen nicht mehr los.« Katharina Kluin, Stern

Über 50 Jahre lang teilen sie ihr Leben. Doch nun ist der Mann schwer krank. Lange schon wird er palliativ umsorgt; und so wird der Radius des Paares immer eingeschränkter, der Besuch seltener, die Abhängigkeit voneinander größer. Kraftvoll und poetisch erzählt Helga Schubert davon, wie man in solchen Umständen selbst den Verstand und der andere die Würde behält.

**Nach ›Vom Aufstehen‹, dem »Ereignis über die Literatur hinaus« (Stephan Wackwitz, taz): Helga Schuberts zweiter Bestseller, jetzt im Taschenbuch**

»Unsentimental, aber ergreifend.« Iris Radisch, Die ZEIT

»Das hat man so noch nie gelesen. Hier erzählt eine vom Ausatmen eines Lebens.« NDR Kultur



Helga Schubert  
**Der heutige Tag**  
Ein Stundenbuch der Liebe

Originalausgabe  
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-14910-5  
EUR 13,00 [DE]  
EUR 13,40 [AT]  
ET 27. Dezember 2024  
Format : 11,5 x 19,0 cm



© Eddy Zimmermann / Rabauke

Filmproduktion

Autor\*in

## Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

### Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Sonntag, 19.04.2026, 17:00 Uhr

📍 Dorfkirche Groß Trebbow

Pingelshagener Str. 28a

19069 Groß Trebbow

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ beim  
Wortlaut Literaturfestival St. Gallen

Moderation: Luzia Stettler

📅 Samstag, 28.03.2026, 18:30 Uhr

📍 Lokremise

Grünbergstrasse 7

9000 St. Gallen

🔍 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Anne-Dore Krohn

📅 Donnerstag, 16.04.2026, 17:00 Uhr

📍 Der Buchladen Rügen

Markt 6

18569 Gingst / Insel Rügen

🔍 [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Rainer Moritz

📅 Freitag, 17.04.2026, 17:00 Uhr

📍 Der Buchladen Rügen

Markt 6

18569 Gingst / Insel Rügen

🔍 [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Helga Schubert liest aus ›Der heutige Tag‹

📅 Freitag, 13.03.2026, 19:00 Uhr

📍 Gemeindehaus St. Bonifatius

Kapellenstraße 2

97941 Tauberbischofsheim

🔍 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Sonntag, 08.03.2026, 13:30 Uhr

📍 Rathaus Thun

Rathausplatz 1

3600 Thun

🔍 [Weitere Informationen](#)

### **Autor\*in Helga Schubert bei dtv**

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7