

Argumentieren unter Stress

Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt – analog und digital

Gekonnt kontern!

Offene oder verdeckte Angriffe, haltlose Behauptungen, emotional aufgeladene Debatten, Sticheleien, Polemik und subtile Machtspiele, die der Einschüchterung dienen sollen: Gerade in wirtschaftlich angespannten Zeiten haben aggressive und unsachliche Argumentationstechniken Konjunktur. Albert Thiele zeigt, wie man sie geschickt abwehren kann und auch in Stresssituationen das Heft in der Hand behält. Schließlich sind professionelle Rhetorik, Schlagfertigkeit und Stressresistenz wichtige Voraussetzungen, um eigene Interessen und Karriereziele zu verwirklichen.

- Trotz Stress gelassen bleiben
- Selbstbewusst auftreten
- Aggressionen umlenken
- Schlagfertig kontern
- Stärke signalisieren
- In festgefahrenen Situationen den Dialog aufrechterhalten
- Argumentations-AIKIDO
- Selbstmarketing für weibliche Führungskräfte

Mit umfangreichem Übungsteil zu Reaktionsmöglichkeiten und den besten Abwehrstrategien in Stresssituationen.

Aktualisierte und erweiterte Ausgabe



Argumentieren unter Stress

320 Seiten

ISBN: 978-3-423-34827-0

EUR 14,00 [DE] – EUR 14,40

[AT]

ET 17. Oktober 2024, 19.

Auflage

Sprache: Deutsch

Pressestimmen

» Das Buch lässt sich auch ohne psychologische Vorkenntnisse gut lesen, die meisten Übungsbeispiele sind leicht auf die jeweiligen beruflichen Situationen umsetzbar. «

» Wer Unterstützung dabei braucht, schlagfertig zu reagieren und zugleich im Dialog zu bleiben, findet in diesem Ratgeber wichtige Anregungen und Hinweise. «

2. Oktober 2015 , Sabine Schmidt , boersenblatt.net
