dtv




Matt Haig

# Mach mal halblang. Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten

*Sind Sie schon durchgedreht oder arbeiten Sie noch daran?*

Wir leben in einem Zeitalter der Ängste und der überdrehten Schnelligkeit. Man könnte meinen, unsere gesamte Lebensweise wäre darauf ausgerichtet, uns ins Unglück zu stürzen. Der Life-Overload hat uns fest im Griff. Aber: Können wir etwas dagegen tun? Matt Haig beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie die lärmende Außenwelt unser Denken beherrscht und wie wir uns zur Wehr setzen können. Es geht um große und kleine Dinge, um Weltpolitik, Gesundheit, Smartphones, Social Media, Sucht, Vernetzung. Ein Buch, das uns alle angeht und das uns unserer eigentlichen Aufgabe wieder ein wenig näherbringt: dem Menschsein.

Matt Haig
**Mach mal halblang. Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten**

Deutsche Erstausgabe
320 Seiten

ISBN: 978-3-423-21938-9
EUR 13,00 [DE]
EUR 13,40 [AT]
ET 23. Juli 2021
Übersetzung: Übersetzt von Sophie Zeitz
Übersetzer*in: Sophie Zeitz

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Kan Lailey

Autor*in

**Matt Haig**

Matt Haig wurde 1975 in Sheffield geboren und hat bereits eine Reihe von Romanen und Kinderbüchern veröffentlicht, die mit verschiedenen literarischen Preisen ausgezeichnet und in über 30 Sprachen übersetzt wurden. In Deutschland bekannt wurde er mit dem Bestseller ›Ich und die Menschen‹.

Übersetzer*in

**Sophie Zeitz**

## News

### LovelyBooks-Leserpreis 2016

Matt Haig wurde 2016 für Ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben im Rahmen des LovelyBooks-Leserpreises mit Bronze in der Kategorie Sachbuch & Ratgeber ausgezeichnet.

## Pressestimmen

*»Plädoyer fürs Menschsein«*

*Buchjournal extra*, 1. April 2019

*»Ein brillant erzähltes und sehr weises Buch, das jeden Leser ein Stückchen verändert.«*

*geek.whisper.de*, 28. April 2019

*»Tolles Buch!«*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

*kamikaze-radio.de*, *Gernot Recke*, 2. Mai 2019

*»In seinem unterhaltsamen und bedenkenswerten Buch ›Mach mal halblang‹ ruft er dazu auf, mal einen Gang runterzuschalten.«*

*Hannoversche Allgemeine Zeitung*, 10. Mai 2019

*»Ein unterhaltsames Buch, das zum Nachdenken anregt.«*

*Passauer Neue Presse*, 30. August 2021

*»Ein unterhaltsames Buch, das zum Nachdenken anregt.«*

*Passauer Neue Presse*, 30. August 2021

*»Ein unterhaltsames Buch, das zum Nachdenken anregt.«*

*Deggendorfer Zeitung*, 3. September 2021

*»In seinem neuen Buch ›Mach mal halblang‹ verrät er, wie schwere Momente wieder leicht werden.«*

*DONNA*, *Verena Roskos*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

## Autor*in Matt Haig bei dtv

- Wie man die Zeit anhält, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21810-8
- Ein Junge namens Weihnacht, Hörbuch, ISBN: 978-3-86231-829-2
- Das Mädchen, das Weihnachten rettete, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0188-5
- Mach mal halblang. Anmerkungen zu unserem nervösen Planeten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21938-9
- Ein Junge namens Weihnacht, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28088-4
- Eine Weihnachtsmaus namens Miika, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2524-9
- Evie und die Macht der Tiere, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2069-5
- Ich und der Weihnachtsmann, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-0665-1
- Evie und die Macht der Tiere, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-62779-5

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München