



John Strelecky

## Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen

*Impulse für die wertvollen Momente unseres Lebens*

Was John Strelecky auf seinen Reisen und im Alltag widerfährt, was ihn beeindruckt, zum Nachdenken bringt, welche Ideen er hat – das alles hält er in seinem Notizbuch fest. Und die entscheidenden Anregungen daraus gibt er nun an uns weiter. Inspirierende Erkenntnisse und Aha-Erlebnisse über Glück, Freundschaften, Natur, Abenteuer, Entscheidungen, kurz: über die wichtigen Fragen des Lebens. Zum Nachdenken und Weitersinnieren.

»Dieses Buch enthält Momente inspirierten Bewusstseins. Ideen, Gedanken und Erkenntnisse, die mich an verschiedenen Punkten meines Lebens durchströmten. In der Regel geschah dies, wenn ich mich am stärksten auf die Verbindung zu meinem Herzen einließ.«

- Der Bestseller endlich im Taschenbuch

John Strelecky

**Folge dem Rat deines Herzens  
und du wirst bei dir selbst  
ankommen**

Deutsche Erstausgabe  
144 Seiten

ISBN: 978-3-423-35219-2

EUR 12,00 [DE]

EUR 12,40 [AT]

ET 28. Dezember 2023

Format : 11,6 x 17,0 cm

Übersetzung: Aus dem

Englischen von Bettina Lemke

Übersetzer\*in: Bettina Lemke

Illustrator\*in: Root Leeb



© Paul Landerl

Autor\*in

## John Strelecky

John Strelecky ist der Nr. 1-Bestseller-Autor vieler inspirierender Bücher, darunter ›Das Café am Rande der Welt‹, ›Wiedersehen im Café am Rande der Welt‹, ›Auszeit im Café am Rande der Welt‹, ›Überraschung im Café am Rande der Welt‹, ›The Big Five for Life‹, ›Das Leben gestalten mit den Big Five for Life‹, ›Safari des Lebens‹, ›Was ich gelernt habe‹, ›Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt‹ und viele mehr. Seine Werke wurden in fünfundvierzig Sprachen übersetzt und weltweit mehr als 12 Millionen Mal verkauft. Nach einem lebensverändernden Ereignis mit dreiunddreißig Jahren wurde John dazu inspiriert, sich hinzusetzen und die Geschichte vom ›Café am Rande der Welt‹, seinem ersten Buch, zu erzählen. Innerhalb eines Jahres nach Erscheinen hatte sich das Buch durch die Mundpropaganda der Leser auf dem gesamten Erdball verbreitet und inspiriert seitdem Menschen auf allen Kontinenten, einschließlich der Antarktis. Durch seine Schriften und Auftritte im Fernsehen und Radio haben Johns Botschaften Millionen von Menschen dazu ermuntert, ihr Leben nach ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten. Er wurde neben Oprah Winfrey, Tony Robbins und Deepak Chopra als einer der hundert inspirierendsten Vordenker auf dem Gebiet der Führung und persönlichen Entwicklung ausgezeichnet. All dies berührt und verblüfft ihn nach wie vor. Wenn er nicht gerade schreibt oder Vorträge hält, verbringt John viel Zeit damit, mit seiner Familie die Welt zu bereisen. Er hat ausgedehnte Reisen nach Afrika, ins Amazonasbecken, auf die Yucatan-Halbinsel, nach Südamerika, Südostasien, Europa und China unternommen.

Übersetzer\*in

## Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.



© privat

Illustrator\*in

## Root Leeb

Root Leeb lebt als freie Schriftstellerin, Illustratorin und Zeichnerin in der Nähe von Mainz. Mit ihren Bildern hat sie sich vor allem im Buch- und Kalenderbereich einen Namen gemacht.

Pressestimmen

*»Gespickt mit Illustrationen und Fragen über das Leben, wird das kleine Büchlein zu einer größeren Inspiration.«*

*Raiffeisenzeitung, 2. Mai 2019*

---

*»Ein wundervolles Buch, das uns mit seinen Anregungen und Perspektiven bereichert. Es ist ein Ratgeber, der nicht nur zum Nachdenken anregt, sondern auch dazu ermutigt, unser Leben bewusster zu gestalten und dem Ruf unseres Herzens zu folgen.«*

*r-lebenswert.de, 5. März 2024*

---

## Autor\*in John Strelecky bei dtv

- The Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26407-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25408-3
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35276-5
- Safari des Lebens, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34586-6
- Wenn du Orangen willst, such nicht im Blaubeerfeld, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35046-4
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28582-7
- Die 1-Minuten-Methode, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28553-7
- Was ich gelernt habe, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34964-2
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35233-8
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34896-6