

Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen

Impulse für die wertvollen Momente unseres Lebens

Was John Strelecky auf seinen Reisen und im Alltag widerfährt, was ihn beeindruckt, zum Nachdenken bringt, welche Ideen er hat – das alles hält er in seinem Notizbuch fest. Und die entscheidenden Anregungen daraus gibt er nun an uns weiter. Inspirierende Erkenntnisse und Aha-Erlebnisse über Glück, Freundschaften, Natur, Abenteuer, Entscheidungen, kurz: über die wichtigen Fragen des Lebens. Zum Nachdenken und Weitersinnieren.

»Dieses Buch enthält Momente inspirierten Bewusstseins. Ideen, Gedanken und Erkenntnisse, die mich an verschiedenen Punkten meines Lebens durchströmten. In der Regel geschah dies, wenn ich mich am stärksten auf die Verbindung zu meinem Herzen einließ.«

- Der Bestseller endlich im Taschenbuch



Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen

Deutsche Erstausgabe
144 Seiten

ISBN: 978-3-423-35219-2
EUR 12,00 [DE] – EUR 12,40 [AT]

ET 28. Dezember 2023 , 2. Auflage

Format : 11,6 x 17,0 cm
Übersetzung: Aus dem Englischen von Bettina Lemke
Sprache: Deutsch

Pressestimmen

» Ein wundervolles Buch, das uns mit seinen Anregungen und Perspektiven bereichert. Es ist ein Ratgeber, der nicht nur zum Nachdenken anregt, sondern auch dazu ermutigt, unser Leben bewusster zu gestalten und dem Ruf unseres Herzens zu folgen. «

5. März 2024 , *r-lebenswert.de*

» *Gespickt mit Illustrationen und Fragen über das Leben, wird das kleine Büchlein zu einer größeren Inspiration.* «

2. Mai 2019 , *Raiffeisenzeitung*
