

Alice James

## Mach dir keinen Kopf!

Ein Mitmachbuch gegen kleine und große Sorgen

Jeder hat mal Sorgen, Ängste oder Stress! Dieses lustige Mitmachbuch steckt voller Tipps und Tricks, wie du damit umgehen und diese bewältigen kannst. Kritzle Kummer weg, male Mut, atme tief ein, springe hoch und finde den Weg aus dem Sorgenlabyrinth. Entwickelt in Zusammenarbeit mit Kinderpsychologen.



Alice James

### Mach dir keinen Kopf!

96 Seiten

ISBN: 978-1-78941-164-5  
EUR 9,95 [DE] – EUR 10,30 [AT]  
ET 20. September 2019 , 1.  
Auflage  
Sprache: Deutsch  
Lesealter ab 9 Jahre

dtv

Autor\*in

Alice James

dtv

Illustrator\*in

Stephen Moncrieff

### Weitere Bücher von Alice James

- Puzzle & Buch: Stammbaum des Lebens, Non Books 791790, ISBN: 978-1-78941-790-6
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Unsere Erde, Hardcover 791247, ISBN: 978-1-78941-247-5
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchstechnologen, Hardcover 791284, ISBN: 978-1-78941-284-2
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Nachwuchsmathematiker, Hardcover 791285, ISBN: 978-1-78941-285-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Weltall und Raumfahrt, Hardcover 790754, ISBN: 978-1-78232-754-7
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Welt der Zahlen und Computer, Hardcover 791149, ISBN: 978-1-78941-149-2
- Entdecke die bunte Welt des Lebens, Hardcover 791459, ISBN: 978-1-78941-459-2
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Musik, Hardcover 791726, ISBN: 978-1-78941-726-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Essen, Hardcover 791041, ISBN: 978-1-78941-041-9
- Achtsamkeit zum Mitmachen, Taschenbuch 791880, ISBN: 978-1-78941-880-4
- Entspannen beim Ausmalen, Taschenbuch 791844, ISBN: 978-1-78941-844-6
- MINT - Wissen gewinnt! Das Mitmachbuch für Erfinder von morgen, Hardcover 791390, ISBN: 978-1-78941-390-8
- Mach dir keinen Kopf!, Hardcover 791164, ISBN: 978-1-78941-164-5
- Ich weiß jetzt 100 Dinge mehr! Die Ozeane, Hardcover 791520, ISBN: 978-1-78941-520-9
- Raus in die Natur!, Hardcover 791062, ISBN: 978-1-78941-062-4