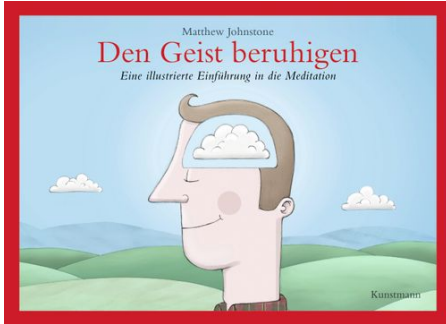


Matthew Johnstone

# Den Geist beruhigen

Eine illustrierte Einführung in die Meditation



Matthew Johnstone  
**Den Geist beruhigen**

72 Seiten

ISBN: 978-3-88897-791-6  
EUR 18,00 [DE] – EUR 18,50  
[AT]  
Format: 21,0 x 15,0 cm  
Übersetzung: Übersetzt von  
Ulrike Becker  
Sprache: Deutsch

dtv

Autor\*in

Matthew Johnstone

dtv

Übersetzer\*in

Ulrike Becker

## Weitere Bücher von Matthew Johnstone

- Den Geist beruhigen, Hardcover 830791, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Mein schwarzer Hund, Hardcover 830537, ISBN: 978-3-88897-537-0
- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover 830594, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover 831066, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Kein Stress!, Hardcover 831328, ISBN: 978-3-95614-328-1