



Matthew Johnstone

Den Geist beruhigen

Eine illustrierte Einführung in die Meditation

Matthew Johnstone
Den Geist beruhigen

72 Seiten

ISBN: 978-3-88897-791-6

EUR 18,00 [DE] – EUR 18,50 [AT]

Format : 21,0 x 15,0 cm

Übersetzung: Übersetzt von

Ulrike Becker

Sprache: Deutsch

dtv

Autor*in

Matthew Johnstone

dtv

Übersetzer*in

Ulrike Becker

Weitere Bücher von Matthew Johnstone

- Den Geist beruhigen, Hardcover 830791, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Mein schwarzer Hund, Hardcover 830537, ISBN: 978-3-88897-537-0
- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover 830594, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover 831066, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Kein Stress!, Hardcover 831328, ISBN: 978-3-95614-328-1