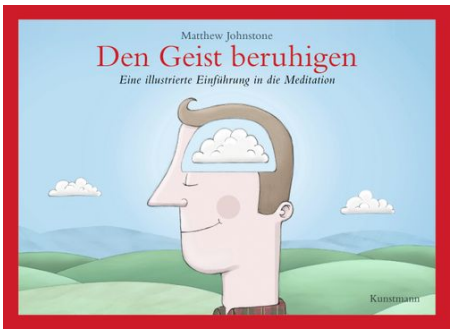


Matthew Johnstone

Den Geist beruhigen

Eine illustrierte Einführung in die Meditation

Matthew Johnstone
Den Geist beruhigen
Eine illustrierte Einführung in die Meditation

72 Seiten

ISBN: 978-3-88897-791-6
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
Format : 21,0 x 15,0 cm
Übersetzung: Übersetzt von Ulrike Becker
Übersetzer*in: Ulrike Becker

Autor*in

Matthew Johnstone

Übersetzer*in

Ulrike Becker

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Matthew Johnstone bei dtv

- Mein schwarzer Hund, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-537-0
- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Den Geist beruhigen, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1